

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 86 (2008)
Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Gewinnen Sie ...

Die Vitalstoffversorgung im Alter ist oft mangelhaft

Bio-Strath AG Eine ausgewogene Ernährung ist im Alter von grosser Wichtigkeit, um gerade angesichts der steigenden Lebenserwartung nicht vorzeitig krankheitsanfällig zu werden. Der Schweizerische Ernährungsbericht stellt jedoch fest, dass bei über 70-Jährigen die Mangelernährung weit verbreitet sei. Senioren sind mit vielen Vitalstoffen unterversorgt. Der Grund mag teilweise das Weichkochen von Speisen sein. Zudem achten viele Singles nicht auf ausreichende Nährstoffversorgung und bevorzugen im Übermass ihre Leibspeisen oder essen einfach zu wenig. Gemäss neuen Erkenntnissen der orthomolekularen Medizin weisen Früchte, Gemüse und Getreide nicht mehr den Gehalt an Vitalstoffen aus, von dem unsere Vorfahren profitieren konnten. Erkrankungen als Folge von Vitalstoffmangel nehmen zu.

Es ist gut, dass die Natur Vitamine und Mineralstoffe auch in qualifizierten Nahrungsmittelergänzungen zur Verfügung stellt. Hochwertige Bioverfügbarkeit für den Ausgleich von Mangelernährung und für die Gesundheitsstärkung bietet das Aufbaupräparat Strath. Es ist eine geballte Naturkraft, eine einzigartige Kombination von natürlichen Vitalstoffen, wie Eiweiss, Kohlenhydrate, Fett, Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren usw., die sich in einem biologischen Gleichgewicht befinden und auch vom älteren Organismus sehr gut aufgenommen werden. Strath stärkt die Abwehrkräfte und die geistige und körperliche Vitalität. Es hilft, Müdigkeit zu überwinden und sich fit und frohgemut zu fühlen. Strath ist flüssig, in Tabletten- oder Tropfenform in Apotheken, Drogerien und Reformhäusern erhältlich.

Gewinnen Sie eine von insgesamt 26 Grosspackungen Strath-Aufbaupräparat im Wert von je CHF 45.10.

Und so sind Sie bei der Verlosung dabei: Senden Sie eine Postkarte mit Ihrem Namen und Ihrer Adresse an: Zeitlupe, Glückstreffer März 2008, Postfach, 8099 Zürich. Einsendeschluss ist der 4. März 2008.



Die Gewinnerinnen aus der Zeitlupe 12-2007

Eine Übernachtung mit Frühstück im Europa-Park und vier Parkeintritte hat gewonnen: Theres Dietrich, Lyss BE. Vier Tageseintrittskarten für zwei Personen haben gewonnen: Sonja Ackeret, Thürnen BL; Silvia Forster, Mörschwil SG; Pia Grünenfelder, Bern; Marianne Gmür, Zürich.

Inserate

SWISS **TXT**

Neu ab Seite 590 auf SF 1

Zeitlupe auf Teletext

Neuigkeiten – nicht nur zehnmal mit der aktuellen Zeitlupe, sondern wöchentlich und täglich auch auf Teletext ab Seite 590 / SF 1!

Auf mehreren Seiten lesen Sie Aktuelles zu Themen wie Ernährung, Kultur, Bewegung und erfahren alles über Aktionen und Leserreisen. Zudem haben die Kantonalen Pro-Senectute-Organisationen die Möglichkeit, Infos über ihre Aktivitäten auf mehreren Teletextseiten zu platzieren.

Bequemer gehts nicht: Fernsehen schauen und dazwischen kurz einmal Neuigkeiten geliefert bekommen!

Kaum zu glauben


Mieten Sie Ihr Pflegebett solange Sie es benötigen

- Innert 24 Stunden nach Bestellung fix-fertig bei Ihnen zu Hause aufgestellt
- Seit über 20 Jahren für Sie unterwegs
- Täglich ganze Schweiz
- Vielfältiges Produktesortiment
- Offizielle Mietstelle für EL und Krankenkassen

heimelig betten
unentbehrlich für die Pflege zu Hause!

Zuversichtlich ins Alter!
Jetzt unverbindlich Unterlagen anfordern Tel. 071 672 70 80



Echte -Qualität
zu nur Fr. 80.70 pro Monat

h
heimelig
betten
PFLEGE • KOMFORT

Vermietung
und Verkauf

Heimelig Pflegebetten
Gutenbergstrasse 4
8280 Kreuzlingen
Tel. 071 672 70 80
Fax 071 672 70 73
Notfall 079 600 74 40
www.heimelig.ch