

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 86 (2008)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** Ihre Seiten

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# IHRE SEITEN

## Liebe Leserin, lieber Leser

Die Zeitlupe dankt Ihnen für Ihre Beiträge. Vor allem freut sie sich über Fotos, Bilder und Illustrationen. Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir eine Auswahl treffen und Zuschriften kürzen müssen. Wir führen darüber keine Korrespondenz. Gefundene Lieder und Gedichte leiten wir gerne weiter. Wenn Sie ein gefundenes Gedicht oder Lied ebenfalls erhalten möchten, sind wir froh, wenn Sie uns zusammen mit Ihrer schriftlichen Anfrage ein an Sie adressiertes und frankiertes Rückantwortcouvert (C5) senden.

**Zeitlupe, Ihre Seiten,**  
Postfach 2199, 8027 Zürich,  
Mail info@zeitlupe.ch

## Bücher

### Hölle statt Paradies



«Warum gibt es immer noch, und immer wieder, Kriege? Muss ein umfassender Weltfrieden eine Utopie bleiben?», fragt sich der ehemalige Elektroingenieur Bruno Egli in der Einleitung zu seinem Buch «Maulwurf Mensch». Und: «Die Welt könnte ein Paradies sein, wenn da nicht das fatale Verhalten der Menschheit wäre», heisst es auf der Rückseite des kleinen Werkes. Auf rund zweihundert Seiten geht der Autor den drei grossen Problemen der Menschheit nach: den Kriegen, dem Hunger in der Welt und der Zerstörung der Umwelt. In insgesamt dreissig Essays macht der Verfasser sich seine Gedanken über politische Irrwege und soziale Fehlentwicklungen und fordert die Menschen zum Umdenken auf.

Das Buch «Maulwurf Mensch oder: Die Verhinderung des Paradieses» von Bruno Egli kostet CHF 24.90 plus Versandkosten und kann bestellt werden unter der Internetadresse [www.besseresleben.ch](http://www.besseresleben.ch) oder unter der Telefonnummer 071 841 20 33.

### Reise durch die Jahreszeiten

«Liebe jeden jungen Tag,  
Der dir wird geschenkt!  
Lass nicht hören Klag um Klag,  
Bis die Nacht sich senkt.»



So beginnt ein fünfstrophiges Gedicht des 1922 geborenen Walter Meier. Es trägt den Titel: «Liebe jeden Tag!» und entstammt dem vor Kurzem erschienenen Gedichtbändchen «Die Jahrhuhr». In luftig-leichten Versen und Reimen nimmt der Autor die Leserinnen in seinem Buch mit auf eine kleine Zeitreise durch das Jahr. Der Dichter macht dabei unter anderem halt bei «Des Kindes Glück», er singt ein Loblied auf das Singen und bedankt sich bei den Ähren im Feld für die neue Kraft.

Der Gedichtband «Die Jahrhuhr» von Walter Meier ist erschienen im deutschen lyrik verlag und ist für CHF 12.20 im Buchhandel erhältlich.

### Gefunden

→ Das Gedicht «Musikstudent auf Zimmersuche» mit dem Text «... und nahm sie am Händel, führte sie mit Liszt über den Bach, und später gebar sie ihm einen Mendelssohn» wurde der Zeitlupe in mehreren Varianten zugeschickt.

→ Auch der Text «Es gibt immer einen Weg» konnte gefunden werden.

## Gesucht

→ Von einem Gedicht weiss eine Leserin nur noch folgende Zeilen: «Und sie mussten im Edengarten traurig die Sonne erwarten. Und wo sie weinten geisterleis, da sprosst die Erde Edelweiss.» Wer kennt das ganze Gedicht?

### Leser suchen Vergriffenes

Wer helfen kann, setze sich doch bitte direkt mit den Suchenden in Verbindung.

→ Leider kann ich nirgends das Buch «Mimo, die Häsin» ausfindig machen. Vielleicht habe ich auf diesem Weg Erfolg.

