

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 86 (2008)  
**Heft:** 11

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

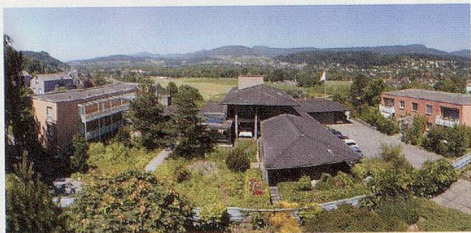
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# SCHÖNE FERIEN

## SENIORENZENTRUM AARAU AUF WALTHERSBURG



- Mit 29 Wohnungen und 2 Gästezimmern • Nähe Stadtzentrum, Bahnhof und Bushaltestelle • In grosszügig gestalteter Gartenanlage
- Grosse Terrasse mit schöner Aussicht • Im ruhigen und verkehrssamen Zelgli-Quartier mit Einkaufsmöglichkeiten

### Lebensqualität und Selbständigkeit

in einer komfortablen, rollstuhlgängigen  
**2 1/2- oder 3 1/2-Zimmer-Wohnung**  
mit sonnigem Sitzplatz/Balkon für 1 bis 2 Personen.

#### Im Preis sind folgende Leistungen inbegriffen:

- Mittagessen in unserer **öffentlichen** Cafeteria • Betreuung durch ausgebildetes Pflegepersonal • 24-Stunden-Notruf (Alarm am Arm)
- Wöchentliche Wohnungsreinigung usw.

#### Fühlen Sie sich angesprochen?

Bestellen Sie die neuesten Unterlagen oder besuchen Sie unsere Homepage. Für Fragen steht Ihnen Herr Felder gerne telefonisch oder persönlich zur Verfügung.

Waltherstrasse 3 • 5000 Aarau • Tel. 062 832 02 02 • Fax 062 832 02 20,  
E-Mail: [info@seniorenzentrum.ch](mailto:info@seniorenzentrum.ch) • [www.seniorenzentrum.ch](http://www.seniorenzentrum.ch)

## Aktiv - Sprachreisen 50plus



Sprachreisen für aktive Personen ab 50 Jahren. Bestellen Sie unseren Katalog noch heute!

Zürich 043 205 07 07  
Bern 031 305 70 10  
[www.cosmolingua.ch](http://www.cosmolingua.ch)

**COSMOLINGUA**  
Sprachaufenthalte weltweit



Hotel Toggenburg Wildhaus  
- 7 Tage Halbpension für Senioren im Doppelzimmer ab CHF 623.-

- **CHLAUSJASSWOCHE**  
29. Nov. bis 6. Dez. 2008  
ab CHF 674.-

- Gruppenpreise auf Anfrage
- Alle Zimmer mit Dusche oder Bad/WC, Radio, Telefon und TV
- Südzimmer mit Balkon und Blick zu den Churfirsten - Lift im Haus
- Warmwassersprudelbad, Sauna und Solarium
- Grosser Panoramawintergarten

Hotel Toggenburg, 9658 Wildhaus,  
Tel. 071 998 50 10, Fax 071 998 50 11

## Hotel Artos Interlaken Weihnachten und Neujahr

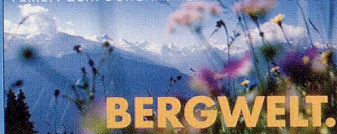
Haben Sie sich schon Gedanken gemacht wo und wie Sie die Festtage verbringen werden? Wir laden Sie herzlich ein, Weihnachten und Neujahr im Hotel Artos zu geniessen.

**11 Tage geniessen, 10 Tage bezahlen!**

Und wer über Neujahr hinaus bleibt, profitiert bereits ab dem 3. Januar von den tiefen Nebensaisonpreisen!

Infos und Anmeldung: Hotel Artos, Alpenstrasse 45, 3800 Interlaken  
Telefon 033 828 88 44, [www.hotel-artos.ch](http://www.hotel-artos.ch), [mail@hotel-artos.ch](mailto:mail@hotel-artos.ch)

FERIEN ZUM DURCHATMEN UND GENIESSEN.



