**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 85 (2007)

**Heft:** -: Osteoporose : Knochenstark älter werden

## Inhaltsverzeichnis

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

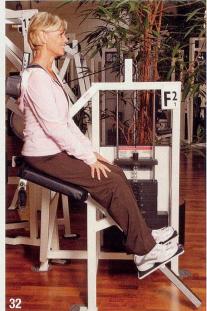
## Terms of use

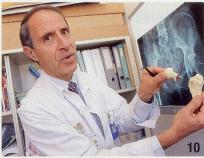
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 24.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch











4	Knochenaufbau
	Auf dieser Baustelle wird stetig gearbeitet
6	Wie Ostoonevase enteteht
	<b>Wie Osteoporose entsteht</b> Weshalb die Knochen brüchig werden
	Weshalb die Khochen bruchig werden
8	Knochendichte
	PD Dr. Marius Kraenzlin über die DXA-Messung
10	Property of the state of the control
10	Interview
	Professor René Rizzoli über Osteoporose-Aufklärung
12	Therapietreue
	Professor Kurt Lippuner über Compliance
	Troicesed Kurt Elppuner abor compilation
15	Fachausdrücke Die Sprache der Osteoporose
il.	ROP SESTEMBLE CONTROL OF THE SECTION
16	OsteoSwiss Hilfe zur Selbsthilfe
mab	about podmicing it was assistant as a contains a so-
17	Osteoporose-Test
	Wir stellen Ihnen die entscheidenden Fragen
18	Ernährung Der Knochen ist, was man isst
	Lindinung Dei Milothen ist, was man isst
20	Kalzium Der Stoff, aus dem unser Skelett ist
200	continues from the state of the continues of the continue
22	Kalziumlieferanten Was in unserer Nahrung steckt

24	Kalzium Berechnen Sie Ihre Kalzium-Bilanz
26	Vitamin D Ohne Vitamin D gehts den Knochen schlecht
28	Porträt
20	Raphael Sidler berichtet, wie er mit Osteoporose umgeht
	raphael state sensitive, we of the senseperses unigen
30	Bewegung
	Fit bleiben mit Sport – bis ins hohe Alter
32	Krafttraining Sport muss sein – auch bei Osteoporose
	rosakini reitosyminet biban abasi a seo etsäyör.
34	Sturzprophylaxe
	Sicher auf den Beinen
35	Gleichgewichtstraining Halten Sie die Balance
36	Muskeltraining Das kräftigt die Muskeln
38	Buch und Internet Infos auf Papier und Bildschirm
39	Adressen Hier gibts Rat und Tat