Hanny Clement, Marchwartstrasse 5, 8038 Zürich,  
Telefon 044 482 05 47

→ Ich suche das Buch von Lena Fuchs «Stricken: Tracht und Landhausstil» sowie Wollreste von Lang-Wolle: Polar Color Nr 75.0012/violett-pink mel.

Brigitta Häslar, Laubengaden, 9620 Lichtensteig,  
Telefon 071 988 40 45

→ Hat jemand eine Aufzeichnung der Fernsehsendung «Im goldige Leue» (s/w) von 1965? Sie wurde erneut ausgestrahlt in den Nostalgiesendungen zum Fernsehjubiläum im April 2003.

Rudolf Egger, Randfluhweg 10, 4537 Wiedlisbach,  
Telefon 032 636 38 52, Mail ruedegg@bluewin.ch

## Meinungen

### Dafür & dagegen

ZL 4 · 08

Der Titel «Wache mit entsicherter Waffe» ist falsch! Sehr falsch sogar! Richtig ist: Die Waffe ist gesichert, durch die Ladebewegung befindet sich die Patrone im Lauf. Zum Schiessen

## Aufruf

### Haben Sie Erfahrung mit Internetauktionen?

Immer mehr lockt es auch ältere Menschen, an Auktionen im Internet teilzunehmen. Fieberig verfolgen sie, wie ein von ihnen bei eBay oder Ricardo ins Netz gestelltes Objekt im Preis hochgetrieben wird. Oder sie reiben sich die Hände, wenn sie für einen Pappensiel etwas Schönes ergattern können. Es soll solche geben, die so ihren halben Estrich vergoldet haben. Und Sie? Ob blauäugiger Anfänger oder schon gewiefte eBay-Frau – erzählen Sie uns doch kurz, was Sie so erlebt haben. Wir möchten in nächster Zeit über diesbezügliche Erfahrungen berichten.

Redaktion Zeitlupe, Gallus Keel, Schulhausstrasse 55, Postfach 2199, 8027 Zürich, Fax 044 283 89 10, Mail gallus.keel@zeitlupe.ch



Bild: Prisma

### Wolken

*Werden, vergehen,  
Verschwinden, entstehen,  
Ewiger Kreislauf  
Im Wandel der Zeit.*

*Wolken entstehen,  
Und Wolken vergehen,  
Schwebende Schleier  
in Raum und in Zeit.*

*Wolken erscheinen,  
Und Wolken verschwinden,  
Sinnbild des Menschen  
Als Gast in der Zeit.*

Fritz Hans Schwarzenbach, Bern

muss zuerst entsichert werden. Ihr Titel ist daher irreführend und verwerflich, weil er nicht der Tatsache entspricht. Er ist eben typisch für die falsche Stimmungsmache. Ich bitte Sie daher höflich, den Fehler in der nächsten Ausgabe zu korrigieren. W. Berger, Birsfelden BL Das machen wir gern und entschuldigen uns für den falschen Titel. Die Redaktion.

### Berichtigung

#### Gesundheit

ZL 4 · 08

Der Body-Mass-Index berechnet sich aus dem Körpergewicht geteilt durch die Körpergrösse im Quadrat. Ideal ist ein Body-Mass-Index von 20 bis 25 (und nicht wie im Artikel auf Seite 54 erwähnt zwischen 25 und 30). Die Redaktion

### Tipps aus der Leserschaft

#### Internetadresse der Antiquare

In Ergänzung zum Lesertipp «Vergriffene Bücher suchen» in der März-Zeitlupe möchte ich Sie auf eine Internetadresse aufmerksam machen, die kürzlich in der Tageszeitung erwähnt wurde: [www.marelibri.com](http://www.marelibri.com) – Buchantiquare aus fünf europäischen Ländern haben diese Internetplattform gegründet, über die sie antiquarische Bücher zum Verkauf anbieten.

