

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 86 (2008)
Heft: 6

Rubrik: Et cetera

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Nostalgischer Genuss

Cenovis gehörte einst sogar in die Notration der Schweizer Soldaten. Die helvetische Streichwürze aus der Tube ist für viele der beliebteste Brotaufstrich schlechthin. In der Westschweiz besser bekannt, obwohl 1935 in Rheinfelden entwickelt, erlebt das Produkt nun eine Renaissance in der Deutschschweiz. Cenovis wird aus Bierhefe hergestellt, ist rein pflanzlich und reich an Proteinen, Vitaminen, Mineralstoffen sowie Spurenelementen. Bestellt werden kann es unter www.cenovis.ch. Zu haben ist Cenovis auch in vielen Lebensmittelabteilungen (bei Coop, Migros, Volg und weiteren).

Tube 70 Gramm, mit Salz CHF 4.–, ohne Salz CHF 4.30.

Inserat

Das grosse Geschäft

Auf dem stillen Örtchen lagen einst Zeitungspapier und lose Blätter – bis der Schwabe Hans Klenk (= Hakle) 1928 «das WC-Papier ab Rolle mit garantierter Blattzahl» erfand. Die heute zu Kimberly-Clark gehörende Hakle führte später mehrlagiges Toilettenpapier ein und 1978 Hakle Feucht. «Erst trocken, dann feucht» gilt in 40 Prozent der Schweizer Haushaltungen – Weltrekord! 30 Jahre Hakle Feucht wird nun gefeiert! Hakle verlost zweimal je 30 Blumensträuße: am 30. Mai und am 30. Juni. Es braucht eine Postkarte und ein bisschen Glück:


Kimberly-Clark, «30 Jahre Pflege», Rotboden 1, 4704 Niederbipp.



Ganz glutenfrei!

Auch wer das Klebereiweiss Gluten nicht verträgt, darf das EM-Fieber mit einem kühlen Bier senken. Coop sei Dank. «Free From Beer» ist ein glutenfreier Durstlöscher. Dazu passt eine «Free From Pizza». Überhaupt: Coop hat gegen 60 Produkte, die frei sind von Gluten, Lactose oder allergenen Stoffen. Zu haben in allen grösseren Filialen.

Free From Beer, glutenfreies Bier, 33 cl, 4,5 % vol., CHF 2.60.
Free From Pizza Margherita, 310 g, CHF 7.95.

pro natura  **Wo der Biber lebt, da lebt**



Nur an natürlichen Flüssen kann sich der Biber ausbreiten. Und wo es dem Biber wohl ist, finden auch Laubfrosch, Eisvogel und viele andere Tier- und Pflanzenarten wieder Lebensraum. Mit Ihrer Hilfe schafft Pro Natura natürliche Flüsse in der Schweiz!



Wenn jede Sekunde zählt

Sie sind gestürzt und verletzt, oder Sie spüren eine bedrohliche Schwäche... Wie übermitteln Sie rasch, was Ihnen fehlt und wo genau Sie sind? Ein Segen für solche Notfälle ist der «Gameo-Begleiter». Per Tastendruck sind Sie mit diesem speziellen Handy blitzartig mit dem Medizinischen Callcenter Medi24 verbunden, das sofort die nötigen Massnahmen organisiert. Die Version für Alzheimerkranke ermöglicht zusätzlich die geografische Ortung der (verirrten) Person.

Der Gameo-Begleiter kann gekauft (CHF 299.– plus Monatsabo für CHF 19.90) oder gemietet werden (CHF 34.90 pro Monat). Informationen erhalten Sie auf der Website www.gameo.ch oder unter der Telefonnummer 0848 753 753.



Die Schienen, die die Welt bedeuten

Der Kluge reist ohnehin im Zuge, aber auch Geniesser und Abenteurer schwören auf die Schienen. Ob auf eigene Faust oder begleitet, ob im Wallis, im nahen Ausland, in den Anden oder in Sibirien, ob Rund-, Fern- oder Nostalgiereise – Cäcilia Flury und André Pellet von ZRT Zermatt Rail Travel AG sind die Profis, wenn es um Bahnreisen geht. Das kleine und schlagkräftige Briger Unternehmen bietet eine ganze Palette interessanter Angebote. Höchste Eisenbahn, sich einen Reisevorschlag machen zu lassen!

ZRT Zermatt Rail Travel AG, Oberer Saltinadamm 2, 3902 Brig-Glis, Telefon 027 922 70 00, Fax 027 922 70 07, Mail info@zermatt-rail-travel.ch, Internet www.zermatt-rail-travel.ch

Inserat

der Fluss!



