

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 86 (2008)

**Heft:** 10

**Rubrik:** Kleinanzeigen

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Kontakte

**Sympathischer Senior**, 75 Jahre, sucht Kontakt mit einer warmherzigen, schlanken und im Herzen jung gebliebenen NR-Frau. Grösse bis ca. 180 cm. Sie sollte gut aussehen, ehrlich, zuverlässig, begeisterungsfähig und wenn möglich noch einigermassen gut zu Fuss sein. Sind Sie diese Frau? Ja? Dann sollten wir einander kennenlernen. Region Bern/Berner Oberland. Ich freue mich auf Ihren Brief (mit oder ohne Foto). Chiffre 186446.

**Das Leben im Griff**, fast alles erreicht, nur ein lieber Freund fehlt mir noch. Es wäre schön, wenn du 70 bis 75 Jahre alt wärst! Zu zweit ist alles schöner. Chiffre 186407.

**Wettingen, AG, ZH, ZG:** Sympathische, gepflegte Frau oder Witwe, sinnlich und gefühlvoll, wird von ebensolchem CH-Er, NR, schlank, geschieden, 67 Jahre, 168 cm, gesucht, für alles Schöne. Freu mich auf ein Foto und Brief an Chiffre 186405.

**AG: Jung gebliebene Sie**, 75 Jahre, wünscht interessanten Briefkontakt, evtl. für Freundschaft und um Lebenserfahrungen auszutauschen und zu erweitern. Bin romantisch, begeisterungsfreudig und liebe die Malerei und die klassische Musik. Freu mich an der Natur und auf ein Echo. Chiffre 186410.

**Ich, weiblich**, 64 Jahre, NR, suche Freund für Wanderungen, Ausstellungs- und Konzertbesuche u.a.m.; Raum Winterthur/Zürich. Bist du offen, kommunikativ, und hast du Humor? Lass von dir hören! Chiffre 186450.

**Witwe**, 65 Jahre, naturverbunden, kreativ, sucht ebensolchen, kultivierten Senior für eine ehrliche Freundschaft im Raum SG, TG, AR. Chiffre 186441.

Inserat



**«Die beste Medizin ist die gute Luft hier am Ägerisee»**

Mein Tipp für Erholung,  
Rehabilitation und Betreuung:



**Annahof Aegeri**

über der Nebelgrenze (750 m ü. M.)  
Rufen Sie an: 041 754 64 00, www.annahof.ch

## Kleinanzeigen – Tarife 2008 und Informationen

- Private Kleinanzeigen CHF 10.– pro Zeile (mindestens zwei Zeilen).
- \* Kleinanzeigen kommerzieller Art (Handel, Gewerbe, Dienstleistungsbetriebe, Rubriken Wohnraum-Angebote, Wohneigentum, Ferien Schweiz, Ferien Ausland, Dienstleistungen, Kurse) CHF 30.– je Druckzeile.
- Zuschlag für Chiffre-Inserate CHF 20.– Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt.

**Rubrik:** Bitte schreiben Sie uns, in welcher Rubrik (Kontakte, Hilfe, Ferien, Sammellecke, Wohnen usw.) Ihre Kleinanzeige erscheinen soll. Wenn Sie Wert auf eine geografische Abgrenzung legen, so bezeichnen Sie dies bitte zum Beispiel mit Mittelland, Ost- oder Zentralschweiz.

**Antworten auf Chiffre-Inserate** bitte mit deutlich geschriebener Chiffre-Nummer und Ihrem Absender auf dem Kuvert an die unten stehende Adresse senden. Anonyme Briefe sowie Massensendungen auf Chiffre-Inserate und Einsendungen zu Werbezwecken werden nicht weitergeleitet. Wir behalten uns das stichprobenweise Öffnen von Briefen vor. Für den Inhalt der Kleininserate können wir keine Haftung übernehmen.

→ **Einsendeadresse:** Kleinanzeigen Zeitlupe, Ziegler Druck- und Verlags-AG, Stephan Cyril, Postfach 778, 8401 Winterthur. Telefon 052 266 99 87.