Heidi Meier, Grabs SG

### Zum Schmunzeln

#### Pssst!

In Unkenntnis des grosszügigen Angebots der SBB bestiegen meine Kollegin und ich vor einiger Zeit in St. Gallen einen Eisenbahnwagen. Im ersten Abteil lachte uns ein bekannter Neunzigjähriger zu, und, wie es so Brauch ist, man erkundigt sich nach dem Ergehen. Wie ein strafender Engel stand plötzlich eine Frau vor uns: «Dies ist ein Ruhewagen, lesen Sie die Vorschrift», und rauschte wieder davon. Ich fühlte mich zu einer Entschuldigung verpflichtet. Der Bekannte höre nicht mehr so gut, aber er steige bereits wieder aus.

Dann besetzte ein Soldat das Coupé neben uns. Seine erste Handlung: Handy aus der Tasche holen und plaudern. Das ging eine Weile so, und ich flüsterte meiner Kollegin zu: «Siehst du, bei einem Mann traut sie sich nicht zu reklamieren.»

Da tauchte plötzlich ein Frauenarm von vorne auf und versuchte, das Handy zu treffen. Etwas ratlos warf uns der Soldat einen Blick zu, worauf ich schweigend auf die Inschrift am Fenster deutete und er fluchtartig den Wagen verliess. Da für uns in St. Gallen die Zeit zu knapp gewesen war, um ein Billett zu lösen, wollten wir das im Zug nachholen. Wohl stand der Kondukteur bei jedem Halt vor unserem Wagen, aber er kam nicht. Brav hielten wir die ganze Fahrt über Abo und Nötli in der Hand, bis mir die Erleuchtung kam: Der darf ja auch nicht reden in diesem Superwagen. So verließen wir als unfreiwillige Schwarzfahrerinnen in Wil den Zug und waren in unserem hohen Alter noch gescheiter geworden.

Marta Egli, Wittenbach SG

### Leserbilder

#### Treue Zeitlupe-Leser

Wer sagt denn, dass die Zeitlupe nicht auch im Ausland – hier (links) in Malnate bei Varese – gelesen wird?

Derna Dörig-Tagliabue



### Suchen und finden – auf der DRS Musikwelle

Jeden Freitag um 10.45 Uhr wird auf der DRS Musikwelle unsere beliebte Zeitlupe-Rubrik mit Suchen und Finden im Radio ausgestrahlt. Es kann also durchaus sein, dass Sie von der Redaktion der Musikwelle angefragt werden, Ihr Anliegen oder Ihre Freude über etwas Gefundenes via Sender bekannt zu machen.

In jedem Fall laufen die Kontakte über die Zeitlupe, und immer erhalten Sie von uns zuerst Bescheid, wenn etwas gefunden worden ist.

Die DRS Musikwelle empfangen Sie über Kabelanschluss, Internet oder DAB-Radio.

Bis Ende Jahr sendet auch noch der Sender Beromünster auf Mittelwelle.

Unsere Kontakt-Mailadresse: [leserstimmen@zeitlupe.ch](mailto:leserstimmen@zeitlupe.ch)

## Schreibwettbewerb für die Älteren

«Ü 70» heisst der Schreibwettbewerb, der sich speziell an über siebzigjährige Frauen und Männer richtet. Schreiberinnen und Schreiber sind eingeladen, zum Thema «Erste Liebe, letzte Liebe» einen Text in deutscher Sprache einzureichen – in Form einer Erzählung, eines Berichts, eines Rollenspiels, einer Betrachtung oder eines Gedichts. Der Text darf höchstens fünf A4-Seiten oder 20 000 Zeichen umfassen. Eine Jury wählt danach acht Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus, die als Preis zu einer professionell geführten Schreibwerkstatt eingeladen werden. Einsendeschluss ist der 30. Juni 2008. Die Schreibwoche mit den Preisträgerinnen und Preisträgern findet im Spätherbst 2008 im Hotel Laudinella in St. Moritz statt. Sponsor des Wettbewerbs ist die Stiftung Kreatives Alter ([www.stiftung-kreatives-alter.ch](http://www.stiftung-kreatives-alter.ch)).

