

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 86 (2008)
Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

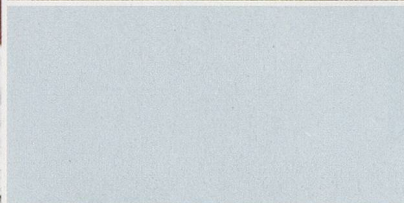
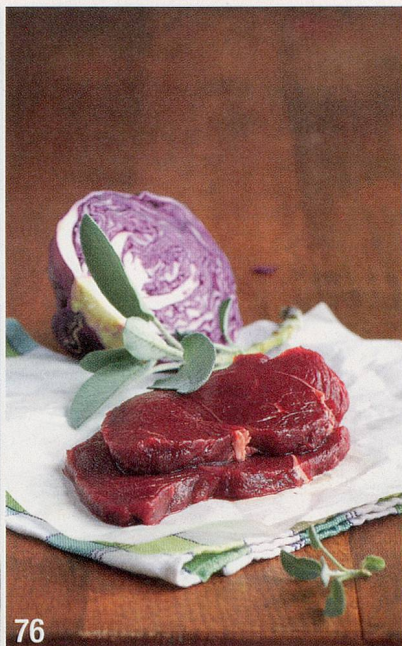
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



6 **Thema** Humor – Lebenskraft und Alltagshilfe

30 **Interview** Lukas Ammann: «Wenn ich improvisiere, bin ich überzeugender»

Zeitspiegel

- 13 Für mehr Prävention im Gesundheitswesen
- 15 Bundespräsident Pascal Couchepin hat eine Bitte an Sie
- 16 Die terzStiftung – eine neue Ansprechpartnerin für Altersfragen
- 17 Eine Innovage-Werkstatt zum Thema «Neue Altersbilder»
- 20 Die Zeitlupe hat ein handliches Handy zu bieten

18 **Dafür & dagegen** Gehören biometrische Daten auf Pass und Identitätskarte?

22 **Garten** Jetzt kommt die grosse Zeit der Ziergräser

32 **Bildreportage** Auf dem Dampfschiff durchs Herz der Zentralschweiz

Kultur

- 38 «La Traviata» aus dem Bahnhof im Schweizer Fernsehen
- 39 Jetzt kommt Kaiserin Sissi im Musical nach Zürich
- 41 Warmherzige tschechische Komödie übers Älterwerden

43 **Leserreise** Mit uns fahren Sie jassend nach St. Moritz

46 **Gesundheit** Basale Stimulation hilft bei der Pflege

53 **Ratgeber Geld** Richtig vererben will geplant sein

54 **Wissen** Unser künstliches Licht schadet der Natur

Pro Senectute

- 60 Margrit Brunner leitet Pro Senectute Kanton Glarus
- 62 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 66 Flyer-Elektrovelos sind eine grosse Hilfe auf Velotouren

74 **Begegnung** Wie zwei sich nach 50 Jahren wieder trafen

76 **Ernährung** Wunderbar mageres Fleisch – Zeit für Wild

Rubriken

- 3 Impressum, Editorial
- 28 Ihre Seiten, Rätsellösungen
- 42 Schweizerischer Seniorenrat
- 51 Die Zeitlupe offeriert Musik für Ihre Herbstträume
- 56 Kleinanzeigen
- 68 Rätsel & Spiel
- 72 Glückstreffer
- 73 Bestelltalon
- 78 et cetera
- 82 Martin Mezgers Schlusspunkt / Für Sie gelesen

Titelbild: Gerry Ebner