

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 86 (2008)  
**Heft:** 11

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





# Hotel Bernerhof Gstaad

## DAS WANDERHOTEL.

### Heidi-Woche vom 26. Oktober bis 1. November

Heidi Holer, unser treuer Bernerhof-Stammgast, hat erneut ihre Wanderwoche. Wer die Heidi-Woche einmal miterlebt hat, kommt jedes Jahr zu dieser Woche. Im Preis von **CHF 710.-** (kein Einzelzimmer-Zuschlag im gleich grossen Zimmer) sind folgende Leistungen inbegriffen: 6 Übernachtungen mit Bernerhof-Frühstück, 5 begleitete Wanderungen, A-la-carte-Halbpension und die Benützung unserer Nasszone wie Hallenbad, Sauna, Dampfbad und Kneipp-Zone.

### SinnVolles Gehirntraining vom 16. bis 22. November 2008

SinnVolles Gehirntraining öffnet Türen zur besseren Bewältigung kleiner und grosser Alltagsprobleme. Sie erfahren in diesem Kurs von Erika Vuilleumier, dass Ihr Gedächtnis eigentlich nicht schlecht ist, und lernen mit einer erprobten Methode und nützlichen Tipps, dieses besser zu nutzen. Die Kosten dafür sind **CHF 920.-**. Inbegriffen sind 6 Übernachtungen, A-la-carte-Halbpension, 5 Vormittage SinnVolles Gehirntraining, 5 begleitete Wanderungen, Einführung ins Nordic Walking.

### Kochkurs vom 23. bis 30. November

In dieser Zeit bringen wir Männer und Frauen zum Kochen. Unser Küchenchef zeigt Ihnen, wie Profis den Kochlöffel schwingen. Am Vormittag gönnen Sie sich Ruhe bei Wanderungen oder beim Skifahren auf dem Gletscher. Der Nachmittag ist fürs Kochen reserviert. Wir zeigen Ihnen Tricks, und geben Ihnen noch mehr Tipps. Und mit so viel Geld kommen Sie zum Siedepunkt: **CHF 1100.-** pro Person im Doppelzimmer, kein Einzelzimmerzuschlag.

### Guetzli-Wanderwoche vom 7. bis 12. Dezember und 14. bis 19. Dezember

Am Morgen begleiten wir Sie auf Wanderungen rund um Gstaad. Und am Nachmittag gibt Ihnen unsere Pâtissière Conny Tipps und zeigt Ihnen Tricks, wie Sie ohne viel Aufwand Weihnachtsgebäck selber herstellen können. Inbegriffen sind 5 Übernachtungen, Bernerhof-Frühstück, A-la-carte-Halbpension, 4 Guetzlikurse mit Conny, unserer Pâtissière, begleitete Wanderungen rund um Gstaad, Benützung von Hallenbad, Sauna und Dampfbad, Kneipp-Zone und Erlebnisdusche. Der Preis dafür ist **CHF 725.-**. Kein Einzelzimmerzuschlag.

### Ich/wir melden uns für folgendes Angebot an:

- ☐ **Heidi-Woche** vom 26. Oktober bis 1. November zu CHF 710.-
- ☐ **SinnVolles Gehirntraining** vom 16. bis 22. November zu CHF 920.-
- ☐ **Kochkurs** vom 23. bis 30. November zu CHF 1100.-
- ☐ **Guetzli-Wanderwoche** ☐ vom 7. bis 12. Dezember und ☐ vom 14. bis 19. Dezember zu CHF 725.-

Bitte reservieren Sie für mich \_\_\_\_\_ (Anzahl) Person(en) im ☐ Doppelzimmer oder im ☐ Einzelzimmer.

☐ Senden Sie mir bitte Ihre kompletten Pauschalangebote mit Preisen.

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse/Nr.: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

**Bitte diesen Coupon einsenden an:** Hotel Bernerhof, Bernerhofplatz, 3780 Gstaad

Weitere Auskünfte erhalten Sie selbstverständlich unter Tel. 033 748 88 44 – Fax 033 748 88 40 – [www.wanderhotel.ch](http://www.wanderhotel.ch) – [info@bernerhof-gstaad.ch](mailto:info@bernerhof-gstaad.ch)