

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 85 (2007)  
**Heft:** 1-2

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 19.06.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## SENIORENZENTRUM AARAU AUF WALTHERSBURG



- Mit 29 Wohnungen und 2 Gästezimmern • Nähe Stadtzentrum, Bahnhof und Bushaltestelle • In grosszügig gestalteter Gartenanlage
- Grosse Terrasse mit schöner Aussicht • Im ruhigen und verkehrsfreien Zelgli-Quartier mit Einkaufsmöglichkeiten

**Lebensqualität und Selbständigkeit**  
in einer komfortablen, rollstuhlgängigen  
**2 1/2- oder 3 1/2-Zimmer-Wohnung**  
mit sonnigem Sitzplatz/Balkon für 1 bis 2 Personen.

**Im Pensionspreis sind folgende Leistungen inbegriffen:**

- Mittagessen in unserer **öffentlichen** Cafeteria • Betreuung durch ausgebildetes Pflegepersonal • 24-Stunden-Notruf (Alarm am Arm)
- Wöchentliche Wohnungsreinigung usw.

**Fühlen Sie sich angesprochen?**

Bestellen Sie die neuesten Unterlagen oder besuchen Sie unsere Homepage. Für Fragen steht Ihnen Herr Felder gerne telefonisch oder persönlich zur Verfügung.

Waltherburgstrasse 3 • 5000 Aarau • Tel. 062 832 02 02 • Fax 062 832 02 20,  
E-Mail: [info@seniorenzentrum.ch](mailto:info@seniorenzentrum.ch) • [www.seniorenzentrum.ch](http://www.seniorenzentrum.ch)

### Hotel Bellevue\*\*\*, Wildhaus



Im schönen obersten Toggenburg, einzigartige Aussicht auf die Churfirsten.

**Wanderparadies und  
schneesichere Langlaufloipen:**  
Direkte Skiabfahrt zu den Lifanlagen,  
Skibus vor der Türe.

Alle Zimmer mit DU/WC, Telefon, TV, Lift,  
Zmorgebuffet.  
ZF ab CHF 60.- p.P., 10% Rabatt ab 1 Woche  
Familie Feiss, 9658 Wildhaus  
Telefon 071 999 12 42, Fax 071 999 37 26  
[www.hotel-bellevue.ch](http://www.hotel-bellevue.ch)

## Glitzernde Baselbieter-Wintertage ohne «Nebelwirkung»

**Gültig vom 18. Januar bis 18. März 2007**

- 2 bis 5 Übernachtungen mit Halbpension 4-Gang Wahlmenu
- Bâle-Secco-Begrüssungsapéro
- ein 6-Gang Schlemmermenu (ab 4 Nächten)
- täglich Teebuffet und Fruchtauswahl
- Mineralhallenbad 34°, Sauna/Dampfbad und Fitnessarena
- Teilnahme an allen internen Aktivitäten
- Wanderung am Dienstag, Ausflug ins Baselbiet am Mittwoch
- Massagen (günstige Verwöhnpakete) separat buchbar
- Entdecken Sie das Baselbiet auf eigenen «Füssen»

**Preis pro Person ab 2 Nächte im DZ Fr. 133.-**  
**im EZ Fr. 148.-**



# Bad ramsach

4410 Läufelfingen  
Tel. 062 285 15 15  
[www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)

\*\*\*Hotel  
**ALTANA**  
Scuol



Altana pur! Ihr sympathisches Hotel im sonnigen Unterengadin. In direkter Nähe von Talstation und Bahnhof...naturnah authentisch  
Angebote und Pauschalen finden Sie laufend aktuell unter [www.altana.ch](http://www.altana.ch)

Flair Hotel Altana • CH-7550 Scuol • Tel +41 (0)81 861 11 11 • [hotel@altana.ch](mailto:hotel@altana.ch)



HOTEL **BELLA LUI**  
Annerkanntes Wanderhotel und Historisches Hotel

Hotel Bella Lui  
3963 Crans-Montana | Wallis  
Telefon 027 481 31 14  
[www.bellalui.ch](http://www.bellalui.ch)

Gerne senden wir Ihnen unsere Unterlagen und/oder eine unverbindliche Offerte zu  
Wintersaison tarife: Zimmer-Frühstück Fr. 55.- bis Fr. 100.- p.P. Halbpension + Fr. 30, Vollpen-  
sion + Fr. 50.-, Kinderreduktionen, Pauschalarrangements, Ferienwochen, Last-Minutes

Luft zum Er-Leben ... im

### «Wanderwunderland» Heiligenschwendi

Erholungs- oder Aktivferien hoch über dem Thunersee. Wandern zum Durchatmen in einem einzigartigen Gebiet.

