

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 85 (2007)  
**Heft:** 10

**Artikel:** Wenn Knochen brüchig werden  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-725699>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Wenn Knochen brüchig werden

Vom 12. bis 16. November finden im Kanton Bern Osteoporose-Tage statt, an denen sich Interessierte und Betroffene einen Tag lang kostenlos und umfassend informieren können.

**R**und 600 000 Menschen in der Schweiz sind von der Krankheit der brüchigen Knochen betroffen. Jede zweite Frau und jeder fünfte Mann erleiden im Verlauf ihrer zweiten Lebenshälfte einen Osteoporose-bedingten Knochenbruch. Nicht von ungefähr wird die Knochenkrankheit von der Weltgesundheitsorganisation WHO zu den zehn häufigsten Erkrankungen weltweit gezählt.

Die «schleichende Epidemie des 21. Jahrhunderts» (WHO) entwickelt sich über Jahre hinweg schmerzlos: Allmählich schwindet die gesunde Substanz des Knochens, und dessen Struktur verliert an Dichte und Qualität. Der Knochen wird löchrig, büsst an Stabilität ein, und es kann schon bei geringen Belastungen zu Knochenbrüchen kommen.

Weil erst die Frakturen wehtun, wird Osteoporose oft spät, also in einem bereits fortgeschrittenen Stadium, entdeckt. Und wenn es zu Brüchen kommt, dann entwickelt sich oft ein Teufelskreis, der zum Verlust der Selbstständigkeit oder gar zur Invalidität oder zum Tod der Betroffenen führen kann. Aufklärung und Wissen in dieser Sache tun also not!

Das hat auch Pro Senectute Kanton Bern erkannt. Mit Unterstützung von Pro Senectute Schweiz, der Patientenorganisation OsteoSwiss, dem Osteoporose-Rat sowie der Zeitlupe haben die Verantwortlichen deshalb eine Woche organisiert, an der sich Betroffene und andere Interessierte an fünf Orten im Kanton Bern ganzheitlich und gratis über diese Skeletterkrankung informieren können.

Die Besucherinnen und Besucher haben die Möglichkeit, einen spannenden Parcours zu absolvieren mit:

- einer persönlichen Osteoporose-Risikoabklärung plus Calciumbilanz,
- bei Osteoporose-Risiko einer kostenlosen Beratung durch einen Facharzt der Poliklinik für Osteoporose,
- Vorträgen über die Krankheit der brüchigen Knochen sowie zu Bewegung und Ernährung,



BILD: BILDLUPE

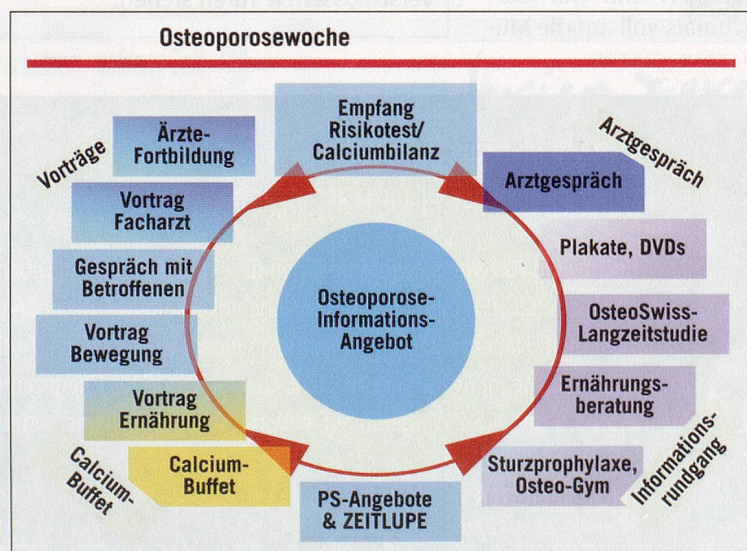
## Informationen für alle:

An der Berner Osteoporose-Woche wird von Vorbeugung bis Therapie alles vermittelt.

- einer Begegnung mit Betroffenen und Vorstellen der Patientenorganisation,
  - Infoständen zu Ernährung, Bewegung, Zeitlupe und Pro Senectute,
  - Osteogymnastik-Schnupperangeboten von Pro Senectute Region Bern.
- Dazu können sich alle an einem Calciumbuffet verköstigen, das den ganzen Tag über gratis zur Verfügung steht. Besuchen Sie diese einzigartigen Informationstage. Ihrer Knochengesundheit zuliebe.

## Was findet wann statt?:

**Bern:** Montag, 12. November, 9 bis 19 Uhr, Inselspital Bern, Auditorium Ettore Rossi. **Schwarzenburg:** Dienstag, 13. November, 9 bis 19 Uhr, Mehrzweckanlage Pösch. **Gümligen:** Mittwoch, 14. November, 9 bis 19 Uhr, Bärtschihus. **Laupen:** Donnerstag, 15. November, 9 bis 19 Uhr, Ökumenisches Zentrum. **Belp:** Freitag, 16. November, 9 bis 17.30 Uhr, Restaurant Kreuz, Konferenzzentrum.



**Rund um die Osteoporose:** Das breite Publikumsangebot der Osteoporose-Woche.