

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 86 (2008)
Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

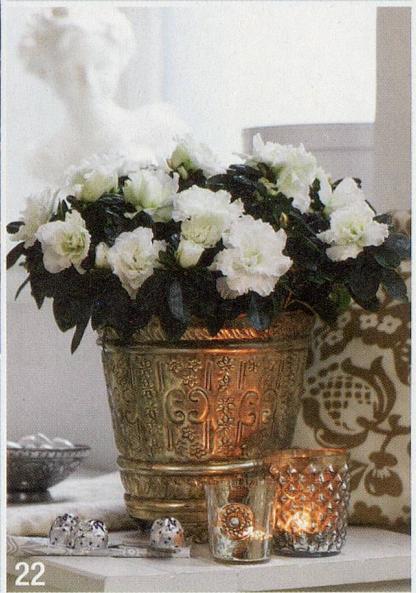
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALT



6 Thema Spiritualität – die Suche nach der letzten Wahrheit

26 Interview Ernst Sieber: «Ich frage mich, was der Chef von mir noch will»

Zeitspiegel

13 Eine Pro-Senectute-Studie über die Armut im Alter
14 Herbsttagung des Seniorenrats: Mehr Gehör für 60+!
16 Die Leseraktion «Entlebuchreise» war ein voller Erfolg
18 Soziologe Peter Gross sieht das Alter als «Glücksfall»

21 Dafür & dagegen Soll die allgemeine Wehrpflicht abgeschafft werden?

22 Garten Die altmodischen Zimmerpflanzen kehren zurück

31 Zeitlupe-Sonderangebote Wir haben Ihnen wunderbare Weihnachtsgeschenke zu bieten

38 Bildreportage Die schönsten Krippen aus aller Welt

42 Gesundheit Was sich gegen Gangunsicherheit tun lässt

Kultur

46 Einblicke ins Spital Davos im Schweizer Fernsehen
47 Angela Rosengart lässt uns Kunst von ganz nah erleben
49 Hommage an den Berner Troubadour Fritz Widmer

52 Unterwegs München bietet auch im Winter viel Wärme

59 Ratgeber Geld Wichtige Tipps zum Thema Pensionskasse

Pro Senectute

60 Ernst Mattenberger war Fachverantwortlicher Wandern und Langlauf bei Pro Senectute Kanton Bern
62 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
66 Richtiges Aufräumen lässt sich lernen

68 Ernährung Ananas, die süssaure Aristokratin

70 Begegnung Cathrin Christen, Samichlaus seit 58 Jahren

Rubriken

3 Impressum, Editorial
32 Ihre Seiten, Rätsellösungen
36 Schweizerischer Seniorenrat
48 Zeitlupe-Angebot: Das ideale Handy
50 Die Zeitlupe offeriert Musikperlen unterschiedlichster Art
54 Kleinanzeigen
72 Rätsel & Spiel
76 Glückstreffer
77 Bestelltalon
78 et cetera
82 Martin Mezgers Schlusspunkt

Titelbild: Gerry Ebner