

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 86 (2008)  
**Heft:** 1-2

**Rubrik:** [Impressum]

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# ZEITLUPE

Die Zeitlupe wird von Pro Senectute Schweiz herausgegeben und erscheint im 86. Jahrgang.

## Redaktionsadresse

Schulhausstrasse 55, Postfach 2199, 8027 Zürich  
Telefon 044 283 89 13, Fax 044 283 89 10

Mail info@zeitlupe.ch, www.zeitlupe.ch

## Herausgeberin

Pro Senectute Schweiz, Geschäfts- und Fachstelle,  
Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich  
www.pro-senectute.ch

## Chefredaktor/Geschäftsleiter

Emil Mahnig (mg)

## Redaktionsleitung

Marianne Noser (nom)

## Leitung Bildredaktion

Nicole Spiess

## Redaktion

Martin Hauenberger (hzb), Annegret Honegger (agh),  
Heidi Jauch (juh), Gallus Keel (gk), Esther Kippe (ki),  
Usch Vollenwyder (uvo), Karin Zahner (zak)

## Freie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Reto Baer, Veronica Bonilla Gurzeler, Alfred Ernst,  
Martin Mezger, Kurt Seifert (kas), Jack Stark,  
Susanne Stettler, Dr. Rudolf Tuor, Christine Walch,  
Esther Wullschleger Schättin

## Grafik/Layout/Produktion

Nadia Lattmann (verantwortlich), Cordula Klaus,  
Heike Burkard (Korrektorat)

## Bildarchiv der Zeitlupe

www.bildlupe.ch, Barbara Giezendanner

## Redaktionssekretariat

Ursula Karpf, Heidi Müller, Belén Delay

## Abonnemente, Adressänderungen

Ursula Karpf, Telefon 044 283 89 13, Zeitlupe,  
Postfach 2199, 8027 Zürich, info@zeitlupe.ch

## Abonnements- und Einzelverkaufspreise

10 Ausgaben jährlich CHF 42.–, Europa CHF 50.–  
(EUR 34.–), übriges Ausland CHF 60.–,  
Einzelverkaufspreis CHF 5.– (am Kiosk erhältlich)

## Zeitlupe als Hörzeitschrift

SBS (Schweizerische Bibliothek für Blinde und Sehbehinderte), Auskunft über Telefon 043 333 32 32

## Inserate

Ziegler Druck- und Verlags-AG,

Postfach 778, 8401 Winterthur,

Mariano Fanni, Telefon 052 266 99 85

Alex Birchler, Telefon 052 266 98 11

Kleinanzeigen Tarife/Adresse auf Seite 44

Druckvorstufe Bilder Litho Studio Wetzikon AG

## Druck und Expedition

Ziegler Druck- und Verlags-AG, Winterthur

Auflage 71 497 Exemplare (WEMF 2007),

Leserschaft 159 000 (MACH 2007) – ISSN 1420-8180

Für unverlangt eingesandte Unterlagen kann die Redaktion keine Haftung übernehmen.

**Die Hatt-Bucher-Stiftung ermöglicht EL-Bezügerinnen und -Bezügern das Gratisabonnement der Zeitlupe. Herzlichen Dank für die Unterstützung.**  
(Einzelheiten bei Ursula Karpf, Telefon 044 283 89 13)



Die nächste Zeitlupe  
erscheint am 19. Februar 2008.

# Vom Schreiben und Singen



Emil Mahnig  
Chefredaktor

Schreiben ist unser tägliches Brot. Doch das Schreiben allein genügt bei uns auf der Redaktion der Zeitlupe nicht. Damit wir Sie umfassend informieren und auf dem Laufenden halten können, müssen wir uns **die Fakten**, die wir für unsere Geschichten als geeignet und relevant betrachten und die für Ihr Leben oder Ihren Alltag wichtig sind, **aktiv beschaffen**. Und ich hoffe sehr, dass es uns gelingt, mit unseren Artikeln Ihr Interesse zu wecken und Ihre Erwartungen zu erfüllen.

Dann gibt es aber noch eine andere Art zu schreiben: Man muss nicht lange suchen oder recherchieren, sondern man hat einfach viel zu erzählen! Über nichts anderes weiß man und frau besser Bescheid als über die eigenen Erfahrungen und das eigene Leben. Unsere Mitarbeiterin Esther Kippe kennt dies bestens: Sie leitete mehrmals jährlich **Schreibseminare unter dem Patronat von Zeitlupe und Pro Senectute**. Was sie dabei erlebt und von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern erfahren hat, lesen Sie auf den Seiten 6 bis 13. Gefühle, Freude, Traurigkeit und Sorgen auszudrücken, muss ja in den meisten Fällen erst mal geübt sein: **Esther Kippe und ihre Nachfolgerin Tania Kummer helfen Interessierten dabei**.

Auch Gesang ist ein patentes sprachliches Ausdrucksmittel. Lassen Sie sich im **Interview mit Sepp Trütsch** überraschen, wie umfassend Volksmusik sein kann und womit sich der Volksmusikmacher sonst noch beschäftigt. Usch Vollenwyder hat einen vielseitigen Menschen kennengelernt, der sehr offen über alles reden kann. Und wenn einmal die richtigen Worte für ein Glücksgefühl fehlen sollten, dann hat Sepp Trütsch ein eigenes Rezept: Er drückt seine Stimmung mit einem Juchzer aus (Seite 22–25).

Neben all den gefühl- und stimmungsvollen Beiträgen wollen wir Sie, liebe Leserinnen und Leser, aber immer auch mit aktuellen und technischen Artikeln bedienen. Mal ists der Computer, mal das Natel – heute wieder einmal das Auto. Denn die Zeiten, in denen man vor dem 60. Lebensjahr «das letzte neue Auto» bestellt hat, sind längst vorbei. Gallus Keel stellt Ihnen **die neue und umweltfreundliche Hybrid-Technologie** vor. Staunen Sie, was heute alles möglich ist, um verantwortungsbewusst mobil zu bleiben.

Ich wünsche Ihnen **viel Lesespass** und hoffe, dass Sie erfolgreich ins neue Jahr gestartet sind.