Werden Sie jetzt Pro Natura Mitglied!

Tel. 061 317 91 91 Mo-Fr 9-12 und 14-17

www.pronatura.ch/mitglied-werden



Durchs Haslital gleiten

Es ist Ihnen in den Bergen zu anstrengend mit dem Velo? Die Lösung heisst Flyer: ein Fahrrad mit einem Akkumotor. Das Treten geht damit eineinhalbmal leichter. Haslital-Tourismus bietet nebst Miet-Flyern gleich auch noch die richtigen Tagestouren zwischen 28 und 78 Kilometer Länge an. Möchten Sie den Brienersee umrunden, oder lockt es Sie mehr auf die Engstlenalp? 13 Akkuwechselstationen sorgen dafür, dass Ihr Flyer nie ohne «Pfuus» ist. Reservieren Sie Ihren Flitzer zwischen Mai und Oktober. Tagesmiete CHF 40.–, halber Tag CHF 25.–.

Auskunft, Reservation und Unterlagen: Tourist-Information Meiringen, Bahnhofstrasse 22, 3860 Meiringen, Telefon 033 972 50 50, Fax 033 972 50 55, Mail info@haslital.ch, Internet www.haslital.ch

Einen wunderschönen guten Morgen!

Je tiefer die Nacht war, desto höher fliegt der Tag. Guter Schlaf ist eines der grössten Geschenke. Wer von Schlafstörungen geplagt wird, muss aber nicht unbedingt zu Chemie greifen. Die Bachblütenkombination Rescue, die bewährten Notfalltropfen, gibt es jetzt auch als Spray: Rescue Night. Zwei Stösse auf die Zunge – ganz einfach! Nebst Rescue beinhaltet dieses natürliche Mittel noch White Chestnut, die Weisse Kastanie. Gemäss der Lehre von Bach hilft diese, kreisende und unruhige Gedanken zu verscheuchen.

Rescue Night, Spray 20 ml, CHF 31.90. Erhältlich in Apotheken und Drogerien.



Coop-Versand jetzt flächendeckend



coop@home, der Internetsupermarkt von Coop, weitet sein Liefergebiet bis in die hinterste Ecke der Schweiz aus. Wo Coop nicht selber hinfährt, bringt es die Post.

Gekühlte und tiefgekühlte Produkte können dann zwar nicht bestellt werden, immerhin aber stehen 9000 Produkte zur Auswahl. 12 000 sind es, auch gekühlte, wenn Coop selber liefert. Was in welcher Region lieferbar ist, wird nach Eingabe der Postleitzahl sofort ersichtlich. Die Liefergebühren sind für die ganze Schweiz die gleichen – und Treue zahlt sich aus. So kostet zum Beispiel ein regelmässiger Einkauf im Betrag von CHF 200.– nur CHF 7.– Liefergebühr. Späteste Bestellzeit am Vortag ist 13.30 Uhr. Auslieferungstage sind Dienstag bis Freitag. Bezahlt wird online. Mehr unter www.coopathome.ch

Spray gegen das Trockene Auge

Bei jedem Blinzeln ziehen die Lider einen nur 1/100 Millimeter dicken dreischichtigen Film über den Augapfel. Bei vielen Menschen stimmt die Zusammensetzung dieses Schutzfilms nicht, sie leiden am sogenannten Trockenen Auge. Dagegen werden Tropfen und Gel angeboten. Neu ist die Anwendung mit einem Spray. Tears Again wird im Abstand von 10 Zentimetern auf das geschlossene Auge gesprüht. «Den Rest erledigt das Auge selber», verspricht die Herstellerfirma. Zu bestellen ist das Produkt im Onlineshop www.prodoshop.ch

Tears Again, liposomales Augenspray, CHF 19.50.



Gipfelpanorama als Zuckerli

Suvretta, Piz Nair, Corvatsch, Furtschellas... alle Oberengadiner Bahnen gratis! Dieses Angebot machen über 80 Hotels ihren Gästen ab der zweiten Übernachtung. Die Aktion, die auch den gesamten ÖV des Engadin-Verbands einschliesst, gilt von Anfang Mai bis Ende Oktober. Die Hotels können gebucht werden bei:

Engadin-Ferien, Via San Gian 30, 7500 St. Moritz, Telefon 081 830 00 01, Fax 081 830 00 09, Mail ferien@estm.ch, www.engadin.stmoritz.ch/ferien



Inserat

Kurzfristige Verstopfung? Eine gute Lösung ist Midro!



Pflanzliches Abführmittel.

Rezeptfrei in Ihrer Apotheke und Drogerie

Midro AG, 4019 Basel