**Attraktives Spezialangebot, ideal für Senioren**

Familie Silvia und Paul Lüthi-Oberholzer  
3625 Heiligenschwendi  
Tel. 033 243 21 21, Fax 033 243 21 28  
[www.alpenblickhotel.ch](http://www.alpenblickhotel.ch)



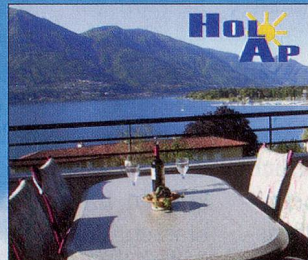
### Hotel Bellevue\*\*\*, Wildhaus



Im schönen obersten Toggenburg, einzigartige Aussicht auf die Churfirsten.

**Wanderparadies und  
schneesichere Langlaufloipen:**  
Direkte Skiabfahrt zu den Lifanlagen,  
Skibus vor der Türe.

Alle Zimmer mit DU/WC, Telefon, TV, Lift,  
Zmorgebuffet.  
ZF ab CHF 60.- p.P., 10% Rabatt ab 1 Woche  
Familie Feiss, 9658 Wildhaus  
Telefon 071 999 12 42, Fax 071 999 37 26  
[www.hotel-bellevue.ch](http://www.hotel-bellevue.ch)



### Ferienwohnungen im Tessin

Gepflegte Wohnungen, Häuser, Rustici für einen Aufenthalt zu zweit oder mit der ganzen Familie. **Sparangebote: Bei 14 Tagen 4 Tage gratis** usw. Verlangen Sie unseren 56-seitigen Gratskatalog «Tessin 2006».

**HolAp**, Via San Gottardo 72, 6648 Minusio  
Telefon 091 730 11 71, Fax 091 730 11 89  
[www.holap.ch](http://www.holap.ch), E-Mail: [info@holap.ch](mailto:info@holap.ch)

**Wir freuen uns auf Sie!**

## KREUZFAHRTEN 2007

**BIS 50% FRÜHBUCHERRABATT!**

**Sonderfahrten mit Reisebegleitung:**

- 07.-14.10.07 Costa Fortuna, div. Tanzorchestern, ab Fr. 1499.-
- 06.-10.5.07 Schnupperfahrt mit der Voyager, ab Fr. 695.-
- 01.-08.9.07 Tirol: Wander-, Wellness- + Tanzferien ab Fr. 670.-

Detailprogramme bei Edwin Glättli,

**Accottravel AG**, Merkurstrasse 5, 8910 Affoltern a.A.

**Telefon 044 763 41 41, [www.acco.ch](http://www.acco.ch), [info@acco.ch](mailto:info@acco.ch)**



Valens ist ein kleines Bergdorf, eingefügt in eine herrliche Landschaft von Wäldern und Bergen. Es liegt sonnig und nebelfrei auf 930 m über Meer oberhalb Bad Ragaz.

**KLINIK VALENS**  
REHABILITATIONSZENTRUM  
HOTEL RESIDENZ

Ein Aufenthalt bei uns eignet sich besonders für Erholungssuchende und für Kur- und Wanderferien.  
Herzlich willkommen!

**Freier Eintritt in unser Thermalhallenbad 34°C, Sauna und Dampfbad.**

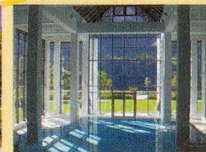
«Wohlfühlwoche» (7 Nächte) ab Fr. 980.-

«Relax-Weekend» (2 Nächte) ab Fr. 299.-

Preis pro Person inkl. Halbpension,

Zusatzleistungen inkl. 1 Teilmassage, MwSt., Service und Taxen.

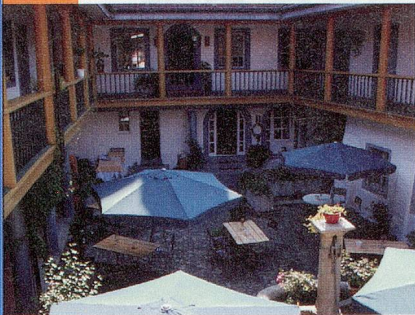
Gerne senden wir Ihnen die detaillierten Angebote wie auch unseren Prospekt zu.



