

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 85 (2007)  
**Heft:** 11

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Hotel Bernerhof Gstaad

Senioren-  
Wanderwochen

# UNVERGESSLICHE MOMENTE!



## SinnVolles Gehirn- Training

18. bis 24. November 2007



**S**innVolles Gehirn-Training öffnet Türen zur besseren Bewältigung kleiner und grosser Alltagsprobleme. Sie erfahren in diesem Kurs von Erika Vuilleumier, dass ihr Gedächtnis eigentlich nicht schlecht ist, und lernen mit einer erprobten Methode und nützlichen Tipps dieses besser zu nutzen.

### Wozu Gehirn-Training?

Gehirn-Training stimuliert das Gehirn. Das Gehirn entwickelt sich ein Leben lang und passt sich neuen Situationen an. Aufgrund dieser Plastizität ist lebenslanges Lernen möglich. Das Gehirn-Training ist in jedem Alter eine Möglichkeit zur geistigen Weiterentwicklung. Im Alter ist es eine Chance, um Neues zu entdecken. Während der Körper nicht mehr jugendliche Leistungen erbringen kann, können Sie überrascht und mit Freude erleben, dass geistige Fähigkeiten sich noch bis ins höchste Alter weiterentwickeln lassen. Oft sogar in einer völlig neuen Art und Weise.

### Ein Hotel zum Wohlfühlen.

Das 4-Stern-Wanderhotel mitten im gemütlichen Zentrum des autofreien Gstaad: vier Sterne, tausend Ideen. Und eine unkomplizierte Ambiance, die dafür sorgt, dass Ihr Aufenthalt nicht vor lauter Steifheit mit einer Nackenstarre endet, sondern Sie genau das bekommen, was Ihnen zu Hause alle gewünscht haben: gute Erholung!

### Bevor wir es vergessen ...

... das alles ist inbegriffen:

- ✓ 6 Übernachtungen
- ✓ Gstaader Frühstücksbuffet
- ✓ A-la-carte-Halbpension
- ✓ 5 Vormittage SinnVolles Gehirn-Training
- ✓ 5 geführte Wanderungen
- ✓ Einführung ins Nordic Walking
- ✓ Hallenbad, Sauna und Dampfbad

**Die 6-Tage-Woche kostet CHF 900.-.**

**Kein Einzelzimmer-Zuschlag** für die gleich grossen Zimmer!

### Dieses Angebot hat mich gluschtig gemacht.

- Gehirn-Training vom 18. bis 24. November zu CHF 900.-.
  - Kochwoche vom 25. November bis 2. Dezember zu CHF 1100.-.
  - Senioren-Winter-Wanderwoche vom 16. bis 21. Dezember zu CHF 850.-.
- Bitte reservieren Sie für mich \_\_\_\_\_ (Anzahl) Person(en) im  Doppelzimmer oder im gleich grossen  Einzelzimmer.
- Senden Sie mir bitte Ihre kompletten Pauschalangebote mit Preisen.

Name:

Vorname:

Strasse/Nr.:

PLZ/Ort:

Bitte diesen Coupon einsenden an: Hotel Bernerhof, Bernerhofplatz, 3780 Gstaad.

Weitere Auskünfte erhalten Sie selbstverständlich unter Tel. 033 748 88 44 – Fax 033 748 88 40 – [www.wanderhotel.ch](http://www.wanderhotel.ch) – [info@bernerhof-gstaad.ch](mailto:info@bernerhof-gstaad.ch)