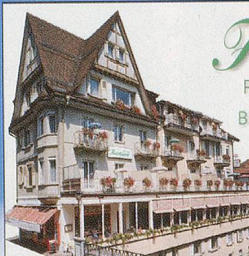
**BERGWELT.**



**LEBENSFREUDE.**

**BELLA LUI**

Hotel\*\*\* Bella Lui | 3963 Crans-Montana  
Tel. 027 481 31 14 | [info@bellalui.ch](mailto:info@bellalui.ch) | [www.bellalui.ch](http://www.bellalui.ch)



\*\*\*Hotel Fortuna  
RESTAURANT - CAFÉ  
BAD RAGAZ

Das etwas andere Hotel!  
Im Herzen von Bad Ragaz direkt beim Kurpark  
Tel. 081 303 46 00

Arrangement 7 Tage Fr. 588.- p. P./DZ } inkl. ThermoValens  
Arrangement 5 Tage Fr. 455.- p. P./DZ }  
Informationen: [hotel.fortuna@bluewin.ch](mailto:hotel.fortuna@bluewin.ch) • [www.fortuna-badragaz.ch](http://www.fortuna-badragaz.ch)

## Hotel Jakobsbad

das Kurhaus für aktive Senioren und für individuelle Betreuung und Pflege



bietet zahlreiche Möglichkeiten der Erholung und Entspannung, ganz besonders auch über Weihnachten/Neujahr.

Ein buntes Programm mit Musikvorträgen, kulinarischen Genüssen sowie eine Fülle von Gratisleistungen mit der **Appenzeller Ferienkarte**.

Verlangen Sie mit untenstehendem Talon oder telefonisch Unterlagen zu unserem Spezialangebot vom 21. Dez. 08 bis 2. Jan. 09.



QUALITÄTS-GÜTESIEGEL SCHWEIZ TOURISMUS

Appenzellerland  
vom Bodensee bis zum Säntis

Name \_\_\_\_\_  
Vorname \_\_\_\_\_  
Strasse \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_

Pflegeleistungen erwünscht:  
 JA  NEIN

**HOTEL JAKOBSBAD**  
9108 Gonten/Jakobsbad  
Telefon 071 794 12 33  
Telefax 071 794 14 45  
[www.hotel-jakobsbad.ch](http://www.hotel-jakobsbad.ch)

## Bad Ramsach – Ihrem Wohlbefinden zuliebe



So. 30. November bis  
Sa. 6. Dezember 2008  
So. 1. März bis  
Sa. 7. März 2009

- 6 Übernachtungen mit Halbpension
- 2 Teilmassagen
- Ein Käsefondue-Abend
- Ein Gourmet-Menu
- 5 Jass-Turniere mit Preisen (Partnerschieber, französische Karten)

Pauschalpreis pro Person  
2008 Fr. 870.- DZ  
Fr. 960.- EZ  
2009 Fr. 930.- DZ  
Fr. 1020.- EZ

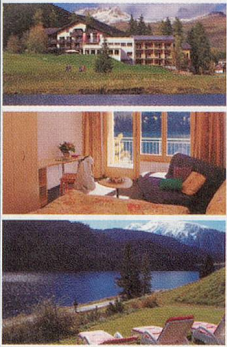
Freier Eintritt in Mineralheilbad 34°C, Finnische Sauna, Dampfbad und Fitness-Arena

