

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 86 (2008)  
**Heft:** 9

**Artikel:** Dafür & dagegen : sind Präventionsprogramme nützlich oder schädlich?  
**Autor:** Heim, Bea / Spuhler, Peter  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-725323>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sind Präventionsprogramme nützlich oder schädlich?

Noch mehr oder bereits zu viel? An den nationalen Gesundheitsprogrammen Alkohol, Tabak und Ernährung scheiden sich die Geister. Nützt oder schadet die behördliche Gesundheitsprävention der Wirtschaft, und wo beginnt der Eingriff in die persönliche Freiheit?

DAFÜR

Die OECD spricht Klartext: Widerstände und mangelndes Wissen prägten die Schweizer Politik bei Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention. Wer diese vernachlässigt, spare am falschen Ort.

Prävention zahlt sich aus. So spart das Gesundheitsprofilverfahren, das die Förderung der Gesundheit und Autonomie im Alter zum Ziel hat, Milliarden an Pflegekosten, indem Beschwerden früh erkannt und angegangen werden. Der Erfolg der schweizerischen Impfstrategie beweist es ebenso wie der Rückgang der Verkehrstoten mit der Senkung des Blutalkoholgehaltes auf 0,5 Promille oder die tiefere Brustkrebssterblichkeit in der Westschweiz dank Screening-Programmen.

Wer nicht in Prävention und Gesundheitsförderung investiert, muss sich nicht wundern, wenn die Gesundheitskosten weiter stark steigen. Dass in der Schweiz jährlich 8000 Menschen an den Folgen des Tabakkonsums sterben, 16 000 wegen des Rauchens eine IV-Rente beziehen, fast die Hälfte aller Kinder, dem Passivrauch ausgesetzt, ein hohes Asthmarisiko hat, oder dass Bewegungsmangel und Übergewicht zu zwei Millionen Erkrankungen führen – all das hat enorme Kostenfolgen.

Es verwundert deshalb schon, dass sich die Economiesuisse mit ihrer Kampfansage an eine nationale Präventionsstrategie in den Dienst von einzig auf ihren Gewinn bedachten Interessengruppen stellt.

Krankheitsprävention und Gesundheitsförderung schaffen Lebensqualität und dämpfen Gesundheitskosten. Sie steigern die Arbeits- und Leistungsfähigkeit und damit die Wettbewerbsfähigkeit unserer Wirtschaft. Eine wirksame Präventionspolitik ist deshalb im Interesse aller, auch der Schweizer Wirtschaft.



Bea Heim,  
Nationalrätin SP  
SO und Präsidentin  
der parlamentarischen Gruppe  
«Alter»



Peter Spuhler,  
Nationalrat SVP  
TG und Präsident  
IG Freiheit

DAGEGEN

Als Prävention bezeichnet man vorbeugende Massnahmen, um eine unerwünschte Entwicklung zu verhindern. Dagegen hat an sich niemand etwas – Vorbeugen ist besser als Heilen. Bei allem guten Willen darf aber die Selbstverantwortung des Einzelnen nicht vergessen werden: «Allein die Dosis macht das Gift», erkannte Paracelsus bereits im 16. Jahrhundert. Diese Erkenntnis scheint der Verwaltung abhandengekommen zu sein.

Wussten Sie, dass die Schweiz jedes Jahr über 1,1 Milliarden Franken für Gesundheitsprävention ausgibt? Das Bundesamt für Gesundheit wirbt mit teuren Werbekampagnen für seine Anliegen: Nationale Präventionsprogramme in den Bereichen Ernährung, Alkohol und Tabak sollen das Verhalten der Konsumenten beeinflussen. Ein neues «Präventionsgesetz» soll entstehen und ein nationales Präventionsinstitut aufgebaut werden. Der Aktivismus der Verwaltung ist alarmierend, die Bürokratie beängstigend.

Flächendeckende Konsumverbote haben nichts mit Prävention zu tun: Solche Einschränkungen treffen nicht die Risikogruppen, sondern bestrafen die Wirtschaft und die grosse Mehrheit der Bevölkerung. Alkoholverkaufsverbote ab 21 Uhr sind untauglich. Gesetzliche Vorschriften, das Erscheinungsbild von Bier mit und ohne Alkohol zu differenzieren, sind weltfremd und bürokratisch. Ein totales Rauchverbot greift in die Eigentumsfreiheit unzähliger Hoteliers und Gastwirte ein. Umsatzeinbussen und Arbeitsplatzverluste sind die Folgen solcher unnötiger Gesetze.

Gibt es eigentlich keine Prävention gegen unnötige Verwaltungstätigkeit? Mehr gesunder Menschenverstand wäre dringend nötig.