

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 85 (2007)  
**Heft:** 3  
  
**Rubrik:** Et cetera

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## BÜNDNER ZAHLENAKROBATEN GIBTS IN JEDEM ALTER

Pro Senectute Kanton Graubünden hatte im Kurs- und Veranstaltungsprogramm letzten Herbst ein Sudoku-Preisrätsel ausgeschrieben. Diese Art von Gehirntaining fand bei den Leserinnen und Lesern grosses Echo. Unter über hundert richtigen Einsendungen wurden die Gewinnerinnen und Gewinner ausgelost. Sie durften aus der Hand des Regierungspräsidenten Claudio Lardi ein Jahresabonnement der Zeitlupe entgegennehmen. In seiner Funktion als kantonaler Bildungsminister betonte Claudio Lardi bei dieser Gelegenheit, wie viel ihm an der Bildung der älteren Generation gelegen ist, da – auch mit Blick auf die demografische Entwicklung – in diesem Alterssegment ein riesiges Potenzial an Wissen und Erfahrungen vorhanden ist.



Claudio Lardi, Bündner Regierungspräsident für 2006, überreicht den Gewinnerinnen und Gewinnern des Sudoku-Preisrätsels von Pro Senectute Kanton Graubünden, Rosmarie Sperr (Chur), Walter Belina (Chur), Romana Schmid (Valendas) – von links –, ein Jahresabonnement der Zeitlupe. Auf dem Bild fehlen die Gewinnerinnen Marijke Bauriedl (Davos), Ansina Schnyder (Igigis) und Anni Egli (Mastrils).



## LOTUSBLÜTEN INS BAD

Der Badezusatz mit Lotusblüte von Qualicare regeneriert und verfeinert die Haut. Die Lotusblüte ist ein Symbol für Reinheit, Wiedergeburt und Vollkommenheit. Aufgrund der Lautgleichheit von Lotusblüte mit den Worten «Liebe» und «harmonische eheliche Verbundenheit» ist die Lotusblüte in China auch Sinnbild einer guten Ehe. Der verführerische Duft berührt und wärmt die Seele.

Erhältlich in Apotheken, Drogerien, Müller Reformhäusern und Vitality Shops für CHF 18.60. Weitere Informationen: [www.qualicare.ch](http://www.qualicare.ch)

## REISEN IM HISTORISCHEN GEFÄHRT

Zeitlupe-Leser kennen Jürg Biegger. Wir haben letztes Jahr über ihn und seine Reisen in historischen Fahrzeugen berichtet. Jetzt liegt das neue Reiseprogramm vor. Wie immer legte er bei der Routenwahl Wert auf attraktive, das heisst schmale und verkehrsarme sowie aussichtsreiche (Berg-)Strassen. Der Tour-Fahrplan lässt gemütliches Reisen mit grosszügigen Kaffee- und Mittagspausen zu.

Das Tourenprogramm 2007 erhalten Sie bei: Jürg Biegger, Fischbachstrasse 16, 8717 Benken SG, Telefon 055 283 20 22, Mail: [juergbiegger@hotmail.com](mailto:juergbiegger@hotmail.com)



## GEGEN TROCKENE SCHLEIMHAUT IST EIN KRAUT GEWACHSEN

Haut und Schleimhaut schützen unseren Körper. Sie wehren Kälte, Wärme, Bakterien, Viren, Pilze oder chemische Substanzen ab. Sowohl Haut wie Schleimhaut müssen gepflegt und befeuchtet werden, damit sie ihre Aufgaben wahrnehmen können. Eine Pflanze eignet sich dafür besonders gut: Yerba Santa. Die amerikanischen Ureinwohner setzen sie schon lange ein, und die spanischen Einwanderer waren so beeindruckt von ihrer mannigfaltigen Wirkung, dass sie ihr den Namen «heiliges Kraut» gaben. Die Extrakte von Yerba Santa halten die Schleimhäute feucht, da sie den natürlichen Glykoproteinen der menschlichen Schleimhaut gleichen. Wie ein schützender Film legen sich diese natürlichen Substanzen um die Zellen der Schleimhaut. Yerba Santa steckt in den Produkten von Hydro Santa. Es gibt sie als Nasenspray, als Befeuchtungscreme für die Scheide oder als Mundspray. Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Befeuchtender Nasenspray: CHF 19.85, befeuchtender Mundspray, klein: CHF 19.85, gross: CHF 39.65, vaginale Befeuchtungscreme: CHF 19.75.

