

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 85 (2007)  
**Heft:** 5  
  
**Rubrik:** Et cetera

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**seniorweb.ch**

Neu: Der Sorglos-PC  
Nie mehr allein mit Ihrem Computer

easybit

Suchen...

Startseite Forum Kontakte Übersicht Hilfe Registrieren Newsletter

Startseite

Anmelden

Benutzername

Passwort

Angemeldet bleiben

Anmelden

Passwort vergessen?

Noch kein Benutzerkonto?

Registrieren

Ein "sonniger" Buchtipps für Lebensfreude

Autor: pte / rsu  
Mittwoch, 21. März 2007

Band 9 der beliebten Buchserie "Oups" aus Österreich ist da. Nach der erfolgreichen Buchpremiere in Wien, wird die zauberhafte Naiaerheime "Sonnenstrahlen"

Afghanistan - oder die Sprachbarriere

Autor: Immergrün / tsy  
Mittwoch, 21. März 2007

Das Angebot von Fachärzten aller Couleur und Nationalitäten ist gross. Da finden sich die exotischsten, für unsere Zungen

SwissLife

Plejaden

Marktplatz

Auktionen ricardo.ch

Ernährung

Ferien + Reisen

Finanzen + Versicherungen

### DAS NEUE SENIORWEB

Seit dem Frühjahr präsentiert sich seniorweb.ch im neuen Kleid. Die dreisprachige Internetplattform für die Generation 50+ bietet jetzt noch mehr Informationen, Links, Artikel und Angebote für Seniorinnen und Senioren. Wer sich – kostenlos – registriert, kann zudem Artikel kommentieren, in den zahlreichen Foren mitschreiben, Bilder eingeben, private Kleinanzeigen oder eine persönliche Visitenkarte für Kontakte mit anderen Surferinnen und Surfern veröffentlichen.

Seniorweb geht auf eine Initiative von Pro Senectute, Eurag und Migros-Kulturprozent zurück und wird heute von einem Verein von Senioren und Seniorinnen selbst getragen. Seniorweb ist auch ein lebendiger Club, der seinen Mitgliedern viele Vorteile und die Gelegenheit nicht nur zu virtuellen, sondern auch zu realen Begegnungen bietet. Ausserdem gehört ein Marktplatz zum neuen Seniorweb, auf dem ausgewählte Werbepartner Produkte und Dienstleistungen für ältere Menschen präsentieren.

[www.seniorweb.ch](http://www.seniorweb.ch)

### LEICHTGEWICHT MIT STARKEM SCHUTZ

Die Nivea-Forschung hat mit der Nivea-Sun-Light-Feeling-Sonnenmilch einen neuen, leichten Sonnenschutz entwickelt. Die Lotion zieht sehr schnell ein, klebt und fettet nicht und hinterlässt keine Rückstände auf der Haut. Trotzdem schützt sie wirksam vor Sonnenbrand und vorzeitiger Hautalterung. *Nivea Sonnenmilch gibt es mit Lichtschutzfaktor 10, Flasche 200 ml, CHF 11.90; Lichtschutzfaktor 20, Flasche 200 ml, CHF 16.90; Lichtschutzfaktor 30, Flasche 200 ml, CHF 19.20. Weitere Informationen: [www.nivea.ch](http://www.nivea.ch)*



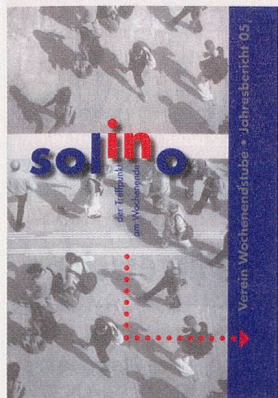
### KINO FÜR SENIOREN IM SIHL CITY

Im neuen Sihlcity in Zürich gibt es das Multiplexkino Arena mit zehn Sälen. Jeden Dienstagnachmittag gibts für Seniorinnen und Senioren ein spezielles Angebot: Sie erhalten Kaffee und Kuchen und können dann einen Film ansehen. Das gesamte Angebot gibts zu einem Spezialpreis. Das Kino ist rollstuhlgängig, es stehen bis zu sechs Rollstuhlplätze zur Verfügung. Menschen mit Hörproblemen können einen kleinen, diskreten Apparat beziehen. Weitere Informationen: [www.arena.ch](http://www.arena.ch)





BILD: BERNHARD FLUCHS



### DIE WOCHENENDSTUBE SOLINO – DER TREFFPUNKT AM WOCHENENDE

Kommen, zusammensitzen und plaudern, das können alle Menschen, die Lust auf Gesellschaft haben. Im «Solino» in Zürich können einsame Menschen in ungezwungener Atmosphäre Kontakte knüpfen. Haben Sie Lust, andere Menschen zu begegnen, oder suchen Sie eine Gesprächspartnerin oder einen Gesprächspartner? Möchten Sie an einem Samstag oder Sonntag dem Alleinsein ausweichen? Trinken Sie gerne Kaffee, wo freundliche Menschen sich treffen? Spielen Sie gerne in einer Gruppe? Dann sollten Sie vielleicht mal einen Blick ins «Solino» werfen.

Weitere Informationen:

Adresse: Am Schanzengraben 15, 8002 Zürich. Öffnungszeiten: Samstag, Sonntag und Feiertage 14–21 Uhr, Eingang im Hof. [www.solino.ch](http://www.solino.ch)



### DAS TANZTHEATER DRITTER FRÜHLING AUF FRÜHLINGSTOURNEE

Im Tanztheater «Pausen...los!» setzen sich das Tanztheater Dritter Frühling (Menschen ab sechzig Jahren) und fünf junge Bewegungsschauspieler mit der Frage nach einer Beschäftigung auseinander. Zwölf Arbeiter in blauen Overalls tanzen und bewegen sich in einer stillgelegten Fabrik zwischen einem Fließband und einem Schaukelstuhl. Gemeinsam setzen sie sich mit der Frage nach einer Beschäftigung auseinander, wobei der Unterschied der Generationen keine Rolle mehr spielt.