**Inseratenschluss:** November-Heft: 19. September 2008; Dezember-Heft: 24. Oktober 2008.

**Mehr Freude und Abwechslung im Alltag!** Als 76-jährige Dame suche ich für die Freizeit wie Ausflüge, Spaziergänge usw. einen netten, männlichen Begleiter (Raum Zürichsee). Ich freue mich auf Ihren Anruf unter 044 923 06 34.

**Was für eine Freundin** würde einem normalen Rentner das Alleinsein auch an Festtagen vereinfachen? Freue mich auf ein kleines, nettes Brieflein von dir. Bitte Telefonnummer bekannt geben. Nur ernst gemeinte Angebote. Chiffre 186449.

**Witwe, feinfühlig**, um die 80 Jahre, sucht lieben Partner für kleine Auto-Ausflüge und frohes Beisammensein. Ich wohne im Raum Wil SG. Mein Telefon 071 944 19 86.

**Ich, weiblich**, 61 Jahre, suche einen Lebenspartner ab 65 Jahre, einen aufgestellten, lieben Mann. Wohne im Kanton Solothurn. Bin für vieles zu haben, was angenehm ist. Chiffre 186429.

Bin eine ältere, **gepflegte Frau**. Ich wünsche mir, einen netten Herrn, 75 bis 80 Jahre, NR, kennenzulernen. Er sollte im Raum Zürich, Zug, Luzern zu Hause sein. Zu zweit viel Schönes erleben können, ist das nicht auch dein Traum? Chiffre 186440.

**AG:** Aktive Seniorin, 61 Jahre, NR, sucht **alleinstehende Frauen bis 68 Jahre**, mit Halbtax-Abo, für Wanderungen, Kultur u.v.m. **Region** Aarau, Lenzburg, Brugg, Baden, Wettingen. Chiffre 186438.

**Vitale Seniorin** mit 2.-Klass-GA sucht nette Frau, evtl. Mann, zum Verbringen der Freizeit. Chiffre 186434.

**Stadt Zürich und Umgebung:** Jung gebliebene Seniorin, Jahrgang 1942, verheiratet, sucht vielseitig interessierte Frau, um gemeinsam etwas zu unternehmen. Chiffre 186432.

**Frau**, 70 Jahre alt, wünscht Kollegin für die Freizeit. Raum Nidwalden. Chiffre 186415.

**Den Herbst des Lebens** zu zweit geniessen, davon träumt eine fröhliche, sinnliche, gefühlvolle Frau. Träumst auch du, warmherziger Mann? Chiffre 186425.

**Jung gebliebene, kultivierte Frau**, schlank und chic und sympathisch, 70+, mit vielen Interessen und Vorlieben, wie klassische Musik, die Natur (kleinere Wanderungen), Bücher, Bilder, sucht einen lieben, klugen, weltoffenen Freund, 70+, mit dem Ziel, eine glückliche Beziehung aufzubauen. Kt. ZH, LU, ZG, SO, BE. Sie freut sich auf Ihren Brief, gerne mit aktuellem Foto, an Chiffre 186431.

**Frau, 77-jährig**, vielseitig, vital, wünscht einen ehrlichen, offenen, reise- und wanderfreudigen Nichtraucher kennenzulernen. Kleine bis mittlere Behinderung ist kein Hindernis, jedoch Niveau ist erwünscht. Mittelland. Chiffre 186430.

**Zürcherin**, 65 Jahre, 167 cm, 61 kg, ohne Anhang, sucht feinfühligen Freund oder feinfühlige Freundin mit Interesse an Kultur, natur- und tierliebend, für gemeinsame Unternehmungen und gute Gespräche. Chiffre 186428.

**Frau sucht einen lieben Freund** zwischen 70 und 80 Jahren. Bin aus dem Aargau, 76 Jahre und vom Alleinsein müde. Chiffre 186424.

**Ich würde mich freuen**, einen unabhängigen Senior, 80+, kennenzulernen, gebildet, mit Freude an interessanten Gesprächen, Kunst, Besuchen von Ausstellungen, Ausflügen, kleinen Reisen usw. Wenn Sie ebensolche Witwe kennenlernen möchten, bitte schreiben Sie mir ein paar kurze Zeilen, evtl. mit Bild. Chiffre 186409.

Rentnerin, 5-sprachig, **sucht Leute** für allerlei: Wandern, Reisen usw. GA vorhanden. Keine Liebschaften. Telefon 044 980 37 86.

