

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 86 (2008)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

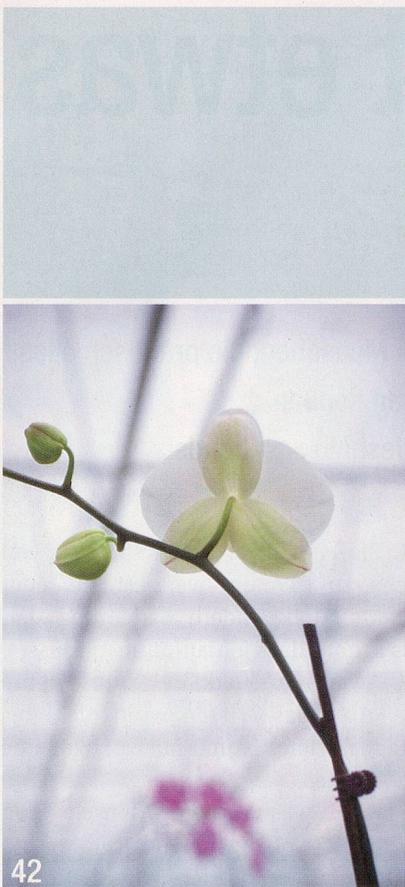
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 26.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

INHALT



42



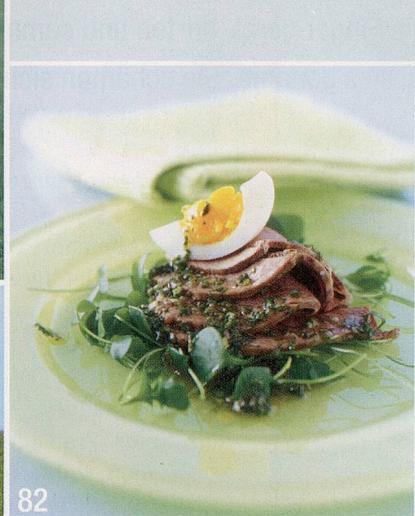
28



48



76



82

6 **Thema Messies** – wenn die Ordnung durcheinandergerät

32 **Interview** Kurt Aeschbacher: «Manchmal spüre ich echte Existenzängste»

Zeitspiegel

- 13** Ein Pro-Senectute-Buch über das 20. Jahrhundert
- 14** Im Alter gemeinsam statt einsam wohnen
- 17** Die Altersdiskriminierung wird unter die Lupe genommen
- 18** An der Luga in Luzern wird über Osteoporose orientiert

21 **Dafür & dagegen** Wache mit entsicherter Waffe?

24 **Garten** Hexenkräuter faszinieren uns bis heute

26 **Wissen** Die Startenöre der Vogelwelt

28 **Geniessen** Whisky – Schottlands besonderes Wasser

40 **Reportage** Circolino Pipistrello erfüllt Träume

42 **Bildreportage** Tropentraum in der Nähe von Zürich

Unterwegs

- 48** Kommen Sie mit ins Entlebuch!
- 53** Das Stanserhorn lockt in die Innerschweiz

54 **Gesundheit** Wenn die Krebsgefahr im Darm lauert

Kultur

- 60** Ein faszinierender Bildband über das Leben der Inuit
- 61** Max Frisch ist in einem Dokfilm neu zu entdecken
- 63** Das Schweizer Fernsehen dokumentiert die Migration

Ratgeber AHV

- 64** Die Folgen einer Trennung im Rentenalter
- 65** Ergänzungsleistungen verlangen eine Anmeldung

Pro Senectute

- 68** Maurice Demont, Leiter des Secrétariat romand
- 70** Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 76** Auf Schneeschuhen durch den Tiefschnee

82 **Ernährung** Portulak, das vielseitige Kräutchen

Rubriken

- 3** Impressum, Editorial
- 36** Ihre Seiten
- 57** Kleinanzeigen
- 79** Schweizerischer Seniorenrat
- 80** Bestelltalon
- 81** Glückstreffer
- 84** Rätsel & Spiel
- 88** et cetera
- 90** Schlusspunkt/Für Sie gelesen

Titelbild: Heiner H. Schmitt