

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 85 (2007)  
**Heft:** 11  
  
**Rubrik:** Et cetera

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

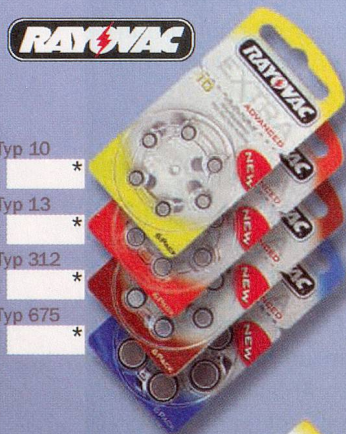


6er-Pack  
CHF 8.80

Die stärksten  
**Hörgeräte-Batterien**  
zum tiefsten Preis der Schweiz!



Typ p10  
\*  
Typ p13  
\*  
Typ p312  
\*  
Typ p675  
\*



Typ 10  
\*  
Typ 13  
\*  
Typ 312  
\*  
Typ 675  
\*



Typ ZA10  
\*  
Typ ZA13  
\*  
Typ ZA312  
\*  
Typ ZA675  
\*

Anzahl\*

IV-Formular

Bitte bestellen Sie  
per Post oder via Internet.

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

Unterschrift

Versand ab 10 6er-Pack GRATIS! Sonst 5.-

ich-hoere.ch  
Martin Mischler  
Av. Frontenex 4A  
1207 Genf



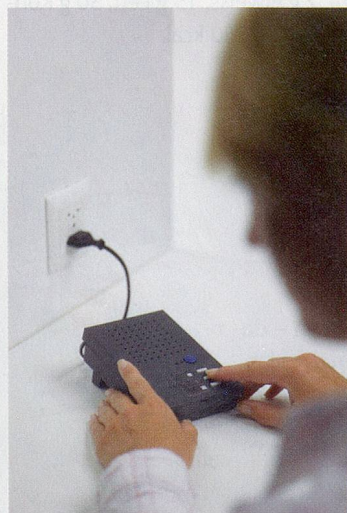
## CRÈME DE LA CRÈME

Wer würde es wagen, die Dose der altbewährten Nivea-Creme zu verändern? Selbst Beiersdorf, der Produzent von Nivea, wagt es nicht. Aber halt! Einen Hauch anders ist die tiefblaue, zum Kultobjekt gewordene Flachdose doch geworden. Wer mit dem Fingernagel über den Deckel fährt, spürt einen Reliefschriftzug. In 170 Ländern werden jährlich 180 Millionen Dosen Nivea verkauft – kaum ein anderes Produkt, bei dem man guten Inhalt einfach so voraussetzt, wie Nivea. Seit 1911 basiert sie auf der gleichen Rezeptur. Nivea-Creme mit Logoprägung, 75-ml-Dose, CHF 2.70; 150-ml-Dose, CHF 3.90; 200-ml-Dose, CHF 5.40; 400-ml-Dose, CHF 9.90.



## EIN LOB DEN FÜSSEN

Sie sind am weitesten von uns entfernt, und darum treten wir sie auch oft mit Füssen: die Füsse. Das haben sie nicht verdient, denn sie tragen Tag für Tag unser gesamtes Gewicht. Wer es den Füssen dann und wann leichter macht und sie verwöhnt, fühlt sich gesamthaft wohler. Und nicht vergessen: Schöne Füsse sind ein Hingucker! Kneipp hat auf der Basis von Ringelblumen und Rosmarin eine neue Fusspflegelinie lanciert. Kneipp Fussbutter, 100 ml, CHF 10.80; Kneipp kühlendes Fusscreme, 75 ml, CHF 9.80; Kneipp Fussbadesalz, 500 g, CHF 7.80; Kneipp Fusspulverspray, 100 g, CHF 8.90; Kneipp Fussbalsam, 75 ml, CHF 9.80. Erhältlich in allen grösseren Filialen der Migros.



## VOM SESSEL AUS DIE TÜR ÖFFNEN

Neu kann die Türsprechstelle im Innern des Hauses überall dort sein, wo sich eine Steckdose befindet. Vor allem betagte Menschen werden es zu schätzen wissen, wenn sie mit Besucherinnen und Besuchern von jedem Wohnraum aus reden und ihnen die Türe öffnen können. Wie geht denn das? Dazu braucht's ein spezielles Gerät, mit dem die Signale übers Stromnetz geleitet werden. Nötig ist allerdings die Montage einer Aussen-sprechstelle durch SRS Immofoon AG. Die Luzerner Firma bietet ihren Service in der ganzen Schweiz an. Für ein Einfamilienhaus liegen die durchschnittlichen Kosten bei 1500 Franken. Information und Beratung: SRS Immofoon AG, Habsburgerstrasse 26, 6002 Luzern, Telefon 041 22001 60, Mail info@srs-immofon.ch, Internet www.srs-immofon.ch



