

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 85 (2007)  
**Heft:** 5

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**THEMA | TANZEN**

- 6 Mit viel Rhythmus ins neue Lebensgefühl

**INTERVIEW | RENATE STEIGER**

- 24 «Lüthi & Blanc» war Schweizer Alltag»

**ZEITSPIEGEL**

- 12 Die Heilsarmee wird 125-jährig  
15 Erinnerungen: Erzählen Sie uns von früher!  
16 Für die Lebensqualität lässt sich etwas tun  
17 Via Luga nach Gstaad

**DAFÜR UND DAGEGEN**

- 19 Gesund leben – weniger bezahlen?

**GARTEN**

- 20 Wie man die Blütezeit verlängern kann

**BILDREPORTAGE**

- 34 Die Blumenpracht der Insel Mainau

**WISSEN**

- 40 Die besten Lexika im Internet

**KULTUR**

- 42 Röbi Koller gibt sein TV-Comeback  
43 Ein feiner Film über Alzheimer  
45 Dodo Hugs Musik in Buchform

**LESERREISE**

- 47 Faszination Kloster auf Schloss Salem

**UNTERWEGS**

- 48 Auf Aphrodites Spuren durch Zypern

**GESUNDHEIT**

- 52 Mit Parkinson leben lernen

**RATGEBER AHV**

- 56 Finanzierung der Pflege und Erbregelung

**RATGEBER GELD**

- 59 Wie man die Zahlen im Griff behält

**BESSER LEBEN**

- 64 Schöne Mode für den reifen Mann

**BEGEGNUNG**

- 82 Erika Scanferla sammelt Theaterpuppen

**ERNÄHRUNG**

- 86 Der Eichblattsalat ist ein zartes Pflänzchen

**PRO SENECTUTE**

- 68 This Fehrli organisiert Sport im Alter  
70 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen  
74 Tessiner Ferien mit PS Kanton Nidwalden

**RUBRIKEN**

- 3 Impressum, Editorial  
30 Schweizerischer Seniorenrat  
31 Ihre Seiten  
60 Kleinanzeigen  
76 Rätsel & Spiel  
80 Bestelltalon  
81 Glückstreffer  
86 et cetera


**DIE ARMEE GOTTES  
FEIERT GEBURTSTAG**

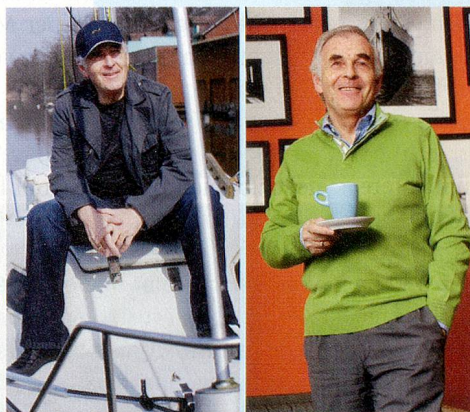
Die Heilsarmee kämpft noch immer gegen soziales Elend und für den christlichen Glauben. In der Schweiz tut sie das seit 125 Jahren.

Seite 12


**WIE MAN DEM GARTEN  
DIE FARBE ERHÄLT**

Im Mai ist in den Gärten Blütezeit. Mit einer geschickten Planung und Auswahl der Pflanzen lässt sich diese bunte Zeit verlängern.

Seite 20


**FÜR GUTES AUSSEHEN  
IST ES NIE ZU SPÄT**

Auch wer in die Jahre gekommen ist, braucht nicht zur grauen Maus zu werden. Die Zeitlupe macht Vorschläge, wie sich Männer in reiferen Jahren elegant kleiden können.

Seite 64


**SCHAUSPIELER OHNE  
MÜDIGKEIT**

Historische Handpuppen und Marionetten sind die grosse Leidenschaft von Erika Scanferla. Sie hat bereits etwa 600 von ihnen bei sich zu Hause.

Seite 82

Titelbild: Gerry Ebner