

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 85 (2007)  
**Heft:** -: Osteoporose : Knochenstark älter werden  
  
**Vorwort:** "Osteoporose ist nicht einfach Schicksal"  
**Autor:** Glanzmann-Hunkeler, Ida

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# «Osteoporose ist nicht einfach Schicksal»

Von Ida Glanzmann-Hunkeler



Als Nationalrätin und Präsidentin der CVP-Frauen Schweiz werde ich täglich mit Postulaten und Motionen konfrontiert. Als Präsidentin von OsteoSwiss und als ehemalige gelernte Krankenschwester stehen mir aber Emotionen ebenso nahe, und Gesundheitsthemen begleiten mich bei all meinen Aktivitäten, sei es in der Politik, sei es im Privat- oder Vereinsleben.

Zum Welt-Osteoporose-Tag wollen wir Sie auf die gefährliche und auch etwas unheimliche Krankheit der brüchigen Knochen aufmerksam machen – es ist eine stille Erkrankung, die viel Leid und Schmerz bringen kann.

Doch Osteoporose ist nicht einfach Schicksal! Schon früh können eine ausgewogene Ernährung mit einer ausreichenden Kalzium- und Vitamin-D-Zufuhr sowie regelmässige Bewegung viel zur Vorbeugung beitragen. Und selbst wenn die Skeletterkrankung einmal diagnostiziert ist, gibt es Therapien sowie Hilfe und Unterstützung in allen Situationen.

Leider wissen heute viele noch viel zu wenig über Osteoporose, zu oft wird die Krankheit unterschätzt – selbst an wichtigen Schaltstellen bei den Gesundheitsorganisationen. Als Präsidentin von OsteoSwiss und als Politikerin werde ich mithelfen, die nötige Aufklärung voranzutreiben. Eine Patientenorganisation ist genau so stark wie ihre Mitglieder: OsteoSwiss soll zu einem einflussreichen Sprachrohr und zu einer wichtigen Informationsstelle werden, welche die Kraft und die Möglichkeit hat, die Öffentlichkeit für dieses Thema vermehrt zu sensibilisieren. Denn Osteoporose geht uns alle an, Männer wie Frauen, Junge und Alte. Nicht umsonst hat die Weltgesundheitsorganisation WHO Osteoporose als «Epidemie des 21. Jahrhunderts» bezeichnet. Informieren Sie sich in diesem Sonderheft und suchen Sie Hilfe und Rat bei Experten oder Betroffenen, wenns nötig ist oder Sie unsicher sind.

Mit herzlichen Grüssen

Ihre Ida Glanzmann-Hunkeler, Präsidentin OsteoSwiss, Nationalrätin

Die Zeitupe wird von Pro Senectute Schweiz  
herausgegeben und erscheint im 85. Jahrgang.

#### Redaktionsadresse

Schulhausstrasse 55, Postfach 2199,  
8027 Zürich  
Telefon 044 283 89 13, Fax 044 283 89 10  
Mail [info@zeitlupe.ch](mailto:info@zeitlupe.ch),  
[www.zeitlupe.ch](http://www.zeitlupe.ch)

#### Herausgeberin

Pro Senectute Schweiz,  
Geschäfts- und Fachstelle,  
Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich  
[www.pro-senectute.ch](http://www.pro-senectute.ch)

#### Chefredaktor/Geschäftsleiter

Emil Mahnig

#### Redaktionsleitung

Marianne Noser

#### Grafik

Nadia Lattmann

#### Leitung Bildredaktion

Nicole Spiess

#### Fotoshooting

Gerry Ebner

#### Produktion

Martin Hauzenberger

#### Korrektorat

Heike Burkard

#### Styling

Denise Yannoulis

#### Hair & Make-up

Claudia Wolfensberger

#### Bildarchiv der Zeitupe

[www.bildlupe.ch](http://www.bildlupe.ch), Barbara Giezendanner

#### Druckvorstufe Bilder und Druck

Ziegler Druck- und Verlags-AG, Winterthur

#### Bilder Cover

Prisma, Bildlupe (3), Gerry Ebner, Keystone

Auflage 200 000 Exemplare

# ZEITLUPE

EDITORIAL

IMPRESSUM