Ein Ratgeber aus der Beobachter-Praxis

Ruth Jahn

## Rezeptfrei gesund mit Schweizer Hausmitteln



Naturmedizin richtig anwenden

Bewährtes und modernes Heilwissen

Checkliste: Das gehört in die Hausapotheke

Beobachter Ratgeber

### VOM ESSIGSÖCKLI ZUM SCHÜSSLER SALZ

Viele Beschwerden und Krankheiten lassen sich auch mit sanfter Medizin lindern, es braucht nicht immer starke Medikamente. Bewährte Naturheilmittel sind wieder im Trend: Sie sind rezeptfrei, haben kaum Nebenwirkungen und kosten relativ wenig. Doch was gehört eigentlich in jede Hausapotheke? Der neue Beobachter-Ratgeber von Ruth Jahn lässt wenig aus und gibt Auskunft über pflanzliche Therapien, Wickel, Tees, Tinkturen, ätherische Öle, Homöopathie, Schüssler Salze und vieles mehr. Ein Naturheilarzt mit vielen Seiten!

Ruth Jahn: «Rezeptfrei gesund mit Schweizer Hausmitteln», Beobachter-Buchverlag, 336 Seiten, CHF 45.–.



### WENN DIE NASE ZITRONE WITTERT ...

Geht es darum, das Gefühl von belebender Frische zu vermitteln, dann kommt man um die Zitrone nicht herum. Die gelben Agrumen suggerieren Sommer, Sonne und laue Meeresbrise. Neu bei Dr. Hauschka gibt es die Körpermilch Citrone. Sie erfrischt, aktiviert und strafft die Haut. Die wichtigsten Ingredienzien – aus biologischem Anbau – sind Oliven- und Jojobaöl, Auszüge aus Salbei sowie aus Schlehenfrüchten und -blüten.

Dr. Hauschka Körpermilch Citrone, 145 ml, CHF 27.–.

### EINE MESSE FÜR JUNGGEBLIEBENE

Activa 07 heisst sie, und sie findet in Zürich-Oerlikon vom 22. bis zum 25. November statt. Die Generation 50 plus steht im Mittelpunkt dieser neuen Messe. Auf 8200 Quadratmeter Ausstellungsfläche werden den sogenannten «Best Agers» Produkte und Informationen angeboten aus den Bereichen Gesundheit, Freizeit, Wellness, Reisen, Wohnen, Arbeiten und Lernen, Finanzielles und Technologie. Über siebzig Referate, Workshops und Darbietungen sind geplant. Besondere Attraktion: Aus einer Vorauswahl von zweihundert Personen aus der Schweiz, aus Deutschland und Österreich werden Miss und Mister Fifty gewählt. Die Messe findet in Oerlikon im Event550 statt (ABB-Areal).

Mehr im Internet unter: [www.activa.ch](http://www.activa.ch)



### EIN STÜCK BAHNHOF AM ARM

Das schlichte Zifferblatt und der rote Punkt am Sekundenzeiger sind unverkennbar bahnhöflich. Als einzige Uhrenfirma darf Mondaïne das Design der SBB-Uhr seit 1986 für Armbanduhren verwenden. Ganz neu sind drei Modelle in matt-schimmerndem Roségold. Übrigens: Die originale Bahnhofuhr hat der Ingenieur und Designer Hans Hilfiker 1944 entworfen. Bahnhofuhr Mondaïne, Durchmesser 35 mm, Lederband in Krokodiloptik, CHF 220.–. Mit 26 mm Durchmesser CHF 220.–, quadratische Variante CHF 295.–.



**BADISSIMO!**

Wonach steht Ihnen der Sinn heute? Edelthanne, Citrus, Lavendel, Rosmarin, Wildrosen oder Kastanien sind die Duftvarianten, mit denen Weleda Sie in der Badewanne verwöhnen möchte. Mit dem Portionenset «Les Bains» können Sie, eine nach der andern, alle sechs Essenzen ausprobieren und so Ihr ideales Badegespäni entdecken.

Weleda-Bäder Portionenset Les Bains, 6 x 20 ml, CHF 15.90.