Vorführungen:

Fr, 27. April, 20 Uhr, Aula Sekundarschulhaus Meiringen, Telefon 031 301 61 36

Sa, 28. April, 20.15 Uhr, Altes Kino Mels, [www.alteskino.ch](http://www.alteskino.ch)

Sa, 12. Mai, 20.30 Uhr, Teatro Dimitri Verscio, Telefon 091 796 15 44

Do, 31. Mai, 20 Uhr, Vorstadttheater Basel, Telefon 061 272 23 43

Fr, 1. Juni, 20 Uhr, Vorstadttheater Basel

[www.dritter-fruehling.ch](http://www.dritter-fruehling.ch)



### DIE ZEITLUPE GIBTS JETZT ALS WUNSCHPRÄMIE

Mit der Coop-Supercard einkaufen dürfte den meisten bekannt sein: Bei jedem Einkauf bei Coop oder den Partnerfirmen erhält man für jeden Franken einen Superpunkt gutgeschrieben. Die gesammelten Superpunkte können jederzeit gegen attraktive Prämien eingelöst werden, gegenwärtig sind dies mehr als 600 Artikel. Neu im Coop-Supercard-Sortiment sind nun auch das Zeitlupe-Jahresabonnement für 4200 Superpunkte, die Zeitlupe-Bücher «Das waren noch Zeiten...», Band 1 und 2, für 5000 Superpunkte und das Zeitlupe-Abo mit den Zeitlupe-Büchern im Doppelpack für einmalige 8500 Superpunkte zu bestellen. Alle Supercard-Besitzerinnen und -Besitzer haben die Möglichkeit, ab Ende Mai über [www.supercard.ch](http://www.supercard.ch), den Coop-Supercard-Newsletter oder im Prämienprospekt das Zeitlupe-Angebot als Wunschprämie zu beziehen (gilt nur für Neuabonnentinnen und -abonnenten in der Schweiz).





## NATIONALER SPITEXTAG AM 5. MAI 2007

«Spitex für alle» lautet das Motto des Nationalen Spitextages 2007. Die Spitex hilft jährlich Zehntausenden von hilfe- und pflegebedürftigen Menschen in schwierigen Lebensphasen. Nach wie vor wissen jedoch viele Menschen nicht, dass sie in bestimmten Situationen Unterstützung durch die Spitex erhalten können. Am Nationalen Spitextag vom Samstag, 5. Mai 2007, werden deshalb landesweit gemeinnützige Spitexorganisationen ihre Dienstleistungen der Öffentlichkeit vorstellen. Informationen über die Aktivitäten am Nationalen Spitextag sind bei den lokalen und kantonalen Spitexorganisationen erhältlich. Adressen: [www.spitex.ch](http://www.spitex.ch)



## SO ERKENNEN SIE HERZRHYTHMUSSTÖRUNGEN

Rhythmusänderungen des Herzschlags treten gelegentlich auch bei gesunden Menschen ohne schädliche Folgen auf. Regelmässige Störungen können jedoch Anzeichen eines drohenden Herzinfarktes oder Schlaganfalls sein. Sie müssen daher ärztlich abgeklärt werden. Neuerdings kann man diese Störungen auch beim Blutdruckmessen erkennen. Die Geräte von Microlife machen es möglich, denn sie erkennen während der Messung automatisch auch Herzrhythmusstörungen.

Erhältlich bei Motio AG, Grenzstrasse 20 B, Postfach 304, 3250 Lyss, Telefon 032 387 00 60, Fax 032 387 00 69, Mail [info@motio.ch](mailto:info@motio.ch), Internet [www.motio.ch](http://www.motio.ch)



## SHAMPOO FÜR REIFES HAAR

Die neue Haarpflegelinie «Age Control» von Golden Hair Professional ist speziell für reifes Haar entwickelt worden. Shampoo, Spülung und Intensivkur bauen das Haar mithilfe von Weizenproteinen und Provitamin B5 auf.

Erhältlich in der Migros. Shampoo CHF 4.50, Conditioner CHF 4.50, Intensivkur CHF 7.–.

## MOBILITÄT IM ALTER – DANK ELEKTROMOBILEN

Diese Elektromobile entsprechen dem neusten Stand der Technik und bieten ein Höchstmass an Benutzerfreundlichkeit. Die leicht zu bedienenden Cockpits ermöglichen einen sicheren und einfachen Umgang. Alle Modelle sind mit funktionalen Sitzen ausgestattet, die das Ein- und Aussteigen einfach machen. Die Sitzposition kann individuell eingestellt werden, und die Stossdämpfer ermöglichen ein sicheres und kontrolliertes Fahrverhalten. Dank einem Lichtpaket, das aus vorderem und hinterem Scheinwerfer, Warnblinker und Blinklichtern besteht, hat man selbst bei schlechtem Wetter eine gute Sicht. Und dank den beidseitig angebrachten Rückspiegeln behalten Sie stets den Überblick. Neue Elektromobile kosten von CHF 6000.– bis 9000.–, Occasionen von CHF 1500.– bis 6000.–. Weitere Informationen: Komfort-Elektromobile, Frauenfelderstrasse 1, 8560 Märstetten, Telefon 052 720 60 40.

