

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 85 (2007)  
**Heft:** 10  
  
**Rubrik:** Et cetera

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





## SCHNEESCHUHWANDERN FÜR REIFE MENSCHEN

Das ist Schnee von morgen: Vom 12. bis 16. Dezember 2007 finden im zollfreien italienischen Alpenparadies Livigno, einem schneesicheren Ort, durch Sandoz Concept organisierte Schneeschuhtage statt. Morgens wird gewandert, am Nachmittag geht es in den grosszügigen Wellnessbereich des Hotels Spöl. Thai-Chi oder Qigong gefällig? Leiterin ist Ellen Leister, Expertin für Seniorensport mit Pro Senectute. 4 Übernachtungen im Viersternehotel mit Halbpension im Doppelzimmer kosten CHF 680.–. Einzelzimmerzuschlag CHF 160.–.

Programm und Anmeldungen bei: Sandoz Concept GmbH, Baarerstrasse 8, 6300 Zug, 041 711 73 50, Mail [travel@sandozconcept.com](mailto:travel@sandozconcept.com), Internet [www.sandozconcept.com](http://www.sandozconcept.com)

**SV DS**  
Schweizerischer Verein für die deutsche Sprache

|                                |                               |  |
|--------------------------------|-------------------------------|--|
| Was ist der SVDS?<br>Aktuelles | Sprechplakat<br>Sprachkontakt | frühere Veranstaltungen<br>Publikationen |
|--------------------------------|-------------------------------|--|

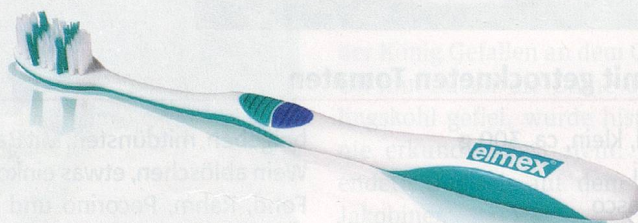
**Herzlich willkommen beim Schweizerischen Verein für die deutsche Sprache!**

Da Sie die Homepage des Schweizerischen Vereins für die deutsche Sprache (SVDS) besuchen, sind Sie wahrscheinlich – wie wir – **Liebhaber** der Sprache, vielleicht gar Liebhaberinnen der **deutschen** Sprache. Diese ist vermutlich auch für Sie nicht ein blosses Instrument zur Informationsübermittlung. Sie freuen sich an ihrem nicht recht ergreifbaren Reichtum und der schier endlosen Vielfalt ihrer Formen.

Sicher wissen Sie aus eigener Erfahrung, dass wir Sprache unablässig verändern. Zudem scheint die beispiellose Dichte elektronischer und gedruckter Medien, die es Millionen von Menschen ermöglicht, sich der Sprache nicht nur zuhörend und lesend, sondern auch (öffentlich) redend und schreibend zu bedienen, den **Sprachwandel** zusätzlich zu beschleunigen.

Das ist, wie alle Veränderung von Liebgewordenem, einerseits ägerlich oder gar schmerzlich. Andererseits macht die **Beobachtung** der Sprache und ihrer Wandlungsformen auch Spass, weckt Erfindungsgeist und Variationsfreude.

|   |                 |
|---|-----------------|
| Schweizerischer Dudenausschuss<br>Partnerorganisationen | Kontakt<br>Home |
|---|-----------------|



## GUTES DEUTSCH WIRD GRATIS

Wer Freude am Schreiben hat, gerät immer wieder in Situationen, wo er sich in grammatikalischer oder stilistischer Unsicherheit bewegt. In solchen Fällen bietet der Schweizerische Verein für die deutsche Sprache kostenlose Hilfe an. Sie stellen Ihre Frage per Mail und bekommen innerhalb von zwei Arbeitstagen eine Antwort. Zu bestimmten Zeiten können Sie auch anrufen. Zu kostengünstigem Tarif steht Ihnen auch ein Korrektorat zur Verfügung, das Ihre Texte überprüft. Infos im Internet unter [www.sprachverein.ch](http://www.sprachverein.ch)

## EFFIZIENTER ZAHNSTREICHLER

Unter freiliegenden Zahnhälsen oder überempfindlichen Zähnen leidet rund jeder Vierte. Falsche Zahnpflege oder zu harte Borsten verschlechtern die Situation. Die Elmex Sensitive extra soft reinigt freiliegende Hälsen besonders schonend und gründlich. Das zum Teil schräg gestellte Borstenfeld greift bis weit in die Zahnzwischenräume hinein.

