

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 86 (2008)  
**Heft:** 6

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## SICHER UND RUHIG DAS LEBEN GENIESSEN

Das Wohnzentrum Fuhr vermietet an ruhiger Lage, mit Blick auf See und Berge

### attraktive 2- und 3-Zimmer-Wohnungen

für Ehepaare und Einzelpersonen im Rentenalter.

- Selbstständiges Wohnen
- Verschiedene Dienstleistungsangebote
- 24-Stunden-Bereitschaftsdienst
- Therapiebad (4x9 m)
- Aufenthaltsraum mit Cheminée
- Grosszügige Gartenanlage
- Wenige Gehminuten vom Zentrum



WOHNZENTRUM FUHR



Wohnzentrum Fuhr, Fuhrstrasse 42, 8820 Wädenswil ZH  
Telefon 044 780 39 20, E-Mail: [info@wohnzentrum-fuhr.ch](mailto:info@wohnzentrum-fuhr.ch)  
[www.wohnzentrum-fuhr.ch](http://www.wohnzentrum-fuhr.ch)

## Ferienwochen „FIT IM ALTER“

### Das Angebot beinhaltet

Gesunde Ernährung (Fitnessmenüs), leichte Gymnastik, Morgenturnen, geführtes Walking, Einführung in die Sauna-Benutzung, MTT Training, Wassergymnastik. Tipps für gesundes Kochen und praktisches Kochtraining, ärztliche Hinweise zu „Fit im Alter“, Filmvortrag über gesundes Leben und Vortrag „Physiotherapie“. Die sportlichen Aktivitäten werden von einer erfahrenen Physiotherapeutin begleitet.

### Das sind die Daten 2008

Jeweils von Sonntag (Anreise) bis Samstag (Abreise)

06. Juli – 12. Juli

07. Sept. – 13. Sept.

09. Nov. – 15. Nov.

Allgemeine Bedingungen

Ärztliche Bescheinigung erwünscht.

### Pauschalpreis

CHF 1150.– Einzelzimmer

CHF 850.– Doppelzimmer, pro Person

Mindestanzahl Teilnehmer: 6 Personen

Gruppen ab 6 Personen auch an anderen Terminen möglich.

Erholung im Tannzapfenland

kneipp  hof

CH-8374 Dussnang • [www.kneipphof.ch](http://www.kneipphof.ch)

kneipp-hof Dussnang AG  
Kurhausstrasse 34  
8374 Dussnang  
Tel. 071 978 63 63  
Fax 071 978 63 64  
[info@kneipphof.ch](mailto:info@kneipphof.ch)

COMMITTED TO  
EXCELLENCE  
**EFQM**  




[www.railaway.ch](http://www.railaway.ch)

## Mit Volldampf rund um den Säntis.

Geniessen Sie am Samstag, 5. Juli 2008 eine sommerliche Reise mit der historischen Dampflokomotive durch die Ostschweiz und rund um den Säntis. Die fantastischen Ausblicke auf Zürich- und Walensee, die imposante Bergkulisse der Glarner Alpen und der Churfürsten sind weitere «Leckerbissen». Weitere Informationen und Broschüren gibt es am Bahnhof und beim Rail Service 0900 300 300 (CHF 1.19/Min.) sowie unter [www.railaway.ch/erlebnisfahrten](http://www.railaway.ch/erlebnisfahrten)



**RailAway**  
Ideen für die Freizeit

RailBon.

**RailAwa**  
Ideen für die Freizeit

Gültig bis 5. Juli 2008

Gutschein im Wert von:

**CHF 10.–**

Gültig für das Angebot «Mit Volldampf rund um den Säntis».

Preisbeispiel:

2. Klasse mit Halbtax CHF 179.–  
statt CHF 189.–

Pay-Serie: 0208 0000 1487

Der RailBon kann an den meisten Bahnhöfen der Schweiz beim Kauf des Angebotes an Zahlung gegeben werden. Der RailBon ist nicht kumulierbar (pro Angebot nur 1 RailBon). Keine Barauszahlung/keine Erstattung.