

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 85 (2007)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | TANZEN

- 6** Mit viel Rhythmus ins neue Lebensgefühl
INTERVIEW | RENATE STEIGER
24 «Lüthi & Blanc» war Schweizer Alltag»

ZEITSPIEGEL

- 12** Die Heilsarmee wird 125-jährig
15 Erinnerungen: Erzählen Sie uns von früher!
16 Für die Lebensqualität lässt sich etwas tun
17 Via Luga nach Gstaad

DAFÜR UND DAGEGEN

- 19** Gesund leben – weniger bezahlen?

GARTEN

- 20** Wie man die Blütezeit verlängern kann

BILDREPORTAGE

- 34** Die Blumenpracht der Insel Mainau

WISSEN

- 40** Die besten Lexika im Internet

KULTUR

- 42** Röbi Koller gibt sein TV-Comeback

- 43** Ein feiner Film über Alzheimer

- 45** Dodo Hugs Musik in Buchform

LESERREISE

- 47** Faszination Kloster auf Schloss Salem

UNTERWEGS

- 48** Auf Aphrodites Spuren durch Zypern

GESUNDHEIT

- 52** Mit Parkinson leben lernen

RATGEBER AHV

- 56** Finanzierung der Pflege und Erbregelung

RATGEBER GELD

- 59** Wie man die Zahlen im Griff behält

BESSER LEBEN

- 64** Schöne Mode für den reifen Mann

BEGEGNUNG

- 82** Erika Scanferla sammelt Theaterpuppen

ERNÄHRUNG

- 86** Der Eichblattsalat ist ein zartes Pflänzchen

PRO SENECTUTE

- 68** This Fehrlin organisiert Sport im Alter

- 70** Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

- 74** Tessiner Ferien mit PS Kanton Nidwalden

RUBRIKEN

- 3** Impressum, Editorial

- 30** Schweizerischer Seniorenrat

- 31** Ihre Seiten

- 60** Kleinanzeigen

- 76** Rätsel & Spiel

- 80** Bestelltalon

- 81** Glückstreffer

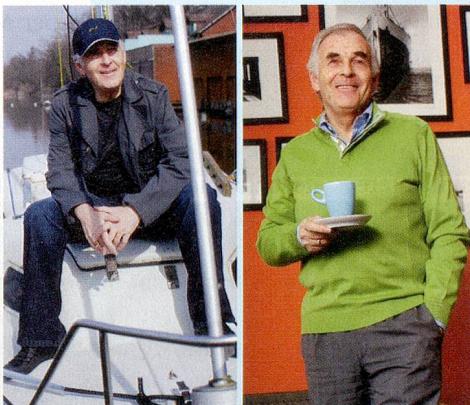
- 86** et cetera

**DIE ARMEE GOTTES****FEIERT GEBURTSTAG**

Die Heilsarmee kämpft noch immer gegen soziales Elend und für den christlichen Glauben. In der Schweiz tut sie das seit 125 Jahren.
Seite 12

**WIE MAN DEM GARTEN DIE FARBE ERHÄLT**

Im Mai ist in den Gärten Blütezeit. Mit einer geschickten Planung und Auswahl der Pflanzen lässt sich diese bunte Zeit verlängern.
Seite 20

**FÜR GUTES AUSSEHEN IST ES NIE ZU SPÄT**

Auch wer in die Jahre gekommen ist, braucht nicht zur grauen Maus zu werden. Die Zeitlupe macht Vorschläge, wie sich Männer in reiferen Jahren elegant kleiden können.
Seite 64

**SCHAUSPIELER OHNE MÜDIGKEIT**

Historische Handpuppen und Marionetten sind die grosse Leidenschaft von Erika Scanferla. Sie hat bereits etwa 600 von ihnen bei sich zu Hause.
Seite 82