

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 86 (2008)  
**Heft:** 5

**Artikel:** Eine Alp für Erholung und Weiterbildung  
**Autor:** Vollenwyder, Usch  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-724389>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 26.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Eine Alp für Erholung und Weiterbildung

Nur auf Wanderwegen oder mit der Seilbahn ist Gitschenen, die Sonnenterrasse über Isenthal im Kanton Uri, zu erreichen. Im Alpenkurszentrum werden Kurse von Alphornblasen bis Wurzelschnitzen angeboten. Und Naturfreunde finden hier oben Ruhe und Erholung.

Von Usch Vollenwyder



Von Flüelen aus umrundet das Postauto die südliche Spitze des Urnersees, verlässt bei Isleten das Ufer und fährt die kurvenreiche Bergstrasse hinauf nach Isenthal. Wenige Kilometer weiter taleinwärts, bei St. Jakob auf einer Höhe von rund tausend Metern, ist Endstation. Von dort aus überwindet die rote Kabine der Seilbahn in nicht einmal zehn Minuten die rund 550 Meter hinauf zur Alp Gitschenen, der verkehrsreinen Sonnenterrasse im Kanton Uri.

Gleich neben der Bergstation steht das Berggasthaus Gitschenen. Im Restaurant gibt es für angemeldete Gäste Gitschener Steinsuppe oder einen Gitschener Teller, Gitschener Spätzli, einen Gitschener Spiess und zum Dessert Gitschener Meringues oder ein Gitschener Näschtli mit Vanilleglace und Schokoladen-sauce, garniert mit Enzian. Eine Gruppe von Frauen, die im Alpenkurszentrum einen Stickkurs besucht, sitzt um einen Ecktisch, lacht und plaudert. Die mit viel Holz ausgestattete und mit traditionellem Kunsthåndverk geschmückte Gaststube ist heimelig und gemütlich. Aus der Küche duftet es nach Mittagessen. Der Magen knurrt.

## Vom Gasthaus zum Alpenkurszentrum

Das Berggasthaus ist geschmückt mit roten Geranien und buntem Sommerflor. Alpenblumen blühen – Arnika, Silberdisteln, Enzian. Bizarre Felsformationen, kahle Bergwände und steile Bergspitzen umgeben die Alp. Gitschenen ist eine der wenigen Siedlungen auf dieser Höhe, die das ganze Jahr über bewohnt ist: Für sieben Familien ist sie Heimat und Zuhause. Berglandwirtschaft und Tourismus sind die wichtigsten Erwerbszweige. In den letzten fünfzig Jahren hat sich Gitschenen dank Seilbahn, Gasthaus, Alpenkurszentrum und Skilift zu einem kleinen touristischen Zentrum entwickelt.

Das Berggasthaus mitten im Erholungs- und Naturparadies wurde 1955 gebaut. Vor bald zwanzig Jahren kauften es die heutigen Besitzer, Beatrice und Franz Herger-Kieliger. Einheimische treffen sich dort zu einem Schwatz, trinken zusammen ein Glas oder klopfen einen Jass. Auswärtige finden im Gasthaus Gitschenen eine Herberge. Sie bietet in einfachen Zimmern und Massenlagern Unterkunft für sechzig Personen. Heute ist das Berggasthaus nicht mehr nur Aufenthaltsort für individuelle Feriengäste. Seit 15 Jahren bietet es als Alpenkurszentrum die verschiedensten Wochenkurse von Alphornblasen bis Wurzelschnitzen an.

Begonnen hatte alles ganz einfach: Beatrice Herger stellte 1991 in der Gaststube Werke ihrer Nadelmalerei aus. Von einem Gast darauf angesprochen, entschloss sie sich, dieses Kunsthåndverk anderen Interessierten weiterzuvermitteln. Bis zu sieben Kurse führte sie in den nachfolgenden Jahren jeden Winter durch. Aus dem bescheidenen Anfang entwickelte sich das heutige Alpenkurszentrum mit mittlerweile rund zwei Dutzend Kursen.

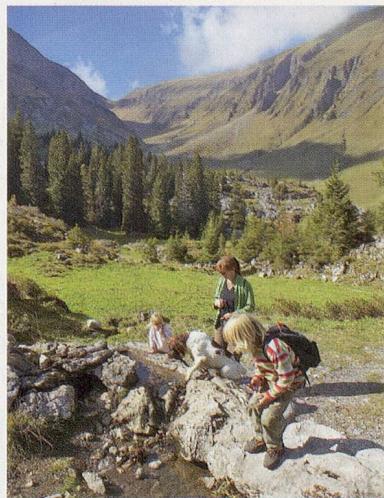
Sorgfältig stellt Beatrice Herger das jährliche Kursprogramm zusammen. Es soll einerseits zum Gasthaus und zur Umgebung passen, andererseits wird altem Kunsthåndverk und Musik besondere Beachtung geschenkt. So ist auch in diesem Jahr das Kursangebot abwechslungsreich und vielfältig: Jodeln, Hackbrett und Zither stehen auf dem Programm, aber auch Ausdrucksmalen oder Klöppeln, Heilpflanzen und Kneipp. Die von kompetenten Fachleuten geleiteten Kurse sind meistens innerhalb von wenigen Wochen ausgebucht.

