

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 85 (2007)  
**Heft:** 12

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**THEMA | WEIHNACHTEN**

- 6** Fest zwischen Tradition und Kreativität  
**INTERVIEW | WERNER VON AESCH**  
**28** «Ich wollte eigentlich Opernsänger werden»

**ZEITSPIEGEL**

- 13** Finanzielle Differenzen im AHV-Alter  
**14** Unspunnenfest 1946 – ein Ausschnitt aus Band 3 von «Das waren noch Zeiten...»  
**17** Der Pro-Senectute-Direktor am Telefon  
**18** Jung und Alt gemeinsam in den Ferien  
**20** Bericht von der Berner Osteoporose-Woche

**DAFÜR UND DAGEGEN**

- 23** Sind Strassenzölle sinnvoll?

**GARTEN**

- 24** Grünes für den Winter

**ZEITLUPE-ANGEBOT**

- 27** Drei CD-Sets: Soul, Gregorianik, Gospel

**SCHÖNER LEBEN**

- 32** Was sich für die Fingernägel tun lässt

**BILDREPORTAGE**

- 44** Ein Schafhirt im winterlichen Mittelland

**KULTUR**

- 48** Die grössten Schweizer Hits auf SF1

- 49** Dreimal Winter in der Musik

- 50** Ein Film über die Liebe unter Tieren

**ZEITLUPE-LESERREISEN**

- 52** Rückblick auf 2007, Ausblick auf 2008

**GESUNDHEIT**

- 54** So bereitet die Verdauung kein Bauchweh

**RATGEBER AHV**

- 56** Lohnt sich ein Aufschub der Altersrente?

- 57** Habe ich Anspruch auf

**Ergänzungsleistungen zur AHV?****RATGEBER GELD**

- 59** Hedge Funds: Teure Risikowetten

**BEGEKNUNG**

- 74** Rosmarie und Erich Friemel in Sambia

**ERNÄHRUNG**

- 78** Pistazie – eine Nuss, die man gerne knackt

**PRO SENECTUTE**

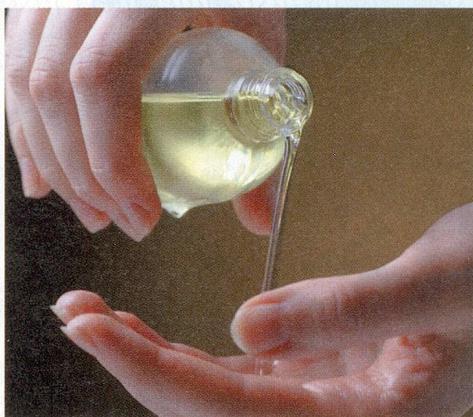
- 62** Kantonale Pro-Senectute-Organisationen  
**66** Jeannette Kaufmann, Menü-Ambassadorin  
**68** Walliser Wallfahrt in die Innerschweiz

**RUBRIKEN**

- 3** Impressum, Editorial  
**36** Kleinanzeigen  
**40** Ihre Seiten  
**61** Schweizerischer Seniorenrat  
**70** Rätsel & Spiel  
**76** Glückstreffer  
**77** Bestelltonal  
**80** et cetera  
**82** Schlusspunkt

**SCHWEIZER TANZ VOR DEM SCHWEIZERHOF**

Tanzen am Unspunnenfest im Jahre 1946 – eine der Erinnerungen aus dem neuen Zeitlupe-Buch «Das waren noch Zeiten», Band 3.  
**Seite 14**

**NICHT ALLE NÄGEL SIND AUS STAHL**

Unsere Fingernägel sind meist an exponierten Stellen im Einsatz. Darum verdienen sie es, gut gepflegt zu werden.  
**Seite 32**

**DIE LIEBE ZU SICH GEHT DURCH DEN MAGEN**

Ein gutes Frühstück und Zurückhaltung später am Tag sind gut für den Magen. Und es gibt noch einiges mehr, was wir der Verdauung zuliebe tun können.  
**Seite 54**

**DIE STERNE DES SÜDENS**

Pistazien-Honigsterne sind keine alltäglichen Weihnachtsgeschenke. Die Pistazie ist vor allem rund ums Mittelmeer zu Hause. Aber sie schmeckt auch in unseren Breitengraden ganz köstlich.  
**Seite 78**