Edelthanne-Erholungsbad, 200 ml, CHF 14.90;

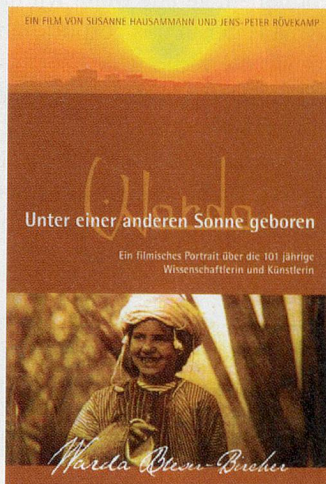
Citrus-Erfrischungsbad, 200 ml, CHF 14.90;

Lavendel-Entspannungsbad, 200 ml, CHF 14.90;

Rosmarin-Aktivierungsbad, 200 ml, CHF 14.90;

Wildrosen-Cremebad, 200 ml, CHF 24.20;

Kastanien-Entlastungsbad, 200 ml, CHF 17.65.



### **EIN FILMPORTRÄT ÜBER EINE AUSSERGEWÖHNLICHE FRAU**

Warda Bläser-Bircher wurde 1905 in Kairo geboren. Ihr Vater, ein Schweizer Fabrikant, betrieb in seiner Freizeit einen gross angelegten botanischen Garten mit über zweitausend tropischen Pflanzen. Von ihm erbt seine Tochter die Leidenschaft für die Pflanzenwelt: Sie studierte an der Universität

Zürich Botanik und Geologie und promovierte 1927 als Naturwissenschaftlerin – als eine der ersten Frauen überhaupt. Als Pionierin reiste sie anschliessend durch fremde Länder, mit Schiffen, Bussen und auf Eseln. Sie arbeitete unter erschwerten Bedingungen im damaligen Persien und in Ankara. 1941 heiratete sie den Geologen Paul Bläser, der für Shell in der ganzen Welt tätig war. Nach der Pensionierung führte das Paar das Werk des Vaters weiter und bewirtschaftete den Garten in der Nähe von Kairo. Warda Bläser-Bircher starb vor einem Jahr in Orselina im Tessin.

Der einstündige Film «Unter einer anderen Sonne geboren» folgt den Spuren von Warda Bläser-Bircher. Filmsequenzen und Erinnerungen der über Hundertjährigen verweben sich zu einem Porträt über eine starke, neugierige und offene Frau, die ihrer Zeit weit voraus war.

Die DVD «Unter einer anderen Sonne geboren» kann zum Preis von CHF 39.– (plus Versandkosten) direkt beim Filmautor bestellt werden: Christoph Schürer, Binzstrasse 17, 8712 Stäfa.

# **sana-X**

preiswert besser hören

- Wir liefern einfach zu bedienende Mobiltelefone und Festnetztelefone mit grossen Tasten zum Bestpreis nach Hause.
- Schweizer Hörgerätebatterien von Renata – portofrei

### **Doro HandlePlus 324 GSM**

Das HandlePlus Mobiltelefon hat nur 7 Tasten. Sie können Anrufe empfangen und 5 Nummern als Direktwahlnummern hinterlegen. Einfachste Bedienung, verwendbar mit SIM-Karten von allen Providern.



**199.- CHF**  
zzgl. Versandkosten

### **Katharina das Grosse® – das GROSSE Mobiltelefon**

Das Telefon mit grossen Tasten, sowie einer integrierten Notfallfunktion mit automatischer Anrufannahme. Sehr einfache Bedienoberfläche, mechanischer Tastenschutz, optimiert für Hörgeräte, 3 Direktwahl-tasten, GSM 900/1800 MHz



**439.- CHF**  
zzgl. Versandkosten

Weitere Telefone finden Sie unter  
**www.sana-x.ch**

### **Schweizer Hörgerätebatterien**

Sie erhalten Batterien von renata zum Tiefpreis. Geeignet für alle Hörgeräte, Schweizer Qualität mit hoher Lebensdauer. Sofortige Lieferung gegen Rechnung. Keine Versandkosten und für Neukunden ein

**Batterientester GRATIS.**



ab **8.90 CHF**  
pro 6er Packung

## **Bestelltalon**

ZL1107

Ja, ich bestelle:

- ☐ **Doro Handle Plus 324 GSM** CHF 199.–  
☐ **Katharina das Grosse** CHF 439.–  
 zuzüglich 15.50 für Paketversand

### **Hörgerätebatterien - portofrei**

- ☐ 5 Packungen = 30 Batterien CHF 49.90  
☐ 10 Packungen = 60 Batterien CHF 89.90

Typ: ☐ ZA 10 ☐ ZA 13 ☐ ZA 312 ☐ ZA 675

Bestellen Sie über **www.sana-X.ch**  
 oder senden Sie die Bestellung an  
**sana-X GmbH, Postfach 42, 5103 Wildegg**

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon (für Rückfragen) \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_