

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 86 (2008)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

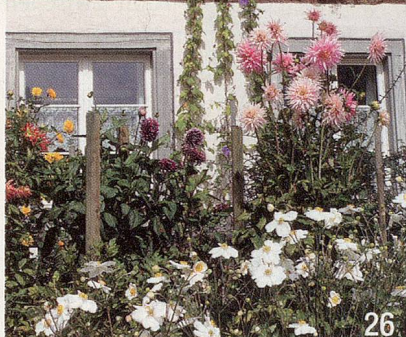
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



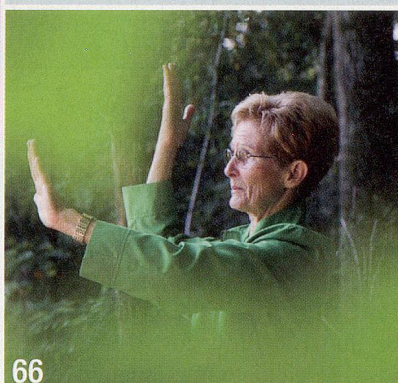
26



38



70



66

6 Thema Verlust – Wenn Kinder früher als die Eltern sterben

- 30 **Interview** Rosemarie Pfluger: «Hinter der Kamera machte ich viel mehr Fernsehen als davor»

Zeitspiegel

- 13 Das Leben ist zu respektieren – bis zuletzt
14 Ein Pro-Senectute-Buch über gesunde Ernährung
17 Wertvolle Informationen im Hauptbahnhof Zürich
20 Beromünster – eine Legende geht zu Ende

- 18 **Dafür & dagegen** Sollen die AHV-Renten steuerfrei werden?

- 26 **Garten** Paradiesische Reise an den Bodensee

- 38 **Wissen** Wie man den Igel das Leben erleichtert

- 40 **Gesundheit** Tinnitus – der rätselhafte Lärm

Kultur

- 46 «Die grössten Schweizer Hits» im Schweizer Fernsehen
47 Elsa Cavelti – ein Buch über eine grosse Stimme
49 Wie Léonie sich die Sprache zurückerobert

- 52 **Unterwegs** Mont Vully zwischen Geschichte und Wein

- 59 **AHV-Ratgeber** Wie Erwerbseinkommen die Berechnung von Ergänzungsleistungen beeinflusst

Pro Senectute

- 60 Kurt Seifert, der «Politiker» bei Pro Senectute
62 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
66 Wie ein Gripspfad Geist und Seele gesund erhält

- 68 **Ernährung** Spinat – ein zartes, gesundes Pflänzchen

- 70 **Begegnung** Fritz Brühlmann, König der Velomechaniker

Rubriken

- 3 Impressum, Editorial
34 Ihre Seiten, Rätsellösungen
51 Die Zeitlupe offeriert Barock, Broadway und Sommerhits
54 Kleinanzeigen
72 Rätsel & Spiel
76 Glückstreffer
77 Bestellitalon
78 et cetera
82 Martin Mezgers Schlusspunkt / Für Sie gelesen

Titelbild: Gerry Ebner