Elmex Sensitive extra soft DuoPack, CHF 8.–.

### INSERTATE



## SVDG

Schule für deutschsprachige Graphologen

Interessieren Sie sich für **die Schriftpsychologie**?  
Wollten Sie schon immer das Geheimnis der **Schriften** erlernen?

Wir bieten eine fundierte, europäisch anerkannte Ausbildung für **Schriftpsychologie/Graphologie** mit **Diplomabschluss** an.

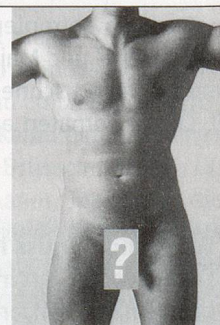
**Methode:** Fernunterricht, Blockkurse, Gruppenabende an der Schule.

**Kursbeginn:** Herbst 2007

**Anfrage:** Schule für deutschsprachige Graphologen  
Löwenstrasse 20, 8001 Zürich  
Tel. 044 211 17 73 oder 079 274 00 29  
E-Mail: [info@graphologie.ch](mailto:info@graphologie.ch), [www.graphologie.ch](http://www.graphologie.ch)

## Potenzprobleme?

Viagra, Cialis oder Levitra helfen nicht? Wir haben die Lösung! Millionen von Männern leiden unter Erektionsproblemen. Jetzt gibt es eine Potenzhilfe, die sofort und sehr sicher wirkt. Mit Urologen entwickelt und wissenschaftlich getestet. Schweizer Qualitätsprodukte. Keine Nebenwirkungen, kostenlose Probe, überzeugende Wirkung mit Rückgabegarantie. Erfolgreiche Langzeittherapie. Kostenlose und diskrete Information:



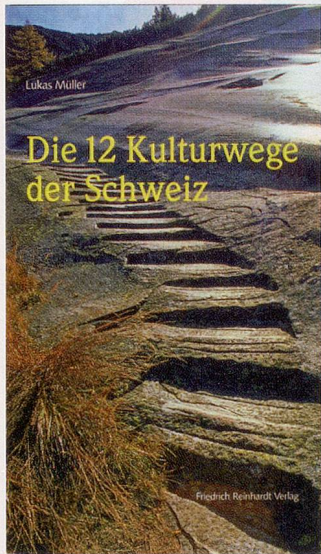
TopVital GmbH, Hamelrainstrasse 44, 8302 Kloten, Telefon 044 803 14 11, Fax 044 803 14 12, E-Mail: [topvital@bluewin.ch](mailto:topvital@bluewin.ch)





## LEKTÜRE, DIE ANS HERZ GEHT

«Herz und Kreislauf» heisst das Magazin der Schweizerischen Herzstiftung. Es erscheint viermal jährlich. Einzelnummern können im Internet ausgewählt und gratis bestellt werden: [www.swissheart.ch](http://www.swissheart.ch). Wer Gönner ist, bekommt das Magazin regelmässig zugesandt. Schweizerische Herzstiftung, Schwarztörstrasse 18, Postfach 368, 3000 Bern, Telefon 031 388 80 80, Mail [info@swissheart.ch](mailto:info@swissheart.ch), Spendenkonto 30-4356-3