**Fröhliche, vitale Frau** sucht ehrlichen Partner. Bin Anfang 70, jünger aussehend. Tel. 079 607 43 68.

Lieben + Lachen = Leben! Seniorin, positiv, vielseitig, kreativ, geistig rege, unabhängig u.v.m. sucht weibliches oder männliches Pendant, NR, aus BE. Telefon 031 901 20 91.

**Suche lieben Senior** bis 85 Jahre für eine gute Freundschaft, zum Verbringen der Freizeit. Bin weiblich, 80+, mittelschlank, aufgestellt und vital, aus dem Raum Biel. Hätte viel Herzengüte zu verschenken. Gemütliches Zusammensein, Kochen, Käfle, kleine Ausflüge und vieles mehr wären schön. Fühlst du dich angesprochen, freue ich mich auf deine Telefonnummer. Bis bald. Chiffre 186472.

Han i äch z viu Wünsch? – Nid z grossi Komfortaasprüch u kei Platzangscht söt si ha – platzbedingt chli schmau u bewegeläch söt si sii – so i de 60e söt si ds Aasii gniesse u vo Cämperromantik söt si tröme: Dä naturverbundene **Sunnäschiin (w) mit Abentürerbluet** u viu Freizyt (wenn möglich pensioniert), wo ab nächsch Fröhlig für wuchelängi Streifzüg u.a. dür di südl. Pyrenäe (SP) z haa isch. – E läbhafti Frohnatur (m, NR, Reg. BE) mit chlinerer 4-Rad-Wonig het so siner Visionä u fröt sech uf dini (Biud-)Zueschrift mit garantierter Antwort a d Schiffer 186453.

GR/ZH. Eine Wanderung durch die herrliche Bergwelt Graubündens, ein klassisches Konzert in der Tonhalle, ein trautes Gespräch am Kaminfeuer ... Das nächste Mal vielleicht mit Ihnen. **Charmante Witwe**, 65 Jahre, freut sich auf Ihre Kontaktnahme unter Chiffre 186470.

**CH-Mann**, 78 Jahre, 165 cm, jünger wirkend, NR, mit positiver Einstellung, naturverbunden, sucht die liebe, natürliche Frau, 68 bis 75 Jahre, für eine echte Freundschaft. ZH, TG, SG. Freue mich auf dein Echo. Chiffre 186457.

**Liebe Frau**, für meinen Geburtstag würde ich mich freuen, deine Gratulation per Telefon zu hören. Alleinstehender Mann am Zürichsee, pensioniert, Witwer, gesund, vital, NR, humorvoll und seriös, antwortet am Telefon 079 362 83 36.

**Witwe**, 77 Jahre, freut sich über eine regelmässige Besucherin an den unendlich langen Wochenenden (Region Solothurn/Olten). Kontakt via Telefon 044 201 04 45 oder 079 295 81 94.

**Witwe**, 70 Jahre, NR, naturverbunden, tierliebend, sucht liebevollen, ehrlichen Mann, 65 bis 72 Jahre, zwecks Verbringen der Freizeit, Raum ZH-Unterland. Freue mich auf einen Brief mit Foto. Chiffre 186452.

## Dienstleistungen

«**Was ich noch sagen wollte ...»** Möchten Sie aus Ihrem Leben berichten? Ihr Erfahrungsschatz mag wertvoll sein für andere. Ich bringe Ihre Gedanken zu Papier. Ebenso Überarbeiten von Tagebüchern u.a. Marianne Salathé, Redaktorin BR, Telefon 044 363 31 40, info@dieschreibmaschine.ch, www.dieschreibmaschine.ch (Ratenzahlung möglich)

Region ZH/AG • **Wolf Senioren Computerhilfe** Vor-Ort-Service • Anwenderkurse • Beratung fair • professionell • günstig • Telefon 076 321 27 58.

**Wäschernenamen fürs Heim**, 144 Stück kosten CHF 30.–, inkl. Porto. Telefon 041 210 75 60.

**Corset Eveline**, das Mass-Atelier, löst grosse und kleine Figurprobleme, stützt und formt den Körper. Auf Wunsch komme ich ins Haus. Frau Schmid, Stettenstr. 7, 8954 Geroldswil, Tel. 044 748 1 748.