Wettbewerbsbeiträge sind bis zum 30. Juni 2008 zu richten an:  
Literaturagentur Hermes Baby, Wagnerstrasse 6, 8008 Zürich,  
Mail [hermesbaby@hispeed.ch](mailto:hermesbaby@hispeed.ch), Internet [www.hermesbaby.ch](http://www.hermesbaby.ch)

## Lösungen und Gewinner

### Kreuzworträtsel 3 · 2008

Lösungswort: FUNCHAL

Dreimal zwei Übernachtungen für zwei Personen inklusive Frühstück in einem der sechs Matterhorn-Valley-Hotels in Grächen haben gewonnen: Vreni Baltensperger, Winterthur ZH; Annelies Meier, Gipf-Oberfrick AG; Doris Stämpfli, Thun BE.

### Millionenspiel 4 · 2008

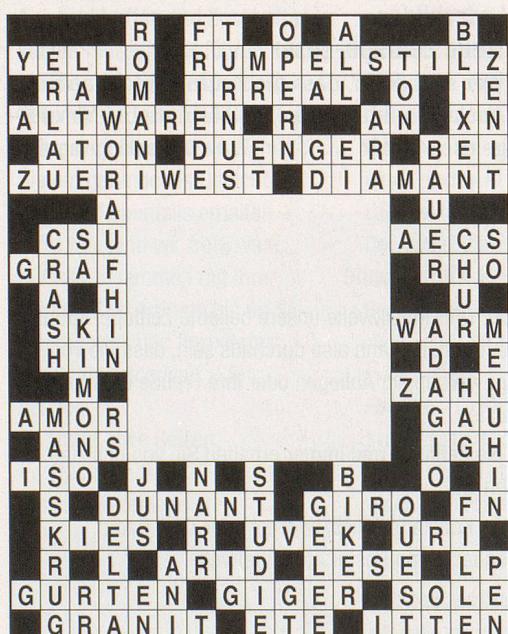
Lösungswort: BERUFSGEHEIMNIS

### Zeitraffer 3 · 2008

Die vier Mächtigen am Genfersee. Richtige Antwort C: 1955. Gewonnen haben: Walter Bircher, Niederwil AG; Elsbeth Mathis, Watt ZH; Trudi Schönbächler, Einsiedeln SZ.

### Kreuzworträtsel 4 · 2008

Lösungswort: SOERENBERG



### Sudoku 5 · 2008

9	4	6	1	5	3	8	7	2
5	1	7	9	2	8	3	4	6
3	8	2	6	7	4	9	1	5
6	5	8	2	9	1	4	3	7
1	3	4	8	6	7	2	5	9
2	7	9	3	4	5	1	6	8
4	2	5	7	1	9	6	8	3
7	9	3	4	8	6	5	2	1
8	6	1	5	3	2	7	9	4

6	4	9	5	7	8	3	2	1
5	1	3	2	9	4	6	8	7
8	2	7	1	3	6	9	5	4
7	3	5	8	4	1	2	9	6
4	9	6	3	2	5	1	7	8
2	8	1	7	6	9	5	4	3
1	7	2	4	5	3	8	6	9
3	6	4	9	8	2	7	1	5
9	5	8	6	1	7	4	3	2

DIE  
B E S T E  
U H R D E R  
W E L T H I L F T  
I H N E N N I C H T S ,  
W E N N S I E D I E Z E I T  
N I C H T E N T Z I F F E R N K Ö N N E N .



A667.30338.11SBB  
Ø 42 mm  
CHF 375.- (UVP)

Jetzt in Ihrem Uhrenfachhandel  
oder an jedem grösseren SBB  
Bahnhof erhältlich.

**Mondaine Watch Ltd**  
8027 Zürich  
T 043 344 48 88  
[swissmarket@mondaine.ch](mailto:swissmarket@mondaine.ch)  
[www.mondaine.com](http://www.mondaine.com)

**MONDAINE®**  
Official Swiss Railways Watch