

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 85 (2007)  
**Heft:** 11

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**THEMA | SAMMELN**

- 6** Die Lust auf immer mehr vom Gleichen  
**INTERVIEW | ROLF KNIE**  
**28** «Meine Wurzeln sind beim Zirkus»

**ZEITSPIEGEL**

- 13** Der Altersbericht des Bundesrats  
**14** Landdienst im Tessin – ein Ausschnitt aus Band 3 von «Das waren noch Zeiten ...»  
**19** Osteoporose-Woche in der Region Bern  
**21** Begeisterung über die Urnerboden-Aktion  
**23** Der neue TV-Spot der Zeitlupe

**DAFÜR UND DAGEGEN**

- 25** Sind Gemeindefusionen sinnvoll?

**GARTEN**

- 26** Das grüne Paradies an der Elbe

**WISSEN**

- 32** Die Krux mit dem Handy – ein Kurs hilft

**ZEITLUPE-ANGEBOT**

- 35** Dreimal CD-Sets: Hits, Märli und Swing

**BILDREPORTAGE**

- 44** Mit heisser Luft in den Himmel über Flims

**KULTUR**

- 48** Im Schweizer Fernsehen wird gesungen

- 49** Romantische französische Filmkomödie

- 51** Die Fotos des italienischen Neorealismo

**UNTERWEGS**

- 52** Trier: Grosse Geschichte, lebendiges Heute

**GESUNDHEIT**

- 54** Wer den ärztlichen Rat befolgt, lebt besser

**RATGEBER AHV**

- 56** Witwenrente nach dem Tod des geschiedenen Ehegatten

- 56** AHV-Beiträge von Nichterwerbstätigen

**RATGEBER GELD**

- 59** Niemand muss vorsorgen, aber alle sollten

**BEGEGNUNG**

- 72** Gerda Spillmann hat die Naturkosmetik zum Erfolgsrezept gemacht

**ERNÄHRUNG**

- 76** Äpfel – geschichtsträchtig, gesund und gut

**PRO SENECTUTE**

- 60** Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

- 64** Elsbeth Wyss, die Stimme von Pro Senectute

- 66** Keine Angst mehr vor der Digitalkamera

**RUBRIKEN**

- 3** Impressum, Editorial

- 36** Kleinanzeigen

- 40** Ihre Seiten

- 68** Rätsel & Spiel

- 74** Glückstreffer

- 75** Bestelltalon

- 78** et cetera

- 82** Schlusspunkt

**Titelbild: Gerry Ebner**

**WUNDERBARE TAGE****IM MAGGIATAL**

Landdienst im Tessin vor über fünfzig Jahren – eine der Erinnerungen aus dem neuen Zeitlupe-Buch «Das waren noch Zeiten», Band 3.

**Seite 14**

**WIE DAS HANDY ZUM FREUND WERDEN KANN**

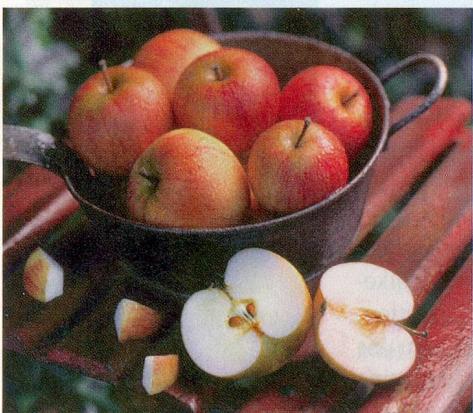
Viele ältere Menschen sehen das Mobiltelefon als notwendiges Übel. Mit einem Kurs kann man das Unbehagen loswerden.

**Seite 32**

**BESTE WERBETRÄGERIN DER EIGENEN FIRMA**

Gerda Spillmann ist 87, aber das glaubt ihr niemand. Ihr Unternehmen für Naturkosmetik hat grossen Erfolg, und zwar schon seit 64 Jahren.

**Seite 72**

**MIT EIN PAAR BISSEN INS PARADIES**

Bei Adam und Eva, Wilhelm Tell und Schneewittchen spielten Äpfel eine zentrale Rolle. Vor allem aber sind sie ausgesprochen gesund und schmackhaft.

**Seite 76**