**Zahnbehandlung in Budapest**  
Vor- und Nachbehandlung in der Schweiz



In der **DIAMOND-DENTAL-CLINIC**  
arbeiten nur **FACHSPEZIALISTEN**  
**Preis / Qualität / Garantie**  
**www.opti-dent.ch**  
Informationsmappe verlangen

**Wieder lesen können.** Bildschirmlesesysteme helfen weiter, wenn die Lupe nicht mehr ausreicht. Diverse Modelle zur Vergrösserung von Text und Bild können jederzeit bei uns getestet und ausprobiert werden. Telefon 061 261 58 72, www.ramstein-optik.ch/lowvision/

**Dipl. Pflegefachfrau** und zertifizierte Lifestyle-Beraterin berät und begleitet Sie kompetent und individuell bei Mode-Einkäufen und Kleiderschrank-Check. Telefon 079 734 26 25 / 044 984 50 05.

**Retten** Sie Ihre wertvollen Erinnerungen von Schmalfilm, Dia, Foto und Video auf DVD. Sie erhalten professionelle Qualität zu fairen Preisen! Telefon 031 829 38 49, www.avc-studio.ch

## Ich möchte folgendes privates Kleininserat in der Zeitlupe erscheinen lassen:

Gewünschte Rubrik: \_\_\_\_\_ Ich wünsche Antwort unter Chiffre  ja  nein

Text (mind. 2 Zeilen / pro Zeile CHF 10.– inkl. MwSt.):

	CHF 20.–/ *30.–
	CHF 20.–/ *60.–
	CHF 30.–/ *90.–
	CHF 40.–/ *120.–
	CHF 50.–/ *150.–

Bei Chiffre-Inseraten zusätzlich Chiffre-Gebühr von CHF 20.–  Ich lege das Geld bei  Ich wünsche eine Rechnung  
(Die genauen Bestimmungen zu privaten und kommerziellen Kleinanzeigen entnehmen Sie dem Kasten Kleinanzeigen.)

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_ PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Coupon einsenden an: Kleinanzeigen Zeitlupe, Ziegler Druck- und Verlags-AG, Zdenka Slipka, Postfach 778, 8401 Winterthur

**Ihr Spezialist für die 3. Zähne**

so falsch 

wie echt 

**Praxis für Zahntechnik**  
**Christoph Surber**  
dipl. Zahntechniker  
Bankstr. 12, Haus Manor, 2. Stock, vis-à-vis HB  
8400 Winterthur, Tel. 052 213 20 16  
[www.zahntechnik-surber.ch/](http://www.zahntechnik-surber.ch/)

## Kurse

Suche Gruppenunterricht in **Blockflöte**. Stadt Zürich. Evtl. auch Einzelstunden. Telefon 044 422 49 86.

**Meet the British®**, Sprachkurse 50+ in England, Chester, Eastbourne oder Exeter. Gruppenreisen ab Schweiz, Privatunterkunft, Ausflüge. Info: Margrit Stein, Oberdorfstrasse 5b, 8800 Thalwil, Telefon 044 715 35 78, Doris Strahm, Telefon 044 361 25 23, [www.geocities.com/meet\\_the\\_british](http://www.geocities.com/meet_the_british)

## Hilfe angeboten

Sorgen mit **Geldanlagen**? Unabhängiger Vermögensverwalter hilft. Telefon 062 891 84 15.

**Betreuungsplatz**. Ehepaar (1946), bietet Betreuungsplatz als Alternative zum Altersheim an. Zimmer mit Telefon- und TV-Anschluss, sep. WC. Steinen SZ. Telefon 078 895 15 93.

**Wenn alle Stricke reissen ...** und Sie unbedingt mit dem Gipsbein zum Arzt müssen, wenn der Impftermin für den Kater ansteht, ein kleiner Transport von A nach B ausgeführt werden sollte und gerade keiner Zeit für die Hilfe hat, dann kann ich die Lösung sein. Zu fairen Preisen übernehme ich zuverlässige Fahrten und Kleintransporte. Anruf genügt, damit wir über den Auftrag sprechen können. Traintech GmbH, Bahnhofstrasse 5, 8953 Dietikon, Tel. 044 740 19 68 oder 078 741 85 90.

