

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 85 (2007)  
**Heft:** 6

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# SCHÖNE FERIEN



## HOTEL \*\*\* SCHWEIZERHOF Alt St. Johann/Obertoggenburg

Gepflegter Familienbetrieb mit Tradition und vorzüglicher Küche. Zimmer mit Bad oder Dusche, WC, Radio, Telefon, auf Wunsch TV. Lift im Hause. Hotel-eigene Fischpacht, gepflegte Spazierwege, Liegewiese.

Familie Walter Schlumpf  
9656 Alt St. Johann  
Tel. 071 999 11 21  
[www.hotelschweizerhof.ch](http://www.hotelschweizerhof.ch)

Senioren + Seniorenguppen herzlich Willkommen!  
• Zimmer/Frühstücksbuffet ab Fr. 80.–, HP + Fr. 30.–

## «Tor zum Berner Oberland» – unbeschwerzte Ferien

### Seniorenwohnungen Burgergut Thun

Information:  
Burgerheim Thun  
Bernstrasse 111  
3613 Steffisburg  
Tel. 033 439 26 26  
[www.bgthun.ch](http://www.bgthun.ch)



Schöne, möblierte,  
rollstuhlgängige  
**Ferienwohnung  
mit Balkon.**  
Attraktives Angebot mit  
vielseitigen Dienstleistungen  
(24-Stunden-Notruf,  
Hauptmahlzeit usw.)

# I.B.z



### Internationales Blindenzentrum in Landschlacht

Das ruhige, familiäre Ferienzentrum auch für sehende Gäste, organisiert

## Radferien

vom 30. Juni bis 7. Juli und vom 25. August bis 1. September 2007

6 Tage Radferien (auch mit hauseigenen Tandems möglich) rund um den schönen Bodensee. Gemütliche Velofahrten in Gruppen bis zu 9 Personen, kombiniert mit Schiff-/Bahn-Fahrten entlang der Schweiz und Deutschland.  
7 Übernachtungen mit Halbpension im EZ CHF 999.–, im DZ CHF 889.–.

Inbegriffen sind: Begrüßungs-Apéro, Schiffs- und Bahntickets Basis Halbtax-Abo, Hallenbad, Parkplatz, Abholdienst am Bahnhof.

Anmeldung an: IBZ Landschlacht, Telefon 071 694 61 61, Fax 071 694 61 35 oder [www.ibzlandschlacht.ch/radferien](http://www.ibzlandschlacht.ch/radferien) (online-buchung möglich).

Wir freuen uns auf Sie.

## HOTEL RESTAURANT

**Churwalden  
bei Lenzerheide**

**Hemmi**



### Sommer- und Herbst Angebot:

7 Nächte Fr. 540.– / 3 Nächte Fr. 245.–  
pro Person inkl. Halbpension. Kleines gemütliches Hotel mit allem Komfort, ausgezeichneter Küche und Gartenwirtschaft. Zentral direkt bei den Sesselliften und längster Rodelbahn der Welt, Tennisplätzen und Schwimmbad gelegen. Wunderschöne Wanderwege.

7075 Churwalden - Tel. 081 382 03 03 - [www.hotel-hemmi.ch](http://www.hotel-hemmi.ch) - [hotelhemmi@bluewin.ch](mailto:hotelhemmi@bluewin.ch)

## In diesem Feld

könnte Ihr Touristikangebot  
bei 152 000 Leserinnen und Lesern  
einen Monat lang 4-farbig präsent sein.

Buchen Sie bei Mariano Fanni,  
Telefon 052 266 98 11.

## „Eine richtige Wohltat für meinen Körper“

INSERAT



Vreni Schneider  
Stationssekretärin, Spital St. Gallen

Beinbeschwerden mehr.

„Als Stationssekretärin bin ich den ganzen Tag auf den Beinen. Das strapaziert nicht nur meine Füße, sondern den gesamten Körper. Seit ich die Swiss-Energy-Walker Einlagensohlen trage habe ich abends keine Rücken- und

Kopfschmerzen mehr.“

„Außerdem spüre ich mehr Energie im Körper und fühle mich rundum vitaler.“



„Als Gastronom bin ich täglich auf den Beinen. Deshalb habe ich Hüft- und Rückenprobleme. Die Swiss-Energy-Walker helfen mir, die langen Tage fast schmerzfrei zu überstehen. Die Sohlen trage ich nun täglich – sehr empfehlenswert!“

J. Wetzold, St. Gallen



„Seit 3 Jahren habe ich abends ein ständiges Kribbeln in Beinen und Füßen. Vor drei Monaten habe ich die Swiss-Energy-Walker ausprobiert. Ich trage die Einlagensohlen täglich und das Kribbeln ist verschwunden. Super!“

M. Bruggmann, Uzwil



„Nach einem Treppensturz war ich am linken Bein nie mehr schmerzfrei. Seit ich Swiss-Energy-Walker trage, kann ich mich wieder frei und ohne Angst vor den stechenden Schmerzen bewegen. Übrigens, meine kalten Füße gehören auch der Vergangenheit an. Ungleublich!“

J. Scheffler, Goldach



Gratis Bestell-Tel. 0800 45 37 35

Swiss Energy Walker wirken unterstützend und lindernd bei:

- müden Beinen
- schlechter Durchblutung
- Venenproblemen
- Muskelkater
- Rheuma
- Arthrose
- Fussinfektionen
- Fussschweiß

### Die energieaktive Schuh-Einlagesohle

Swiss-Energy-Walker sind High-Tech Schuheinlagen, in deren Molekularstruktur ein für den menschlichen Körper optimiertes Schwingungsverhalten hinterlegt wurde. Durch eine neuartige Frequenzbehandlung der Sohlen können die natürlichen bioenergetischen Abläufe im Körper über die Reflexzonen in den Füßen positiv beeinflusst werden.

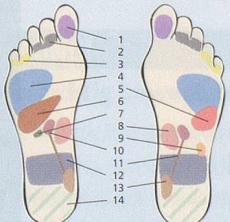
Dadurch wird der Energiefluss verbessert und der Körper revitalisiert – in der Freizeit, bei der Arbeit oder im Sport.

### Energetisierung der Fussreflexzonen



Gut durchblutete Füße  
mit Swiss-Energy-Walker

Schlecht durchblutete  
Füße ohne Swiss-Energy-Walker



1. Hirn 6. Leber  
2. Augen 7. Gallenblase  
3. Ohren 8. Magen  
4. Lunge 9. Milz  
5. Herz 10. Nieren  
11. Harnleiter  
12. Dick-  
Dünndarm  
13. Blase  
14. Becken

### Bestelltalon

Ja, Ich bestelle gegen Rechnung:

Schuhgrösse: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse / Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Packungen (1 Packung enthält 2 Paar)

à CHF 34.90 (zzgl. CHF 8.50 Versandkostenanteil)

### Einführungsangebot:

**34.90**  
statt Fr. 39.90

In Blockschrift ausfüllen und einsenden an:  
Luma Vertriebs GmbH, Postfach, 9403 Goldach,

Bestellungen per Fax: 071 845 50 55

Bestellungen per Internet-Shop:  
[www.swiss-energy-walker.com](http://www.swiss-energy-walker.com)

Gratis Bestell-Tel. 0800 45 37 35