## KULTURSTRASSEN VOLLER LEBEN

Geschichtsbuch und Führer zugleich – der Basler Journalist Lukas Müller führt uns in seinem Buch «Die 12 Kulturwege der Schweiz» auf Routen, die früher für Säumer, Söldner, Pilger und Handelsreisende von existenzieller Bedeutung waren. Und er beschreibt das Leben der Familien und Bauern an diesen Verkehrssträngen von einst – schlicht das Leben aller, die mit, an und auf diesen Strassen gelebt haben. Von der Via Gottardo bis zur Via Salina, von der Via Jacobi bis zur Via Stockalper führt dieses Buch. Beim Lesen kommt Wanderlust auf. Lukas Müller: «Die 12 Kulturwege der Schweiz», Verlag Reinhardt, 140 Seiten, kartoniert, durchgehend farbig bebildert, CHF 24.80, ISBN 978-3-7245-1439-8



LEBENSKUNST | Abenteuer Alltag  
24.-25.11.2007 congress center basel



Referentinnen | Künstlerinnen

Dr. Franz Alt  
Angela Buddecke  
David Gilmore  
Dr. Andreas Giger  
Dr. med. Michaela Glöckler  
Prof. Dr. Anton Gunzinger  
Prof. Dr. Josef Imbach  
Prof. Dr. Barbara Mettler- v. Meibom  
Prof. Wilhelm Schmid  
Duo Stimmhorn  
Jan Teunen  
Abt Thich Thien Son  
Dr. Katrin Wiederkehr  
Prof. Dr. Jürg Willi

## HERAUSFORDERUNG ALLTAG

Alltag – das könnte banal, selbstverständlich, ja langweilig klingen. Doch gerade im Kleinen stecken oft die grossen Fragen des Lebens. Nach den Kongressen unter dem Titel «Herbstfarben», die sich etwa mit Altersweisheit und Sterben beschäftigen, spürt das Basler Ausbildungsinstitut «perspectiva» in seiner Kongressreihe «Lebenskunst» dieses Jahr mit «Abenteuer Alltag» einmal mehr einem Thema nach, das alle betrifft. Waren Lebensläufe früher noch viel stärker vorgegeben, so liegt die Gestaltung des Lebens und des Alltags heute weitgehend in unseren eigenen Händen. Diese neue Freiheit bringt neue Ansprüche mit sich, konfrontiert uns oft mit Gefühlen der Überforderung, der Orientierungslosigkeit, der sprichwörtlichen

Qual der Wahl. Es gilt, durch eigene Fragen eigene Antworten für das eigene Leben zu finden: Was will ich wirklich? Was ist richtig, was falsch? Welche Entscheide haben welche Folgen, welchen Preis?

Die Referentinnen und Referenten haben in ihrem Alltag so etwas wie Lebenskunst entwickelt, sei es in der Wirtschaft, der Kunst, im Sozialen oder im Spirituellen. Sie gehen der Frage nach, wie sich eine sinnvolle und erfüllende Lebensgestaltung verwirklichen lässt. Dabei geht es nicht um einfache Rezepte und Ratschläge, sondern um mutmachende Anregungen für eine aktive und bewusste Lebensgestaltung. Am Kongress wechseln sich Vorträge und künstlerische Beiträge ab.

Mit dabei sind unter anderem der Theologe Josef Imbach, die anthroposophische Ärztin Michaela Glöckler, der Philosoph Wilhelm Schmid, der Psychiater Jürg Willi, der Fernsehmoderator Franz Alt, die Psychologin Katrin Wiederkehr sowie der Abt und Zen-Meister Thich Thien Son und der Informatikprofessor Anton Gunzinger, die vor drei Jahren für eine Woche ihre Rollen tauschten.

24. und 25. November 2007, Congress Center Basel. Informationen und Anmeldung unter [www.perspectiva.ch](http://www.perspectiva.ch) oder über perspectiva GmbH, 4125 Riehen, Telefon 061 641 64 85, [info@perspectiva.ch](mailto:info@perspectiva.ch)

## DIE HAUT DURCHATMEN LASSEN

Unsere Haut ist ein Atmungsorgan. Und Sauerstoff stimuliert den Stoffwechsel der Zellen. In zweijähriger Forschungsarbeit hat Nivea eine Rezeptur entwickelt, in welcher der flüchtige Sauerstoff stabil und aktiv bleibt. Nivea Oxygen Power enthält 15 Prozent reinen Sauerstoff. Tests haben ergeben, dass die Zellen ihre Aktivität nach einem Sauerstoffschub binnen Kurzem verdreifachen. Ergebnis: frischer, strahlender Teint. Nivea Visage Oxygen Power, Tagescreme, Dispenser 50 ml, CHF 18.90. Nivea Visage Oxygen Power, Nachtcreme, Dispenser 50 ml, CHF 18.90.