## Hilfe gesucht

Welches Ehepaar, auch Rentner, möchte in unserem Haus am Hallwilersee 2 bis 3 Wochen Ferien machen und zu unseren Hunden (Huskys) und Pflanzen schauen? Telefon 079 624 01 86.

## Wohnraum-Eigentum

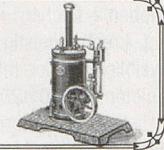
**Verkaufe Ihr Haus zum besten Preis**. Für Private und Erbgemeinschaften, Honorar erst nach Erfolg fällig! R. Leemann, Architekt/Schätzer, 8910 Affoltern, Telefon 043 322 85 07, [leemann1@bluewin.ch](mailto:leemann1@bluewin.ch)

CasaConsult – das andere Immobilienbüro. Wir verkaufen Ihre Liegenschaft zu fairen Bedingungen, auch im Tessin. Tel. 031 312 95 14, [www.casaconsult.ch](http://www.casaconsult.ch)

Neuwertige **4-Zi.-Whg. in Salmsach am Bodensee**, mit Balkon, GS, Glaskeramikherd, Plattenböden und Parkett, inkl. Abstellplatz. VP CHF 218 000.– (evtl. Miete). Info: Hedwig Merz, Tel. 071 440 41 66 / 078 640 62 75.

## Blechspielzeuge

Suche alte Eisenbahnen, Autos, Dampfmaschinen, Schiffe usw. mind. 50-jährig. Barzahlung. Telefon 044 725 31 72



## Sichern Sie Ihre wertvollen Erinnerungen

Wir digitalisieren LP's, MC's, Spulenbänder, miniDisk, Dia's, Papierbilder, Negative, Super8, Normal8, 16mm-Film sowie jegliche Art von Videobänder



**rappen.ch** GmbH

info@rappen.ch 032/6310463 078/6833036 3360 Herzogenbuchsee  
Industrieweg 2 062/9611223

**Kaufe uralte Orientteppiche**, Ölbilder, Goldrahmen, Armbanduhren, alten Goldschmuck. Ganze Schweiz, Telefon 077 415 47 85.

Zahle bis **CHF 30.–** pro alte Ansichtskarte. Telefon 044 302 84 12.

Suche laufend gute **Antiquitäten**: Möbel, Silberware, Puppen, Blechspielzeug, Asiatica, Statuen, Glas, Porzellan, Schmuck usw. Ganze Sammlungen. Barzahlung. Telefon 052 212 23 27, 078 836 46 82.

**Pensionierter Sammler kauft**: Schmuck, Altgold, Uhren, Münzen, alte Ansichtskarten und Fotos. Sofort-Barzahlung. Telefon 079 636 45 63.

**Briefmarken**, 1 kg, Schweiz, auf Papier, CHF 59.– (statt CHF 69.–). Bürkli, Meggen, Tel. 041 377 25 04.

Kaufe Armband-, Taschen-, Tisch- und Wand-Uhren, auch defekt. Telefon 044 751 02 45.

Von Privat: **Sammelteller Albert-Anker-Serien**: Kinder Ausg. 89, Würde 91, Erbe 86, je 8 Teller, pro Serie nur CHF 280.– (NP ca. CHF 600.–). Telefon 031 971 42 23.

Sammler kauft alte, historische **Fotografien**, Fotobücher, Fotoalben usw. Ich freue mich auf Ihren Anruf. Telefon 044 300 15 00 (F. Engeler).

Lieben Sie Biografien? [www.die-besten-buecher.ch](http://www.die-besten-buecher.ch)

**Kaufe Säbel, Armbrust**, Vorderlader, Bajonett, Schützenbecher. Telefon 079 298 17 14.

## Diverses

**Die Geschenkidee!** Eine Original-Zeitung aus dem Geburtsjahr oder eine Jahrgangs-Chronik. Telefon 044 302 46 51.

**Zu verkaufen Rollstuhl**, Elektroantrieb, Meyra Eurochair Vario, inkl. Batterie, Ladegerät und Extras. Neu April 2007. Preis CHF 11 000.–, VP CHF 5200.–. Telefon 071 374 10 33. Chiffre 186408.

