

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 85 (2007)
Heft: 1-2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | ERNÄHRUNG IM ALTER

6 Gesundes Essen wird immer wichtiger

INTERVIEW | PETER SAUBER

24 «Die Formel 1 ist Zirkus, Hollywood und Spitzensport in einem»

ZEITSPIEGEL

13 Die Gastarbeiter bleiben auch im Alter hier

14 Werner Schärer über seine neue Aufgabe als neuer Direktor von Pro Senectute

18 Der Abschied von der Telefonnummer 111

DAFÜR UND DAGEGEN

21 Eine einzige Krankenkasse für alle?

GARTEN

22 Wie Sie den nächsten Winter bunt machen

BILDREPORTAGE

32 Die Schlittenhunderennen an der Lenk

WISSEN

36 Ein Wörterbuch für die moderne Technik

KULTUR

40 SF sucht die Persönlichkeit des Jahres

41 Marc Forsters neuer Film mit Starenensemble

42 Was Sie alles über den Wein lesen können

43 Gitarrist Max Lässer und die Volksmusik

SCHREIBSEMINAR

45 Lernen Sie, Ihre Geschichten festzuhalten!

UNTERWEGS

46 Unterwasserwelt im Konstanzer Sea Life

GESUNDHEIT

50 Wenn die Beine einfach keine Ruhe geben

RATGEBER AHV

54 Höhere AHV/IV-Renten und EL ab 1.1.2007

54 BVG-Freizügigkeitskonto oder Sozialhilfe?

RATGEBER GELD

56 Exchange Traded Funds sind ein guter Tipp

LIFESTYLE

58 Wie Sie im Winter Ihre Haut schützen

BEGEGNUNG

74 Josef Rennhard schreibt für die Schwachen

ERNÄHRUNG

76 Die Rande hinterlässt bleibende Eindrücke

LESERREISE

82 Kunst und Altstadtbummel in Zürich

PRO SENECTUTE

62 Rolf Schädler leitet einen Seniorenchor

64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

68 In Freiburg gibts Pro-Senectute-Theater

RUBRIKEN

3 Impressum, Editorial

28 Ihre Seiten

60 Kleinanzeigen

70 Bestelltalon

71 Glückstreffer

72 Rätsel & Spiel

80 et cetera

Titelbild: Gerry Ebner

**NEUER CHEF
FÜR PRO SENECTUTE**

Bis jetzt sorgte Werner Schärer als Eidgenössischer Forstdirektor für das Wachstum des Schweizer Walds. Jetzt will er Pro Senectute Schweiz zum Blühen bringen.

Seite 14

**WENN DIE ALPEN AM
POLARKREIS LIEGEN**

Das bernische Dorf Lenk im Simmental bietet eine besondere Attraktion. Die Schlittenhunderennen zaubern einen Hauch von arktischer Weite ins Tal.

Seite 32

**NEUE FACHSPRACHE
FÜR DIE TECHNIK**

Blog, RSS oder Skype. Die Zeitlupe erklärt Ihnen, was die Ausdrücke in modernen Technologien wirklich bedeuten.

Seite 36

**DIE ROTE MIT DEM
STARKEN CHARAKTER**

Die Rande hat einen eigenwilligen Geschmack. Und sie hinterlässt nicht nur im Gaumen, sondern auch dank ihrem starken Farbstoff bleibende Spuren.

Seite 76