**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz
**Band:** 86 (2008)
**Heft:** 6

**Artikel:** Knochenstarke Luga
**Autor:** Mahnig, Emil
**DOI:** https://doi.org/10.5169/seals-724710

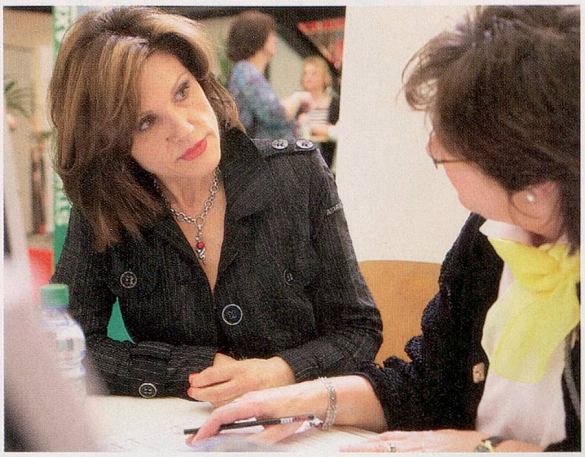
**Nutzungsbedingungen**
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

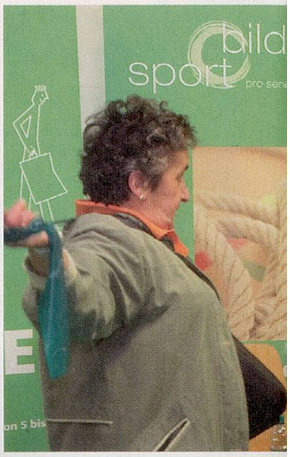
**Conditions d'utilisation**
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 09.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**





# Knochenstarke Luga

**An der Zentralschweizer Erlebnismesse Luga hatten OsteoSwiss und Pro Senectute einen starken Auftritt und zehn Tage lang ein volles Haus! Und wer bereits von Osteoporose betroffen ist, lernte hier, wie man damit leben kann.**

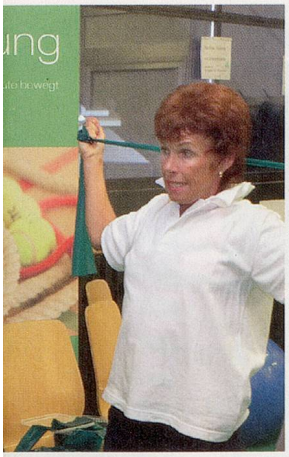
Von Emil Mahnig

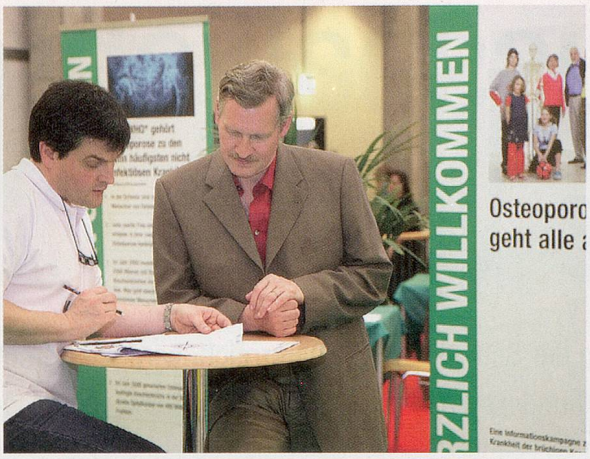
Kann das klappen? Eine Messe – wie die Olma, Bea, Muba oder eben Luga – mit einem Gesundheitsthema zu belegen, das nicht einfach «beim Durchlaufen» erledigt werden kann? Messeorganisatoren und Veranstalter waren erst skeptisch – aber der Erfolg gab den Optimisten recht: Jeden Tag war die 400 Quadratmeter grosse Ausstellungsfläche gefüllt mit interessierten Besucherinnen und Besuchern. Und das Erstaunliche daran: Die Leute nahmen sich im Durchschnitt mindestens 30 bis 40 Minuten Zeit, um den ganzen Informationsparcours zum Thema Osteoporose zu absolvieren und etwas über ihre Knochengesundheit zu erfahren. Zum Teil waren die Gäste für diesen Event zum Thema der brüchigen Knochen von weit her angereist – von Genf etwa, Chur und auch aus dem Tessin.