**Auto-Ankauf!** Faire Preise für gute Autos und Camper. Barzahlung und Abholung ganze Schweiz. Telefon 079 811 01 01, [www.cash4cars.ch](http://www.cash4cars.ch)

**www.schach-shop.ch** Telefon 044 867 25 00

**Visitenkarten:** 50/100 Stück CHF 45.–/65.–. Schicken Sie uns Logo und Daten. P. und M. Dörig, Trichtenhausenstrasse 142, 8053 Zürich, Telefon 044 381 93 87, [dographics@gmail.com](mailto:dographics@gmail.com)

Freuen Sie sich auf ein Fest? Überraschen Sie Gastgeber und Gäste mit einer **Schnitzelbank**, einer Ansprache usw. Ich helfe Ihnen gerne! Bitte aufbewahren! Telefon 041 910 19 83.

**Rollstuhl**, Otto Beck, neu mit Trommelbremse für Begleitperson, inkl. Sitzkissen, CHF 1800.–. Telefon 079 395 19 38.

**Elektro-Rollstuhl** (Allrounder 9000) mit div. Zubehör wie Rampe, Begleitbedienung, usw. zu verkaufen. NP CHF 14 000.–, VP ca. CHF 7000.–. Telefon 044 923 21 31.

Zu verkaufen: **Elektroauto Graf-Carello**, absolut neuwertig, neuer Batteriesatz, IV-Fahrzeug 10 km/h, 2-Plätzer, Heizung, blau. NP CHF 30 000.–, VP CHF 18 000.–. Telefon 079 616 21 66.

**Pflegebett**, absolut neuwertig, NP CHF 8000.–, VP CHF 5000.–. Raum Winterthur. Tel. 079 616 21 66.

Zu verkaufen: **Elektroscooter**, 3-Rad, Jg. 2007, VP CHF 9900.–, NP CHF 19 900.–. Infos: Telefon 033 676 24 16.

**Goldmelissenblüten**, getrocknet, für Tee, Sirup. 10 g nur CHF 5.–. Telefon 031 911 36 83.

**Elektroscooter**, occ. 2003, Dreirad, Breeze, 10 km/h, für Velo-Vignette, 40 km Reichweite. CHF 5000.–. Telefon 044 715 59 08.

Zu verkaufen: **Weisse Steppjacke**, pelzgefüttert, aus Boutique, neu, Gr. 44, Neupreis CHF 500.–, jetzt CHF 300.–. Telefon 044 803 27 71, Zürich.

Gibt es irgendwo **Frivolité-Schiffchen**, die nicht mehr gebraucht werden? Telefon 031 761 16 63.



## Wie geht es weiter mit meiner Mutter? Wie weiter mit meinem Vater?

Ihre Eltern haben ihr Leben bisher sehr selbstständig und unabhängig gelebt, waren auf Hilfe kaum angewiesen. Was passiert aber, wenn sich das plötzlich ändert? Wenn Sie als Tochter oder als Sohn die Verantwortung für Ihre Eltern übernehmen müssen?

Sie sind gefordert, und es stellen sich viele Fragen:

Wo finde ich Unterstützung?

Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es für meine Eltern und für mich?

Wo finde ich Rat?

Wie erfahre ich, was es alles gibt?

Was, wenn ich zu weit weg wohne, um mich selbst um Mutter oder Vater zu kümmern?

Pro Senectute kennt die Antworten und hat reiche Erfahrung in Altersfragen: Sie begleitet, berät und unterstützt ältere Menschen und hilft deren Angehörigen dabei, für ihre Eltern zu sorgen. Die Beratungsstellen von Pro Senectute vermitteln unter anderem Dienstleistungen, damit ältere Menschen weiterhin so selbstständig wie möglich zu Hause leben können, sie wissen, welche Unterstützungsmöglichkeiten es gibt, und sie helfen, wenn nötig, auch bei der Suche nach einer betreuten Wohnform. Sie wissen außerdem, wo soziale Kontakte geknüpft werden können, die gegen Einsamkeit im Alter helfen.

In der Schweiz gibt es über 120 Pro-Senectute-Beratungsstellen, die nicht nur für ältere Menschen, sondern auch für deren Angehörige da sind. Ein Verzeichnis aller Beratungsstellen finden Sie in jeder Ausgabe der «Zeitlupe» oder auf [www.pro-senectute.ch](http://www.pro-senectute.ch)

