

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 86 (2008)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALT



6 **Thema** Pensionierte gestalten ihre eigenen Programme

30 **Interview** Rudolf Strahm: «Das Wort Ruhestand mag ich nicht»

Zeitspiegel

- 13** Ausländische Arbeitskräfte nach der Pensionierung
14 Das immer neue Wunder von Lourdes
17 Luzern organisiert das grosse Fest fürs Jodeln
18 Wie wir uns im Alter die Würde erhalten können
20 An der Luga in Luzern gings auch um Osteoporose
22 1954: Goldene Erinnerungen für Schweizer Fussballer

25 **Dafür & dagegen** Wem nützt der Gesundheitsartikel?

26 **Garten** Die blühende Familie der Rosengewächse

40 **Unterwegs** Auf dem Velo durch die Wüste Sinai

42 **Gesundheit** Neue Hüfte – neue Lebensqualität

45 **Leserreise** La Gruyère erwartet Sie!

Kultur

- 48** Das Schweizer Fernsehen zeigt noch mehr als Fussball
49 Das Tanztheater Dritter Frühling bringt neuen Schwung
50 Wir verschenken Ihnen Tickets fürs Menuhin-Festival

57 **Leserangebot** Ein ideales Sommergeschenk

Ratgeber AHV

- 58** Erwerbstätige Rentner und die AHV der Ehefrau
59 AHV-Abrechnung für Arbeit in Privathaushalten

Pro Senectute

- 60** Rolf Müller leitet Pro Senectute Kanton Nidwalden
62 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
66 Mann lernt einen Haushalt managen

68 **Begegnung** Artur Beuls Melodien kennen fast alle

72 **Ernährung** Rhabarber – der köstliche Saure

Rubriken

- 3** Impressum, Editorial
34 Ihre Seiten
36 Schweizerischer Seniorenrat
51 Ohrwürmer aus Italien, Abba-Hits und Wohlfühl-Musik
52 Kleinanzeigen
70 Glückstreffer
71 Bestellatalon
74 Rätsel & Spiel
78 et cetera
82 Martin Mezgers Schlusspunkt/Für Sie gesehen

Titelbild: Gerry Ebner