Hotelresidenz Valens, 7317 Valens, Tel. 081 303 16 06, Fax 081 303 16 18, [www.klinik-valens.ch](http://www.klinik-valens.ch)



## Gasthof zur Waag



Ausgeglichen  
zum Wohlfühlen

**Für unsere Senioren  
ab 60 Jahren**

8 Tage Erholung  
7 Übernachtungen  
mit Frühstück und  
fünf Mal Abendessen  
pro Person CHF 455.–.

Wir freuen uns auf Sie.

Gasthof zur Waag, Hauptstrasse 25, 5330 Zurzach  
Telefon 056 249 33 22, Fax 056 249 33 54  
[www.gasthof-zur-waag.ch](http://www.gasthof-zur-waag.ch)

## Sporadischer «Tapetenwechsel» gewünscht?



Eine idyllisch und sehr ruhig gelegene «Ferne» mit Pferdestall und Weiden, heimelig eingerichtet, wäre der richtige Ort für ein mobiles, naturliebendes, aktives Paar, welches sich im «kleinen» Rahmen finanziell und handwerklich beteiligt und jeden Monat für ein paar Tage das Landleben geniessen möchte. Das mit viel Herz renovierte Bauernhaus liegt ca. 1 1/2 Std. von Basel entfernt in der Haute Saone (F). Beidseitige Wünsche könnten wir besprechen, wenn die «Chemie» zwischen uns stimmt. Telefon 078 724 50 90.



– 7 Tage Halbpension für Senioren  
im Doppelzimmer ab CHF 623.–

– **JASS- UND SKIWOCH**  
**11. bis 18. März 2007**  
ab CHF 660.–

- Gruppenpreise auf Anfrage
- Alle Zimmer mit Dusche oder Bad/WC, Radio, Telefon und TV
- Südzimmer mit Balkon und Blick zu den Churfürsten – Lift im Haus
- Warmwassersprudelbad, Sauna und Solarium
- Grosser Panoramawintergarten

Hotel Toggenburg, 9658 Wildhaus,  
Tel. 071 998 50 10, Fax 071 998 50 11



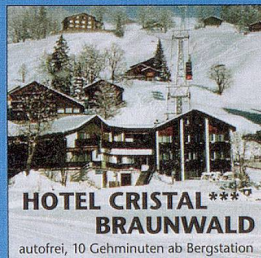
» **Spezial Angebot 60+**

ab 3 Nächte CHF 92.– / Tag  
vom 3.–26. Januar 2007.

Öffentlicher Verkehr für alle  
Gäste inklusive.



» mehr Packages immer aktuell unter:  
Tel. +41 81 838 82 00 oder  
[www.chesa-mulin.ch](http://www.chesa-mulin.ch)



**HOTEL CRISTAL \*\*\***  
**BRAUWALD**  
autofrei, 10 Gehminuten ab Bergstation

Geniessen Sie ein paar Tage Ruhe und Erholung  
im schönen Braunwald, 1 Std. von Zürich entfernt.  
Erleben Sie gepflegte Gastlichkeit in zauberhafter  
Umgebung. Feine Küche. Ideales Skigebiet.

**Winter in den Bergen!**

eine Woche HP Fr. 690.–

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

[www.hotel-cristal.ch](http://www.hotel-cristal.ch) • [info@hotel-cristal.ch](mailto:info@hotel-cristal.ch)

Familie H. Schilling-Kündig

Telefon 055 643 10 45, Fax 055 643 12 44

## Veloferien

30. April:	4 Tage	<b>Südtirol</b> Reschen–Kaltersee	HP CHF 670.–
5. Mai:	8 Tage	<b>Donau</b> Passau–Wien	HP CHF 1450.–
17. Mai:	4 Tage	<b>Tauberntal</b> Standhotel (Auffahrt)	HP CHF 720.–
24. Mai:	5 Tage	<b>Chiemgau</b> mit Thermenbad	HP CHF 850.–
26. Mai:	3 Tage	<b>Illertal</b> (Pfingsten)	HP CHF 510.–
29. Mai:	5 Tage	<b>Donau</b> Donaueschingen–Ulm	HP CHF 690.–

**Wanderferien am wilden Kaiser Elmau** HP CHF 695.–  
Je 7 Tage: 17. Juni, 15. Juli, 26. August, 9. September 2007

Das Jahresprogramm unter [www.grossreisen.ch](http://www.grossreisen.ch) oder anrufen!