Bad Ramsach  
4448 Läuelfingen  
Telefon 062 285 15 15

**Bad ramsach** [www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)

# SCHÖNE FERIEN

**Seebüel**  
Ferien und Seminare



- ☞ Ferien im Seebüel in Davos
- ☞ traumhafte Lage direkt am Davosersee ruhig und erholsam
- ☞ grosses Freizeitangebot im Sommer «Davos Inclusive»  
Gratis Bergbahnen und vieles mehr ...
- ☞ sehr geeignet für Senioren (auch für Gruppen und Behinderte)
- ☞ alle Zimmer mit Dusche/WC  
Übernachtung inkl. Frühstück und Abendessen  
Preis pro Person und Nacht ab CHF 85.–
- ☞ ganzes Haus alkohol- und rauchfrei
- ☞ Gerne senden wir Ihnen unseren Prospekt zu und geben Ihnen Auskunft über unser Haus.  
Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

Seebüel Ferien und Seminare  
7265 Davos Wolfgang  
Telefon +41(0)81 416 31 17  
Fax +41(0)81 416 51 69  
buero@seebuel.ch • www.seebuel.ch

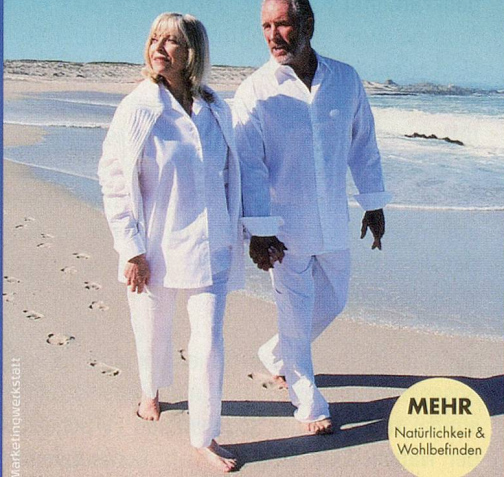
**vch HOTELS**  
Verband Christlicher Hotels  
**DAVOS**

## In diesem Feld

könnte Ihr Touristikangebot  
bei 159 000 Leserinnen und Lesern  
einen Monat lang 4-farbig präsent sein.

**Buchen Sie bei Michael Metz,  
Telefon 052 266 98 11.**

Inserat



Markenmerkmale

**MEHR**  
Natürlichkeit &  
Wohlbefinden

«Das gönnen wir uns.»

**biosana**

Nahrungsergänzung und Naturkosmetik  
Schweizer Pionierarbeit seit 1972

Die wertvolle Nahrungsergänzung aus Molke.  
Mit Magnesium, Eisen und Zink.

## MAGNESIT®

- Magnesium – Energiestoffwechsel
- Eisen – Blutbildung
- Zink – Energiegewinnung

Als tägliche Nahrungsergänzung eignet sich MAGNESIT® dank den Zutaten Magnesium, Eisen und Zink besonders gut, Umweltbelastungen und negative Einflüsse auf den menschlichen Organismus zu kompensieren und die Abwehrkräfte zu stärken. Und dank der leicht löslichen Citratform wird MAGNESIT® vom Körper besonders gut aufgenommen.

**Stärken Sie Ihre Abwehrkräfte.** Und steigern Sie Ihr Wohlbefinden. Mit der täglichen Einnahme von MAGNESIT®.



- Stärkt körperliche Abwehr
- Kompensiert Umweltbelastungen
- Erhältlich als Pulver und Tabletten

Ebenfalls im Biosana-Sortiment

Neu in der Tube



**EQUI-BASE®**  
Körperpflege



**Molkebad**  
pH 7.5 – 8.0

Biosana AG  
3672 Oberdiessbach  
Tel. 031 771 23 01  
Fax 031 771 23 22  
info@biosana.ch  
www.biosana.ch

Alle Produkte sind gentechnikfrei und wurden nicht an Tieren getestet. Biosana-Produkte erhalten Sie in Drogerien, Apotheken und Reformhäusern.

## Jetzt probieren

Fordern Sie Ihr **Gratismuster MAGNESIT®** an. Talon ausfüllen und abschicken. ZL11/08

Name

Vorname

Adresse

PLZ / Ort

Senden an: **Biosana AG**  
Industriestrasse 16, 3672 Oberdiessbach

