

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 86 (2008)
Heft: 5

Artikel: Eine Knochenstarke Sonderschau in Luzern
Autor: Mahnig, Emil
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-724256>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Eine knochenstarke Sonderschau in Luzern

An der Zentralschweizer Erlebnismesse Luga in Luzern erfahren Sie, warum gesunde Knochen nicht einfach eine Frage des Alters sind: Wer Osteoporose verhindern will, muss früh dafür sorgen. Wer aber bereits von dieser Skeletterkrankung betroffen ist, lernt, wie man damit leben kann.

Von Emil Mahnig

Wenn die Knochen plötzlich brechen, weil sie zu porös sind, kommt viel Leid auf die Betroffenen zu: Die Mobilität ist eingeschränkt, die Angst vor weiteren Brüchen gross – und die Schmerzen sind enorm. Die grosse Sonderschau an der Luga informiert Jung und Alt auf unterhaltende Weise – aber umfassend – über die Krankheit der brüchigen Knochen.


In Halle 3 werden Sie von Helferinnen und Helfern von Pro Senectute Kanton Luzern und der Patientenorganisation OsteoSwiss empfangen. Nach der Analyse Ihres persönlichen Risikos und des Verhaltens bei Ernährung und Trinken können Sie Vorträge von Fachleuten

zu Bewegung, Ernährung und medizinischen Fragen verfolgen. Auf einem neuartigen Gerät erfahren Sie zudem innert Sekunden, wie gut Ihr Balancegefühl ist oder wie sturzgefährdet Sie sind. Und wie Osteoporose-Gymnastik aussieht, erfahren Interessierte in Schnupperlektionen. Pro Senectute informiert zudem über ihr umfassendes Angebot an Kursen, zum Beispiel auch in der Sturzprophylaxe. Auch OsteoSwiss stellt sich vor, ebenso die Zeitschrift Zeitlupe mit ihrem breiten Angebot.

Die Knochenkrankheit Osteoporose betrifft Frauen wie Männer. Deshalb ist es wichtig, dass sich auch das männliche Geschlecht der Gefahr durch Osteoporose bewusst wird. Jede zweite Frau und jeder fünfte Mann erleiden im

Die Sonderausstellung wird ermöglicht dank:

OsteoSwiss
Arbeitsgemeinschaft Osteoporose Schweiz
Groupe d'action ostéoporose Suisse
Gruppo di lavoro osteoporosi Svizzera

 Osteoporose - Rat Schweiz
Conseil d'Ostéoporose Suisse

coop

**PRO
SENECTUTE**
KANTON LUZERN

ZEITLUPE

Weitere Informationen

Die Zentralschweizer Erlebnis-
messe Luga auf der Luzerner
Allmend ist vom 25. April bis
zum 4. Mai 2008 geöffnet.
Sonderschau zu Osteoporose in
→ Halle 3.

Öffnungszeiten: 10 bis 19 Uhr,
am 4. Mai bis 18 Uhr.
Eintrittspreise: Erwachsene
CHF 14.–, mit AHV-Ausweis
oder SBB-GA CHF 10.–.
RailAway bietet ein Luga-Kombi
Bahn/Bus/Eintritt an.

Verlauf ihrer zweiten Lebenshälfte einen
Knochenbruch, der auf Osteoporose zurück-
zuführen ist. Trotzdem wird die Krankheit
heute noch weitgehend unterschätzt. Wissen
tut not, denn viele Menschen sind sich nicht
bewusst, dass auch sie von dieser Skelett-
erkrankung betroffen sein können. Und sie
wissen auch nicht, wieso die Knochen un-
aufhaltsam an Dichte und Qualität verlieren.

Im vergangenen November haben Osteo-
Swiss und Pro Senectute Kanton Bern erstmals
eine grosse Osteoporosewoche in der Region
Bern durchgeführt. Jetzt wird die erweiterte
Sonderschau auch in Luzern gezeigt: Osteo-
Swiss, der Osteoporose-Rat Schweiz, Pro Se-
nectute Kanton Luzern und das Magazin Zeit-
lupe werden dabei von verschiedenen Partnern
unterstützt. Allen voran ist Coop dabei – am
Kalziumbuffet, das von dem Grossverteiler
gesponsert wird, können die Parcoursteilneh-
merinnen und -teilnehmer selber degustieren,
was knochengesunde Ernährung und kalzium-
reiches Trinken alles beinhalten. Besuche-
rinnen und Besucher können auf der über
300 Quadratmeter grossen Ausstellungsfläche
also gleich mehrfach profitieren.

Neben dem umfassenden Sonderheft der
Zeitlupe zum Thema «Osteoporose» liegt auch
weiteres Informationsmaterial gratis auf. Wer
OsteoSwiss in ihrer Arbeit unterstützen will,
kann gleich vor Ort Mitglied werden. Und
schliesslich kann mit der Teilnahme an einer
Langzeitstudie das künftige Wissen über die
Krankheit erweitert werden.

Mehr Informationen zu Osteoporose finden
Sie unter www.osteoswiss.ch im Internet.

In der Luga-Halle 3: besuchen und doppelt gewinnen!

Wenn Sie an der Luga den informativen Parcours zum Thema Osteoporose
absolvieren, gewinnen Sie womöglich zweimal: einmal wertvolles
Wissen über Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden, ein zweites Mal beim
Wettbewerb. Dort warten nämlich schöne Preise ...



1. Preis

Ein Wochenende für zwei Personen im Hotel Walzenhausen hoch über dem Bodensee mit
Übernachtung, Frühstücksbuffet, 4-Gang-Abendessen und Entspannung im «Apezzöller
Heunäscht» mitsamt einem Cüpli.



2. und 3. Preis

Heben Sie ab und geniessen Sie als Gewinner eine Ballonfahrt mit dem Knutwiler-Ballon.
Sie gewinnen je zwei Plätze, Abfahrtsort und Datum nach Absprache mit den Piloten.



Weitere Preise

10 Duo-Tageskarten 1. Klasse der SBB für je 2 Personen; einlösbar nach Belieben,
gültig bis Ende 2009.

15 x 2 Tageskarten 1. Klasse der Schifffahrtsgesellschaft Vierwaldstättersee;
einlösbar nach Belieben, gültig bis Ende 2011.

40 Reise-Jass-Sets der Gesundheitskasse Xundheit sowie 30 Exemplare
aus der beliebten Zeitlupe-Buchreihe «Das waren noch Zeiten».