

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 85 (2007)  
**Heft:** 7-8

**Nachwort:** Die Würde bleibt  
**Autor:** Mezger, Martin

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Die Würde bleibt

*Es gibt die grossen, grundsätzlichen Gedanken – und es gibt die Alltagserfahrungen. Wie bringen wir sie zusammen?*

Der Schriftsteller Pascal Mercier ist in aller Munde. Eben hat er ein neues Buch vorgelegt. Pascal Mercier ist ein Pseudonym, hinter dem sich der Schweizer Philosophieprofessor Peter Bieri verbirgt. Die Neuerscheinung «Lea» ist sein vierter Roman. Einer grossen, begeisterten Leserschaft ist er vor allem durch das Buch «Nachtzug nach Lissabon» bekannt geworden. Er greift Themen auf, die viele Menschen beschäftigen – auf eine wohlthuend altmodische Weise: Er nimmt sich Zeit für seine Figuren, geht behutsam mit ihnen um, interessiert sich für ihr Innenleben. Ich greife eine Szene aus dem «Nachtzug nach Lissabon» auf: Gregorius, die Hauptfigur des Buchs, ein Schweizer Gymnasiallehrer, der in einem Krisenmoment seines Lebens nach Lissabon geflohen ist, begegnet in einem ärmlichen Altersheim dem ehemaligen Widerstandskämpfer Eça. Sie spielen Schach miteinander – und reden. Eines Tages bemerkt Gregorius, dass Eça unruhig ist. Er fragt ihn nach dem Grund. Und Eça, der immer noch mutig ist und

die Dinge direkt angeht, sagt: «Ich habe heute Nacht ins Bett gemacht. Und habe nichts davon gemerkt.» Gregorius spürt, dass die körperliche Schwäche für Eça, der ein Leben lang stark war, ein grosses Problem ist. Eça sagt es deutlich: Selbst unter der Folter habe er die Würde nicht verloren, aber jetzt im Alter ... – er mache ins Bett, könne sich nicht wehren, sei ausgeliefert, ohne Würde. Aus der Stille heraus sagt Gregorius: «Würde. Ich habe keine Ahnung, was das eigentlich ist. Aber ich glaube nicht, dass sie etwas ist, das allein deswegen verloren geht, weil der Körper versagt.» Eine Szene, ein Gedanke, ein Satz, bei denen es sich zu verweilen lohnt. Da ist einerseits dieses grosse Wort: Würde. Nicht zuletzt im Hinblick auf das Alter wird es immer wieder verwendet, ja beschworen. Und das sicher zu Recht. Aber dann – andererseits – ist da der Alltag. Und er bringt Erfahrungen mit sich, die an dem hehren Wort zweifeln lassen. Siehe das Beispiel von Eça: Der starke Mann hat plötzlich eine schwache Blase und ist ihr hilflos ausgeliefert. Wer älter wird, kennt eigene Beispiele: Plötzlich ist die einstige Stärke weg, die

Souveränität, mit der man sein Leben bisher gemeistert hat, man muss fragen, um Hilfe bitten, hält das Tempo nicht mit ... Vielleicht merkt mans vorerst nur für sich selbst, die Umgebung reagiert noch nicht. Aber die Frage taucht in einem drin doch auf: Wer bin ich noch? Wo ist meine Würde von früher? Halt, halt, sagt Autor Pascal Mercier. Halt, halt, sagt Philosoph Peter Bieri. So schnell verliert man seine Würde nicht! Sie hängt nicht an Dingen, die gelingen oder nicht! Sie hängt nicht am Starksein oder Schwachsein bestimmter Körperteile! Erst wenn diese Erkenntnis für uns wahr wird im Alltag, erst wenn wir daran festhalten trotz gegenteiliger Empfindungen – erst dann hat das Reden von Würde sein Ziel erreicht. Was also? Das grosse Wort muss in unseren kleinen Alltag hinein. Es stimmt, was Gregorius sagt, stimmt für uns alle: Die Würde geht nicht verloren, weil der Körper versagt. Oder weil sonst etwas nicht mehr ganz so ist, wie es einmal war.

Martin Mezger, 58, hat Theologie und Publizistikwissenschaft studiert; er ist Spezialist für Altersfragen, leitet das Alterswohnheim Studacker in Zürich und berät die Hatt-Bucher-Stiftung.

## Für Sie gelesen ...

**Ars moriendi – die Kunst des Sterbens:** «Einen Menschen sterben sehen ist unendlich schwer: einfach da sein, nichts mehr tun können, den andern gehen lassen. Wohin genau, wer weiss es? (...) Einen Menschen sterben sehen löst eine Ohnmacht aus, die auf die eigene Sterblichkeit verweist.» Dies schreibt die Zürcher Publizistin Klara Obermüller im Vorwort zu ihrem neuen Buch «Weder Tag noch Stunde». Darin geht sie Themen rund um Sterben und Tod nach. Sie schöpft dabei auch aus ihren eigenen Erfahrungen, die sie beim Tod ihres Mannes, des Schriftstellers Walter Matthias Diggelmann, gemacht hat.

Klara Obermüller  
Weder Tag  
noch Stunde  
Nachdenken über  
Sterben und Tod

Die neun Texte in «Weder Tag noch Stunde» sind Vorträge und Artikel, welche die spätere Redaktorin und Moderatorin der «Sternstunde Philosophie» beim Schweizer Fernsehen in der Zeit zwischen 1979 und 2000 gehalten und geschrieben hat. Überschneidungen, Wiederholungen und in älteren Texten nicht mehr zeitgemässe Aussagen über die Haltung der Gesellschaft gegenüber Sterben und Tod wurden im Buch so belassen. Aktuell sind die Texte in jedem Fall. Sie geben Denkanstösse und ermuntern zu Lebensfreude trotz allem: «Wir haben nichts als diese kurze Spanne Zeit zwischen Geburt und Tod – ein kostbares Gut.» *uvo*

Klara Obermüller: «Weder Tag noch Stunde. Nachdenken über Sterben und Tod», Verlag Huber, 2007, 156 Seiten, CHF 34.10. Bestelltalon Seite 80.