## BADEN LEICHT GEMACHT



So angenehm Baden in jungen Jahren sein mag: Je älter man wird, desto unsicherer fühlt man sich auf dem feuchten Wannengrund, und umso schwerer wird das Ein- und Aussteigen. Vita-

Activa bietet eine grosse Auswahl rutschhemmender Sitzbadewannen mit Tür oder Liegebadewannen mit Tür und/oder Lift. Alle Wannen sind lieferbar mit rechtem oder linkem Türanschlag. Alle können mit Baldachin, Vorhang, Duschset oder Whirlpool ausgestattet werden. In vielen Farben, Formen und Grössen erhältlich.

Preise werden je nach Aufwand berechnet. Weitere Information: VitaActiva GmbH, Pfingstweide 30, D-61169 Friedberg, Telefon 0049 (0) 6031 790 0, Fax 0049 (0) 6031 790 100, [www.vitaactiva.org](http://www.vitaactiva.org)



### WEG MIT DEN FALTEN!

Mit dem Hyaluron-Filler erweitert Eucerin ihr Anti-Aging-Sortiment um zwei Gesichtspflegeprodukte zur Milderung von Falten. In intensiver Forschungsarbeit entstanden eine faltenauffüllende Tages- und eine Nachtpflege, welche die hauteigene Produktion von Hyaluronsäure reaktivieren. Der hauteigene «Auffüller» Hyaluronsäure sorgt für Volumen im Bindegewebe unter der Falte. Dank des Pflanzenextraktes Saponin wird die hauteigene Hyaluronsäure-Produktion angeregt, und somit werden die Falten von innen heraus aufgepolstert. Die Haut sieht prall und glatt aus.

Tagespflege: CHF 39.80, Nachtcreme: CHF 39.80. Erhältlich in Apotheken.

Weitere Informationen: [www.eucerin.de](http://www.eucerin.de)



### Thun à la carte

Ausgefühler der Stadt Thun für  
Menschen mit Mobilitätsbehinderung

### EIN BESONDERER FÜHRER DURCH DIE STADT THUN

Über 60 Restaurants, Hotels und andere Freizeitlokalitäten listet «Thun à la carte» auf. Das Besondere an diesem Ausgefühler der Stadt Thun: Er richtet sich an Menschen mit Mobilitätsbehinderungen. Sie finden im handlichen Ringbuch zahlreiche Adressen für die Freizeitgestaltung mit wichtigen Informationen zu Anfahrtswegen, Parkplätzen, WCs, Türbreiten und so weiter. «Thun à la carte» kostet acht Franken, ist jedoch für Menschen mit Mobilitätsbehinderung gratis.

Zu bestellen bei: Pro Infirmis Bern, Beratungsstelle Thun,  
Niesenstrasse 1, Postfach, 3601 Thun, Telefon 033 225 55 00,  
Mail [thun@proinfirmis.ch](mailto:thun@proinfirmis.ch)

Weitere Informationen: [www.ausgefuehrer.ch](http://www.ausgefuehrer.ch)

### TAG FÜR GESUNDE UND KRANKE

Der Tag der Kranken am ersten Sonntag im März soll gute Beziehungen zwischen Gesunden und Kranken fördern, Verständnis wecken und die Tätigkeit all jener würdigen, die sich beruflich oder privat für Patienten einsetzen. Sympathiebekundungen und Aktionen in Spitälern, Heimen und von verschiedenen Organisationen sollen die Bedeutung des Tages unterstreichen.

Jedes Jahr steht unter einem bestimmten Motto. Dieses Jahr heisst es: «Krank: Warum gerade ich?» In der Schweiz erkranken jedes Jahr Erwachsene und Kinder an unheilbaren oder chronischen Leiden. Am häufigsten sind Herz-Kreislauf-Krankheiten und Krebs. Diese Krankheiten schränken die Lebensqualität kontinuierlich ein, und sie können auch zum Tod führen. Viele Betroffene und ihre Angehörigen stellen sich wiederholt die Frage: «Warum gerade ich?» oder «Warum gerade unser Kind? Warum gerade meine Mutter? Warum gerade mein Lebenspartner?»

Weitere Informationen: Tag der Kranken, 4. März 2007, Zentralsekretariat, Höhweg 15, 2542 Pieterlen.

Telefon/Fax 032 341 53 03,

Mail [tagderkranken@befree.ch](mailto:tagderkranken@befree.ch),

Internet [www.tagderkranken.ch](http://www.tagderkranken.ch)

INSERAT



«Dank der Therapie fühle  
ich mich wieder richtig wohl!»

Mein Tipp für Erholung,  
Rehabilitation und Betreuung:



**Annahof Aegeri**

über der Nebelgrenze (750 m.ü. M.)

Rufen Sie an: 041 754 64 00, [www.annahof.ch](http://www.annahof.ch)