

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 86 (2008)  
**Heft:** 9

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Ferienwochen „Fit im Alter“

### Das Angebot beinhaltet

Gesunde Ernährung (Fitnessmenüs), leichte Gymnastik, Morgentumen, geführtes Walking, Einführung in die Sauna-Benutzung, MTT Training, Wassergymnastik, Tipps für gesundes Kochen und praktisches Kochtraining, ärztliche Hinweise zu „Fit im Alter“, Filmvortrag über gesundes Leben und Vortrag „Physiotherapie“. Die sportlichen Aktivitäten werden von einer erfahrenen Physiotherapeutin begleitet.

### Das sind die Daten 2008

Jeweils von Sonntag bis Samstag  
07. Sept. – 13. Sept.  
09. Nov. – 15. Nov.

Allgemeine Bedingungen  
Ärztliche Bescheinigung erwünscht.

### Pauschalpreis

CHF 1150.– Einzelzimmer  
CHF 850.– Doppelzimmer, pro Person  
Gruppen ab 6 Personen sind auch an anderen Terminen möglich.  
Mindestanzahl Teilnehmer 6 Personen.

kneipp  hof

CH-8374 Dussnang • www.kneipphof.ch

kneipp-hof Dussnang AG  
Kurhausstrasse 34  
8374 Dussnang  
Tel. 071 978 63 63  
Fax 071 978 63 64  
info@kneipphof.ch

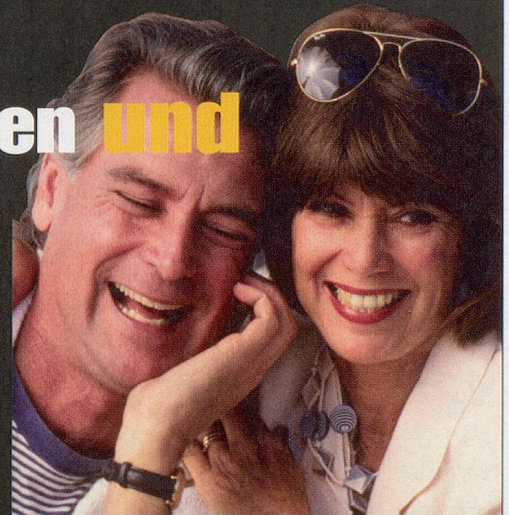
Erholung im Tannzapfenland

COMMITTED TO EXCELLENCE  
**EFQM**

  
Quality. Our Passion.

**diga**  
möbel

Natürlich wohnen **und**  
das Budget  
schonen!



**DANNY** 115 782

**Ausweis heraustrennen  
und profitieren!**



**LANDO** 115 643

Initiative **PRO**  
Massivholz

I d'iga muesch higa!

**büwo** Einkaufshilfe **Einkäuferausweis** 08/08

Büro + Wohnen

Wohnboutique Cacadou, Seedamm-Center, 8808 Pfäffikon

Ausweis-Nr.

1470

Name:

Adresse:

ist berechtigt, mit dieser Karte in den diga-Engrosmöbelzentren einzukaufen mit

**20%**

**Barzahlungsrabatt**

franko Haus, durch 2 Fachleute geliefert und montiert

**+ 3%**

**Abholrabatt**

ab diga-Lager

3400 Burgdorf/Bern	Bachweg 7, vis-à-vis McDonald's	Tel. 034 420 95 95
1023 Crissier/Lausanne	Ausfahrt Crissier	Tel. 021 633 44 90
8953 Dietikon/Zürich	Industrie Dietikon	Tel. 044 743 80 50
8600 Dübendorf/Zürich	Neugut strasse 81 (neben Interio)	Tel. 044 802 10 10
6032 Emmen/Luzern	Hasliring	Tel. 041 268 84 84
1700 Fribourg/Nord	Granges-Paccot	Tel. 026 460 76 76
8854 Galgenen/SZ	Ausfahrt Lachen	Tel. 055 450 55 55
4614 Hägendorf/Olten	Industrie Ost	Tel. 062 207 02 20
9532 Rickenbach/Wil	neben Coop	Tel. 071 929 47 00

www.digamosbel.ch