

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 85 (2007)
Heft: 1-2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | ERNÄHRUNG IM ALTER

- 6 Gesundes Essen wird immer wichtiger

INTERVIEW | PETER SAUBER

- 24 «Die Formel 1 ist Zirkus, Hollywood und Spitzensport in einem»

ZEITSPIEGEL

- 13 Die Gastarbeiter bleiben auch im Alter hier
14 Werner Schärer über seine neue Aufgabe als neuer Direktor von Pro Senectute
18 Der Abschied von der Telefonnummer 111

DAFÜR UND DAGEGEN

- 21 Eine einzige Krankenkasse für alle?

GARTEN

- 22 Wie Sie den nächsten Winter bunt machen

BILDREPORTAGE

- 32 Die Schlittenhunderennen an der Lenk

WISSEN

- 36 Ein Wörterbuch für die moderne Technik

KULTUR

- 40 SF sucht die Persönlichkeit des Jahres
41 Marc Forsters neuer Film mit Starensemble
42 Was Sie alles über den Wein lesen können
43 Gitarrist Max Lässer und die Volksmusik

SCHREIBSEMINAR

- 45 Lernen Sie, Ihre Geschichten festzuhalten!

UNTERWEGS

- 46 Unterwasserwelt im Konstanzer Sea Life

GESUNDHEIT

- 50 Wenn die Beine einfach keine Ruhe geben

RATGEBER AHV

- 54 Höhere AHV/IV-Renten und EL ab 1.1.2007
54 BVG-Freizügigkeitskonto oder Sozialhilfe?

RATGEBER GELD

- 56 Exchange Traded Funds sind ein guter Tipp

LIFESTYLE

- 58 Wie Sie im Winter Ihre Haut schützen

BEGEGNUNG

- 74 Josef Rennhard schreibt für die Schwachen

ERNÄHRUNG

- 76 Die Rande hinterlässt bleibende Eindrücke

LESERREISE

- 82 Kunst und Altstadtbummel in Zürich

PRO SENECTUTE

- 62 Rolf Schädler leitet einen Seniorenchor
64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
68 In Freiburg gibts Pro-Senectute-Theater

RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
28 Ihre Seiten
60 Kleinanzeigen
70 Bestelltalon
71 Glückstreffer
72 Rätsel & Spiel
80 et cetera

Titelbild: Gerry Ebner


NEUER CHEF FÜR PRO SENECTUTE

Bis jetzt sorgte Werner Schärer als Eidgenössischer Forstdirektor für das Wachstum des Schweizer Walds. Jetzt will er Pro Senectute Schweiz zum Blühen bringen.

Seite 14


WENN DIE ALPEN AM POLARKREIS LIEGEN

Das bernische Dorf Lenk im Simmental bietet eine besondere Attraktion. Die Schlittenhunderennen zaubern einen Hauch von arktischer Weite ins Tal.

Seite 32


NEUE FACHSPRACHE FÜR DIE TECHNIK

Blog, RSS oder Skype. Die Zeitlupe erklärt Ihnen, was die Ausdrücke in modernen Technologien wirklich bedeuten.

Seite 36


DIE ROTE MIT DEM STARKEN CHARAKTER

Die Rande hat einen eigenwilligen Geschmack. Und sie hinterlässt nicht nur im Gaumen, sondern auch dank ihrem starken Farbstoff bleibende Spuren.

Seite 76