

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 86 (2008)
Heft: 10

Artikel: "Von wegen altes Eisen..."
Autor: Vollenwyder, Usch
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-725788>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

«Von wegen altes Eisen ...»

Heute liegt nach der Pensionierung noch eine lange Zeitspanne vor den über Sechzigjährigen.

Die Innovage-Werkstatt Altersrevolution lädt zu einer Tagung zum Thema «Neue Altersbilder» ein.

Von Usch Vollenwyder

Die Lebenserwartung ist gestiegen, die Alterspyramide hat sich verändert. Schon bald ist jeder zweite Schweizer älter als fünfzig. Fünfzig Jahre – so viel betrug vor gut hundert Jahren die durchschnittliche Lebenserwartung. Heute steht nach der Pensionierung nochmals ein langer Lebensabschnitt an. Noch nie gab es so viele Möglichkeiten, sich mit ihm auseinanderzusetzen, ihn zu gestalten und sich auch in diesen Jahren persönlich zu entwickeln.

Menschen in der zweiten Lebenshälfte sollen mitreden und mitentscheiden, wie sie diese Zukunft gestalten wollen – für sich persönlich und für die Gesellschaft. Die erste Innovage-Werkstatt Altersrevolution lädt deshalb Männer und Frauen zu einer Tagung am 25. Oktober 2008 in die Tonhalle St. Gallen ein. Erwartet werden 500 Personen, die in zehn Workshops zum Thema «Neue Altersbilder» über Fragen und Chancen in der Zeit nach der Erwerbstätigkeit nachdenken und diskutieren.

Fachleute wie die Historikerin Heidi Witzig oder Werner Kieser, der Gründer der Kieser Training AG, halten Referate und geben Denkanstöße. Dabei stehen der reiche Erfahrungsschatz, das Fachwissen und die beruflichen Qualifikationen von Betroffenen im Zentrum: Solche Fähigkeiten sollen nach der Pensionierung nicht einfach brachliegen. Einen entsprechenden Ansatz versprechen die Titel ein-

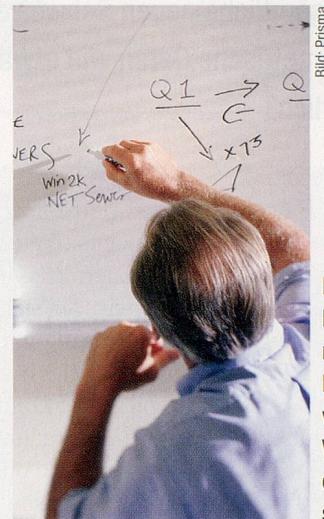


Bild: Frisma

Erfahrung und Kompetenzen sollen nicht brachliegen. In dieser Werkstatt werden Mittel und Wege gesucht, um dieses Potenzial sinnvoll zu nutzen.

zelter Referate: «Eulen und Silberfuchse in der Arbeitswelt» zum Beispiel oder «Von wegen altes Eisen».

Die Innovage-Werkstatt Altersrevolution wird vom Fernsehjournalisten Marco Fritsche moderiert. Sie ist der erste Anlass, der vom gleichnamigen Projektteam organisiert wird. Die Idee dahinter stammt von Ostschweizer Innovage-Beraterinnen und -Beratern.

Innovage wurde vor zwei Jahren gegründet mit dem Ziel, die Erfahrung und das Wissen von pensionierten, qualifizierten Fachleuten für gemeinnützige Initiativen und Organisationen zu nutzen. Für die Initiantinnen und Initianten ist klar: «Die Zeiten, als man sich nach dem Erwerbsleben einfach zur Ruhe setzte, sind vorbei.»

Weitere Informationen

Die erste Innovage-Werkstatt Altersrevolution zum Thema «Neue Altersbilder» findet am Samstag, 25. Oktober 2008, von 8 bis 17 Uhr in der Tonhalle, Museumstrasse 1, in St. Gallen statt. Die Tagungsgebühr beträgt CHF 100.–, inklusive Kaffee, Mineralwasser und Sandwich-Lunch.

Weitere Informationen und Anmeldung unter Telefon 071 277 06 45 Mail info@altersrevolution.ch Internet www.altersrevolution.ch

Samstag, 18. Oktober 2008

Einladung zum 4. Schweizer Tag der Blase

Medizinische Informationsveranstaltung für interessierte Laien

Eine fitte Blase – keine Frage des Alters!

Am 4. Schweizer Tag der Blase im Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil möchten wir Ihnen aktuelle Möglichkeiten aufzeigen, welche Wege es gibt, sich aktiv mit Blasenschwäche und ihren Folgen auseinanderzusetzen. Blasenschwäche ist kein Schicksal des Alters. Probleme mit der Harnblase treten in jedem Lebensalter auf. Ebenso betrifft Blasenschwäche nicht nur Frauen, sondern auch Männer. Daher laden wir Sie, Ihre Familie und Freunde herzlich nach Nottwil ein.

TAGUNGSPORT:

Schweizer Paraplegiker-Zentrum (SPZ), AULA
Guido A. Zäch Strasse 1, 6207 Nottwil

DATUM:

Samstag, 18. Oktober 2008

ZEITRAHMEN:

10.00 bis 13.15 Uhr Vorträge
anschliessend bis 15.00 Uhr Workshops

MODERATION:

Herr Dr. med. Markus Meier
Medizinischer Leiter «Gesundheit Sprechstunde»

GAST:

Herr Dr. med. Walter Raafaub
Autor des Buches «Tote Hose»

GASTGEBER:

Schweizerische Gesellschaft für Blasenschwäche

KOSTEN:

Der Besuch der Veranstaltung ist kostenlos



Schweizerische Gesellschaft
für Blasenschwäche
www.inkontinenz.ch