**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 86 (2008)

**Heft:** 11

Werbung

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

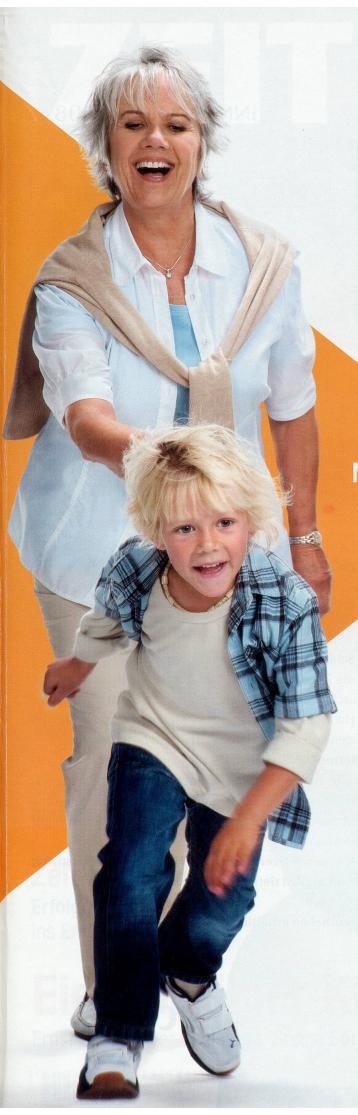
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

## Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 12.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Mehr Zeit für sich.

Gegen Osteoporose das Richtige tun.

- ➤ Mit zunehmenden Alter nimmt die Knochendichte ab und die Knochen werden anfälliger für Brüche. Damit Ihre Knochen so stark wie möglich bleiben, sollten Sie sich gesund ernähren, körperlich aktiv bleiben sowie sich ausreichend mit Kalzium und Vitamin D versorgen.
- > Osteoporose ist eine ernstzunehmende Knochenerkrankung, von der immer mehr Menschen betroffen sind. Es gibt viele Möglichkeiten, Osteoporose zu behandeln: Von einmal am Tag bis einmal im Jahr.
- > Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über vorbeugende Massnahmen oder welche Osteoporosebehandlung für Sie die beste ist.

Mehr Zeit für sich.

Besuchen Sie www.osteoswiss.ch für mehr Informationen.

Osteo Swiss Arbeitsgemeinschaft Osteoporose Schweiz Gruppe d'action ostéoporose Suisse Gruppe di Javoro osteoporosi Svizzera