Wer alle Stationen absolviert hatte, wurde an einem reichhaltigen Kalziumbuffet mit einem feinen Käseplättli belohnt und konnte ein paar Minuten der Erholung verbringen oder einen interessanten Vortrag verfolgen. Coop Schweiz unterstützte die Aktion mit seinen Naturaplan-Produkten – vom Bio-Tilsiter bis zu den getrockneten Naturaplan-Aprikosen. Die Vorträge der diplomierten Ernährungsberaterinnen sowie von Prof. Kurt Lippuner von der Osteoporoseklinik des Inselspitals Bern fanden ebenfalls grossen Anklang. Auch das zur Überraschung vieler Messeprofis: Der Vortragsraum war stets voll besetzt, und die Leute blieben aufmerksam sitzen, um den spannenden Ausführungen zu folgen.

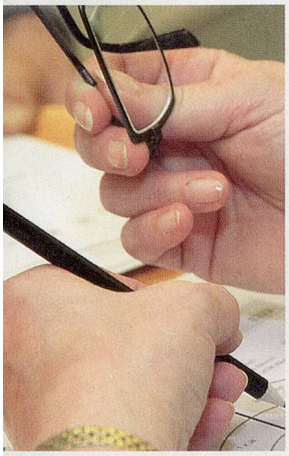
## Die Luga-Gewinner

Ein Wochenende für zwei Personen im Hotel Walzenhausen hat gewonnen:
Rosmarie Beckmann, Buchs SG.
Je zwei Plätze für eine Ballonfahrt mit dem Knutwiler-Ballon haben gewonnen:
Ruth Grütter, Sarmenstorf AG;
Rolf Riederer, Luzern.





Bilder: Dany Schulthess



Ein Ärzteteam des Inselspitals Bern war jeden Tag vor Ort, das den Besuchern und Besucherinnen, die ein erhöhtes Risiko aufwiesen, für ein erstes Gespräch zur Verfügung stand.

Auffällig war auch, wie viele jüngere Leute sich für das Thema interessierten. Anscheinend hatten einige Lehrpersonen ihre Schüler auf die Informationsausstellung aufmerksam gemacht und zum Besuch angeregt. Und das ist auch gut so: Der Osteoporose lässt sich mit gesundem Verhalten vorbeugen, oder man kann sie gar verhindern. Gesunde Ernährung und genügend Bewegung – wie sie von Helferinnen und Helfern von Pro Senectute Kanton Luzern an der Messe gezeigt wurde – tragen viel zur Vermeidung der Krankheit bei.

Schön war auch zu sehen, dass viele bekannte Persönlichkeiten aus Politik, Wirtschaft und Unterhaltung sich für das Thema interessierten. OsteoSwiss-Präsidentin und CVP-Nationalrätin Ida Glanzmann-Hunkeler gehörte genauso zu den Gästen wie TV-Mann Kurt Zurfluh und die Sängerin Maja Brunner, die es sich nicht nehmen liess, den ganzen Inforundgang zu absolvieren.

Fragebogen ausfüllen, herumgehen, anstehen und Geduld haben: Am Schluss wartete zur Belohnung ein schmackhaftes Käsebuffet auf die Besucherinnen und Besucher der Luga-Sonderschau.

Rund 3000 Personen haben insgesamt den Parcours absolviert, die Fragen auswerten lassen und abschliessend vom feinen Kalzium-Buffet profitiert, das die fleissigen Helferinnen jeden Tag liebevoll hergerichtet und betreut haben. Zusammen mit einem stärkenden Joghurtdrink genau das Richtige für den restlichen Messetag in Luzern. Fast ebenso viele Besuchende haben auch beim Wettbewerb am Zeitlupe-Stand mitgemacht. Viele freuten sich schon im Voraus auf die möglichen Gewinne: ein Wellness-Wochenende im Hotel Walzenhausen, eine Ballonfahrt mit dem Knutwiler-Ballon, eine Schiffsreise auf dem Vierwaldstättersee oder eine Duo-Tageskarte der SBB.

Mehr Informationen über Osteoporose finden Sie im Internet unter www.osteoswiss.ch

**Die Sonderausstellung wurde ermöglicht dank:**

OsteoSwiss Arbeitsgemeinschaft Osteoporose Schweiz / Groupe d'action ostéoporose Suisse / Gruppo di lavoro osteoporosi Svizzera

Osteoporose - Rat Schweiz / Conseil d'Ostéoporose Suisse

coop

PRO SENECTUTE KANTON LUZERN

ZEITLUPE