**GROSSREISEN**  
RORSCHACH/SCHWEIZ  
Telefon 071 855 32 42  
[www.grossreisen.ch](http://www.grossreisen.ch)



## Hotel Les Orchidées in Leysin (1300m)

Geniessen Sie Ihre Winterferien im sonnigen Leysin.  
Unser Familienhotel liegt 300 m vom Dorfzentrum  
und 1 Min. von der Zahnradbahn Aigle–Leysin.  
Unsere 18 Zimmer sind mit Dusche/WC/TV und  
Safe ausgestattet. Grosse Balkone und Hotelsauna.  
Wir offerieren 7 Nächte inkl. Frühstücksbuffet für  
CHF 450.– pro Person in Doppelzimmer. Rentner  
und Kinder Spezialpreis: Halbpension möglich. Viele  
Wintersport-Möglichkeiten und Winterwanderwege.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Fam. Givel/Faes, Tel. 024 494 14 21/079 301 19 49, [www.Leysin.ch/orchidees](http://www.Leysin.ch/orchidees)

## Hotel Artos Interlaken Beckenboden-Training

Wie geht es Ihrem Beckenboden? Lassen Sie Ihren Beckenboden  
mit Biofeedback messen und reagieren Sie mit entsprechendem Training!  
Inkontinenz kann behoben oder entscheidend verbessert werden.

**25. bis 31. März 2007 mit Jacqueline de Jong**

Preis für Vollpension im Einzelzimmer CHF 660.–;  
Doppelzimmer CHF 588.–; Kurskosten 250.–

Infos und Anmeldung: Hotel Artos, Alpenstrasse 45, 3800 Interlaken  
Telefon 033 828 88 44, [www.hotel-artos.ch](http://www.hotel-artos.ch), [mail@artos-hotel.ch](mailto:mail@artos-hotel.ch)



**BAD RAGAZ**  
spavillage.ch

## Das „etwas andere HOTEL“

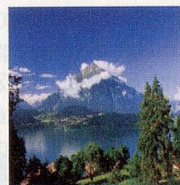
Im Herzen von **Bad Ragaz** - direkt beim Kurpark  
und Tamina Therme mit herrlichem Blick in die Natur  
- grosszügige Zimmer mit Dusche/Bad, WC,  
Kitchenette, TV, Telefon, Lift, Nachtportier  
**SUPERHIT im Januar 2007 Fr. 65.– p.P.**  
im DZ inkl. reichhaltiges Frühstücksbuffet, Taxen, Service  
nur vom 07. Januar bis 21. Januar 2007

**Unser Angebot speziell für SENIORINNEN UND SENIOREN**  
**Ferienwoche im Juni /Juli 2007 zu speziellen Konditionen.**

Gerne machen wir Ihnen eine Offerte! Tel.: ++41(0)81 303 46 00

Unsere Adresse: Hotel Fortuna, Löwenstr. 7, CH-7310 Bad Ragaz (Kronenplatz)

Informationen: [hotel.fortuna@bluewin.ch](mailto:hotel.fortuna@bluewin.ch)-[www.fortuna-badragaz.ch](http://www.fortuna-badragaz.ch)



## Genuss an der Riviera des Thunersees

Geniessen Sie während der Zeit vom 15.12.06 bis 31.1.07 unser herrliches

## Pauschal-Gesundheits-Sonderangebot

Panoramansicht auf den Thunersee und die Berner Alpen, Viersterne-  
Hotelkomfort und eine erstklassige Küche. Im Schönberg in Gunten  
finden Sie alles, was Herz, Leib und Seele brauchen, um aufzublühen.  
Die Stimmung im Schönberg ist geprägt von Menschlichkeit und  
Lebensfreude. Der rollstuhlgängige Park lädt zum Spazieren ein, und  
für Ausflüge bietet die Umgebung sehenswerte Ziele an.

Übernachtung: Doppelzimmer Fr. 147.– / Einzelzimmer Fr. 197.–  
Preis pro Person/Tag, inkl. Vollpension, Stockhornbesichtigung,  
medizinischer Gesundheits-Checkup und Wellnessgutschein.

Rehabilitations- und Gesundheitszentrum Schönberg Gunten, 3654 Gunten  
Telefon 033 252 38 38 Fax 033 252 38 39 [info@schoenberg.ch](mailto:info@schoenberg.ch) [www.schoenberg.ch](http://www.schoenberg.ch)

