Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 85 (2007)

Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 22.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

THEMA | FRAUENFREUNDSCHAFTEN

«Wir sind halt einfach gern zusammen»

INTERVIEW | STEPHANIE GLASER

26 «Wenn Hollywood ruft, packe ich die Koffer!»

ZEITSPIEGEL

- Der Caritas-«Sozialalmanach»: Plädoyer 13 für die Solidarität
- Ein Blick auf die Mondfinsternis 14
- 125 Jahre Gotthardbahn 16
- Pro Senectute wird 90-jährig 20

DAFÜR UND DAGEGEN

23 Wolf, Luchs und Bär in der Schweiz?

Grosse Ideen für kleine Gärten 24

BILDREPORTAGE

- 38 Wie die Schlosserei zur Kunst wird
- Wie man die Angst vor Spinnen verliert 42 KULTUR
- 48 «Die Zauberflöte» von zwei Seiten
- Ein Film über die kleine grosse Edith Piaf 49
- Die Sängerin La Lupa wird sechzig 50
- 51 Berns Kunstmuseum führt nach China

UNTERWEGS

Como: Italianità am Rand der Alpen 52

GESUNDHEIT

56 Trockene Augen sind zum Weinen

RATGEBER AHV

- Ende der freiwilligen AHV in EU und Efta 60
- AHV-Rente bei Wohnsitz in Deutschland 61

RATGEBER GELD

Auszahlung von Pensionskassenguthaben 63

BESSER LEBEN

64 Die Wonnen in der eigenen Wanne

BEGEGNUNG

Erika Heuberger schrieb für Carl Zuckmayer 84

ERNÄHRUNG

Der Schabziger hat die rechte Würze 86

PRO SENECTUTE

- 70 Renata Martinoni vertritt das Tessin
- 72 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 76 PS SG: Beckenbodentraining für Männer

RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
- Ihre Seiten 32
- 35 Schweizerischer Seniorenrat
- 51 Bestelltalon
- 66 Kleinanzeigen
- 78 Rätsel & Spiel
- 83 Glückstreffer
- 88 et cetera



DER SCHIENENWEG IN DEN SÜDEN

Im Mai 1882, nach einer schweren Bauzeit, fuhr die erste Eisenbahn durch den Gotthardtunnel. Ein ehemaliger Lokführer erzählt der Zeitlupe aus früheren Zeiten. Seite 16



SACHTES HERANTASTEN AN ACHT BEINE

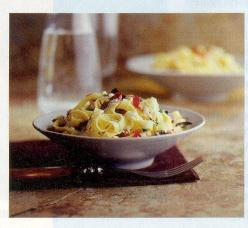
Angst vor Spinnen ist vielen Leuten ein vertrautes Gefühl. Usch Vollenwyder hat sie dank einem Kurs verloren – oder zumindest gelernt, damit umzugehen. Seite 42



ALPINER VORPOSTEN DES MITTELMEERS

Como liegt gleich jenseits der Schweizer Grenze. Und vermittelt trotzdem einen Hauch vom Leben im Süden.

Seite 52



DER WÜRZIGE AUS DEM GLARNERLAND

Der Blaue Bockshornklee verleiht dem Schabziger seine unverwechselbare Würze - und damit auch den Schabzigernudeln mit Oliven und getrockneten Tomaten. Die einen lieben diesen Duft, für die anderen hat er fast zu viel der Kraft. Seite 86

Titelbild: Gerry Ebner