

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 85 (2007)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | SAMMELN

- 6 Die Lust auf immer mehr vom Gleichen

INTERVIEW | ROLF KNIE

- 28 «Meine Wurzeln sind beim Zirkus»

ZEITSPIEGEL

- 13 Der Altersbericht des Bundesrats
14 Landdienst im Tessin – ein Ausschnitt aus Band 3 von «Das waren noch Zeiten ...»
19 Osteoporose-Woche in der Region Bern
21 Begeisterung über die Urnerboden-Aktion
23 Der neue TV-Spot der Zeitlupe

DAFÜR UND DAGEGEN

- 25 Sind Gemeindefusionen sinnvoll?

GARTEN

- 26 Das grüne Paradies an der Elbe

WISSEN

- 32 Die Krux mit dem Handy – ein Kurs hilft

ZEITLUPE-ANGEBOT

- 35 Dreimal CD-Sets: Hits, Märli und Swing

BILDREPORTAGE

- 44 Mit heisser Luft in den Himmel über Flims

KULTUR

- 48 Im Schweizer Fernsehen wird gesungen
49 Romantische französische Filmkomödie
51 Die Fotos des italienischen Neorealismo

UNTERWEGS

- 52 Trier: Grosse Geschichte, lebendiges Heute

GESUNDHEIT

- 54 Wer den ärztlichen Rat befolgt, lebt besser

RATGEBER AHV

- 56 Witwenrente nach dem Tod des geschiedenen Ehegatten
56 AHV-Beiträge von Nichterwerbstätigen

RATGEBER GELD

- 59 Niemand muss vorsorgen, aber alle sollten

BEGEGNUNG

- 72 Gerda Spillmann hat die Naturkosmetik zum Erfolgsrezept gemacht

ERNÄHRUNG

- 76 Äpfel – geschichtsträchtig, gesund und gut

PRO SENECTUTE

- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
64 Elsbeth Wyss, die Stimme von Pro Senectute
66 Keine Angst mehr vor der Digitalkamera

RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
36 Kleinanzeigen
40 Ihre Seiten
68 Rätsel & Spiel
74 Glückstreffer
75 Bestelltalon
78 et cetera
82 Schlusspunkt

Titelbild: Gerry Ebner

**WUNDERBARE TAGE IM MAGGIATAL**

Landdienst im Tessin vor über fünfzig Jahren – eine der Erinnerungen aus dem neuen Zeitlupe-Buch «Das waren noch Zeiten», Band 3.

Seite 14

**WIE DAS HANDY ZUM FREUND WERDEN KANN**

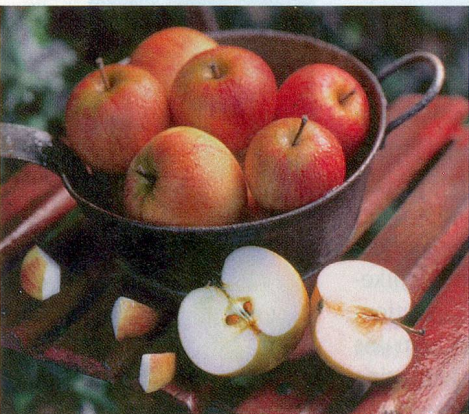
Viele ältere Menschen sehen das Mobiltelefon als notwendiges Übel. Mit einem Kurs kann man das Unbehagen loswerden.

Seite 32

**BESTE WERBETRÄGERIN DER EIGENEN FIRMA**

Gerda Spillmann ist 87, aber das glaubt ihr niemand. Ihr Unternehmen für Naturkosmetik hat grossen Erfolg, und zwar schon seit 64 Jahren.

Seite 72

**MIT EIN PAAR BISSEN INS PARADIES**

Bei Adam und Eva, Wilhelm Tell und Schneewittchen spielten Äpfel eine zentrale Rolle. Vor allem aber sind sie ausgesprochen gesund und schmackhaft.

Seite 76