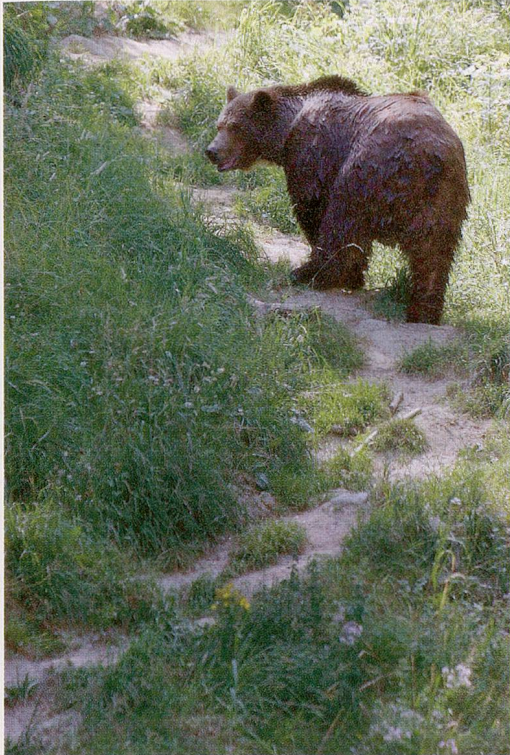


BILD: KEYSTONE/ALESSANDRO DELLA BELLA

### UND PLÖTZLICH STEHT EIN BÄR VOR IHNEN!

Freundlich grüssen oder davonrennen? Weder noch! Seit die Schweiz den Bären wieder Platz machen will, müssen Verhaltensregeln aufgefrischt werden, die unseren Ahnen noch in Fleisch und Blut waren: «Wenn Sie Grund zur Annahme haben, dass sich ein Bär in der Gegend aufhält, wenn Sie frische Bärenspuren entdecken oder wenn Sie sich unsicher fühlen, machen Sie sich durch Reden oder Singen bemerkbar.» Binden Sie dem Bären auf keinen Fall einen Bären auf! Dass Sie eine Chance gegen ihn hätten, glaubt er Ihnen nicht. Er ist und bleibt ein Raubtier. Einen Knigge für den Umgang mit Meister Petz finden Sie auf [www.nationalpark.ch](http://www.nationalpark.ch) unter dem Stichwort Braunbär.



### WENN ES AUS DEN HAAREN SCHNEIT

Leise rieseln die Schuppen aus den Haaren und bedecken Kragen und Schulter. Während die Kopfhaut bei allen Menschen abschilfert, kaum sichtbar, kommt es bei jedem vierten aufgrund von Mikroentzündungen der Kopfhaut zu verfrühtem Abfallen der Hornzellen, oft verbunden mit übermässiger Talgproduktion, mit Rötung, Juckreiz und einer Zunahme

von Bakterien und Hefepilzen. Schuppen werden als Plage erlebt. Für Menschen mit zudem empfindlicher Kopfhaut bringt Beiersdorf neu ein hochwirksames Anti-Schuppen-Shampoo in den Handel.

Eucerin Anti-Schuppen-Shampoo, 200 ml, exklusiv in Apotheken, CHF 17.80.

**URDINKEL**  
Echte Schweizer Dinkel Epeautre pur Suisse  
Spelta originale Svizzera Spelta pura Svizzera

**Schweiz. Natürlich.**

**Pasta aus wertvollstem Korn**

Während 3000 Jahren war Dinkel unser wichtigstes Getreide. In der modernen Gourmet-Küche findet er erneut Liebhaber, die bewusst auf Qualität und Charakter setzen. Pasta aus reinem Schweizer Urdinkel vereint Tradition und Genuss.

[www.urdinkel.ch](http://www.urdinkel.ch)  
034 409 37 38