Wer nicht als Kursteilnehmerin auf Gitschenen ist, hat auch als Erholungssuchender oder Wanderer einiges zu entdecken: Alpenrosen, Edelweiss und Türkenskål, mit etwas Glück auch Gämsen, Steinböcke oder Murmeltiere, Wildbäche und verwunschene Wälder. Eine

## Weitere Informationen

Auskunft über das Berggasthaus und das Alpenkurszentrum Gitschenen sowie das Freizeit- und Weiterbildungskursangebot im Jahr 2008 gibt es bei Beatrice und Franz Herger-Kieliger, Gasthaus Gitschenen, 6461 Isenthal, Telefon 041 878 11 58, Fax 041 878 10 38, Mail [gasthaus@gitschenen.ch](mailto:gasthaus@gitschenen.ch) Internet [www.gitschenen.ch](http://www.gitschenen.ch) Das Buch «Erlebnis Gitschenen» mit seinen rund 150 Bildern zeigt die Lebensumstände der einheimischen Familien auf Gitschenen, es verweist auf die Naturschönheiten, die Tier- und Pflanzenwelt dieser Berggegend und gibt Anregungen für entsprechende Spaziergänge und Wanderungen.

Eva-Maria Müller: «Erlebnis Gitschenen. Führer zu einer Alp in den Urner Bergen», Gamma Druck + Verlag AG, Altdorf 2006, 248 Seiten, CHF 44.–. Bestelltalon Seite 78.



Mit der Seilbahn hinauf nach Gitschenen – zu fröhlichen Wanderungen und zu besinnlicher Einkehr in der neuen Kapelle.

der anspruchsvollsten Touren führt in sechs Stunden auf den Uriotstock. Wer es gemütlich haben will, folgt dem Naturlehrpfad Gitschenen. Der etwa einstündige Rundweg beginnt direkt neben der Seilbahnbergstation.

Die wenigen, weit auseinanderliegenden Alpgebäude sind zum Teil noch mit Schindeln gedeckt. Kühe weiden zwischen Erlenstauden. Sie tragen Glocken, weitherum sind das Gebrüll der kleineren und die tiefen Töne der grösseren zu hören. Am steilen Hang sind die schmalen Wege zu sehen, die das Vieh hineingetrampelt hat. Ein Rastplatz mit einer Feuerstelle und einer kleinen Quelle lädt zum Verweilen ein. Ein Fichtenwäldchen spendet Schatten. Feuchtgebiete sind Lebensraum für Grasfrösche, Erdkröten und Libellen. Schmetterlinge schaukeln in der Luft.

### Alpsegen drinnen und draussen

Umrahmt werden Gitschenens Alpweiden von der eindrücklichen Bergkulisse. Charakteristisch ist der Oberalper Grat mit dem «Stockzahn» und einem Felsentor. Der «Stockzahn» mit dem Gipfelkreuz, so genannt wegen seiner Form, ragt senkrecht gegen den Himmel. Er ist nur für geübte Bergkletterer zugänglich. Unweit des «Stockzahns», nur wenig unter dem Grat, ist im Felsen ein Loch zu sehen. Die Einheimischen nennen dieses auf natürliche Weise entstandene Naturdenkmal «Tor». Wie durchs bekanntere Martinsloch von Elm scheinen auch durchs Gitschener Tor die Sonnenstrahlen – immer zur Wintersonnenwende.

Noch immer wird auf Gitschenen während des Sommers beim Einnachten der Alpsegen gerufen. Der Älpler dreht sich dabei mit der Folle – dem Milchtrichter – in alle Himmelsrichtungen. So weit seine Stimme reicht, bildet sich der «Goldene Ring». Innerhalb dieses Kreises sind Mensch und Vieh vor allem Ungemach geschützt. Der Betruf ist ein alter alpenländischer Brauch, der in der heutigen Zeit allerdings nur noch selten zu hören ist.

Die Kapelle als neueres Wahrzeichen auf der Alp Gitschenen nimmt dieses Thema auf. Ihr dreieckiger Grundriss deutet auf den Milchtrichter hin. Im Inneren hängt über dem Kreuz ein goldener Ring. Die vier Glasfenster in den vier Grundfarben brechen das Licht und vermitteln eine andächtige Stimmung.

An einzelnen Sonntagen findet in der Betrufskapelle ein Gottesdienst oder auch eine Jodlermesse statt. An der einladenden Eingangsfront sind Texte aus dem Alpsegen angebracht, und in die Glocke eingegossen ist der alte Älplerbetruf: «All Schritt und Tritt i Gotts Namä lobä.»