

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 86 (2008)  
**Heft:** 5

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

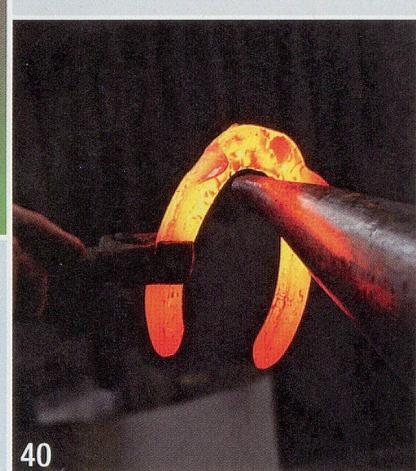
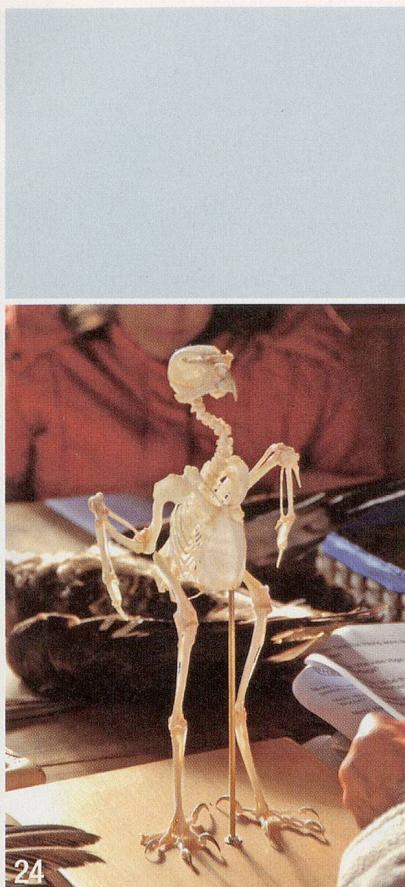
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# INHALT



**6** **Thema Hospiz** – wo das Sterben keine Angst macht

**32** **Interview** Ruth Maria Kubitschek: «Das Nichtstun habe ich noch nicht geübt»

**Zeitspiegel**

**13** Pensionierung: Wie flexibel darf das Rentenalter sein?  
**14** Weltstar Toblerone wird 100 Jahre alt  
**17** Die Schätze Karls des Kühnen in Bern  
**18** An der Luga wird über Osteoporose informiert

**22** **Garten** Lilien und Iris: Blüten von biblischer Schönheit

**24** **Begegnung** Veronika von Stockar rettet kranke Vögel

**28** **Wissen** Die Fernsehapparate der Zukunft sind schon da

**31** **Leserreise** Kommen Sie mit nach Bregenz!

**40** **Bildreportage** Der Hufschmied

**Unterwegs**

**46** Gitschenen: Erholung und Weiterbildung auf der Alp  
**49** Auf dem Hasliberg gibts ein atemberaubendes Panorama

**52** **Gesundheit** Was sich für die kostbaren Füsse tun lässt

**Kultur**

**56** CDs zu Herbert von Karajans 100. Geburtstag

**57** Herzchirurg Christian Barnard im Dokumentarfilm

**58** Das Schweizer Fernsehen thematisiert die 68er  
**59** Die Zeitlupe bringt Sie zum goldenen Pharaos

**Ratgeber AHV**

**64** Rentenanspruch der überlebenden Ehegattin  
**65** Mietzinserhöhung und Ergänzungsleistungen

**67** **Ratgeber Geld** Was in der Börsenkrise zu tun ist

**Pro Senectute**

**68** Erika Ritz ist bei Pro Senectute vielseitig tätig  
**70** Kantonale Pro-Senectute-Organisationen  
**76** Krafttraining im Altersheim

**80** **Ernährung** Der Holunder hat viel zu bieten

**Rubriken**

**3** Impressum, Editorial  
**36** Ihre Seiten  
**51** Hits aus Klassik, Country und Rock 'n' Roll  
**60** Kleinanzeigen  
**78** Bestelltalon  
**79** Glückstreffer  
**82** Rätsel & Spiel  
**86** et cetera  
**90** Martin Mezgers Schlusspunkt/Für Sie gelesen

**Titelbild:** Gerry Ebner