

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 86 (2008)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

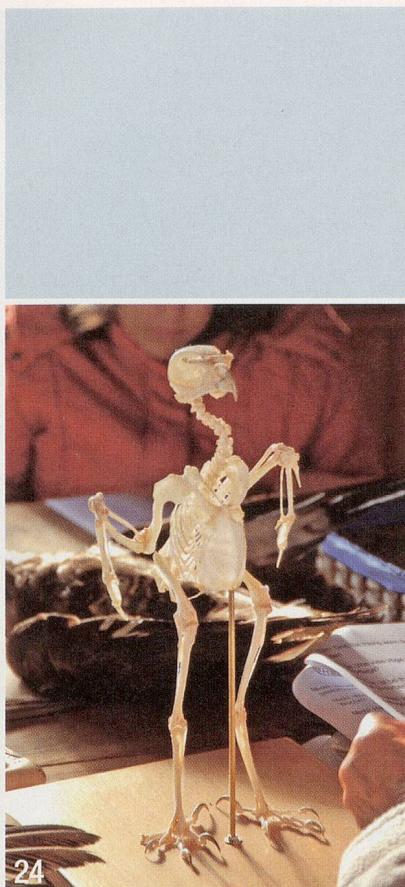
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALT



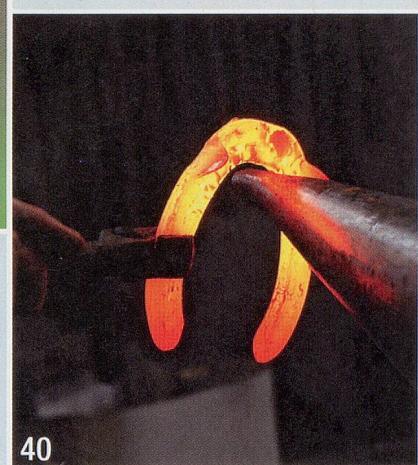
24



22



28



40

6 **Thema Hospiz** – wo das Sterben keine Angst macht

32 **Interview** Ruth Maria Kubitschek: «Das Nichtstun habe ich noch nicht geübt»

Zeitspiegel

13 Pensionierung: Wie flexibel darf das Rentenalter sein?
14 Weltstar Toblerone wird 100 Jahre alt
17 Die Schätze Karls des Kühnen in Bern
18 An der Luga wird über Osteoporose informiert

22 **Garten** Lilien und Iris: Blüten von biblischer Schönheit

24 **Begegnung** Veronika von Stockar rettet kranke Vögel

28 **Wissen** Die Fernsehapparate der Zukunft sind schon da

31 **Leserreise** Kommen Sie mit nach Bregenz!

40 **Bildreportage** Der Hufschmied

Unterwegs

46 Gitschenen: Erholung und Weiterbildung auf der Alp
49 Auf dem Hasliberg gibts ein atemberaubendes Panorama

52 **Gesundheit** Was sich für die kostbaren Füsse tun lässt

Kultur

56 CDs zu Herbert von Karajans 100. Geburtstag

57 Herzchirurg Christian Barnard im Dokumentarfilm

58 Das Schweizer Fernsehen thematisiert die 68er
59 Die Zeitlupe bringt Sie zum goldenen Pharaos

Ratgeber AHV

64 Rentenanspruch der überlebenden Ehegattin
65 Mietzinserhöhung und Ergänzungsleistungen

67 **Ratgeber Geld** Was in der Börsenkrise zu tun ist

Pro Senectute

68 Erika Ritz ist bei Pro Senectute vielseitig tätig
70 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
76 Krafttraining im Altersheim

80 **Ernährung** Der Holunder hat viel zu bieten

Rubriken

3 Impressum, Editorial
36 Ihre Seiten
51 Hits aus Klassik, Country und Rock 'n' Roll
60 Kleinanzeigen
78 Bestelltalon
79 Glückstreffer
82 Rätsel & Spiel
86 et cetera
90 Martin Mezgers Schlusspunkt/Für Sie gelesen

Titelbild: Gerry Ebner