

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 84 (2006)
Heft: 1-2

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

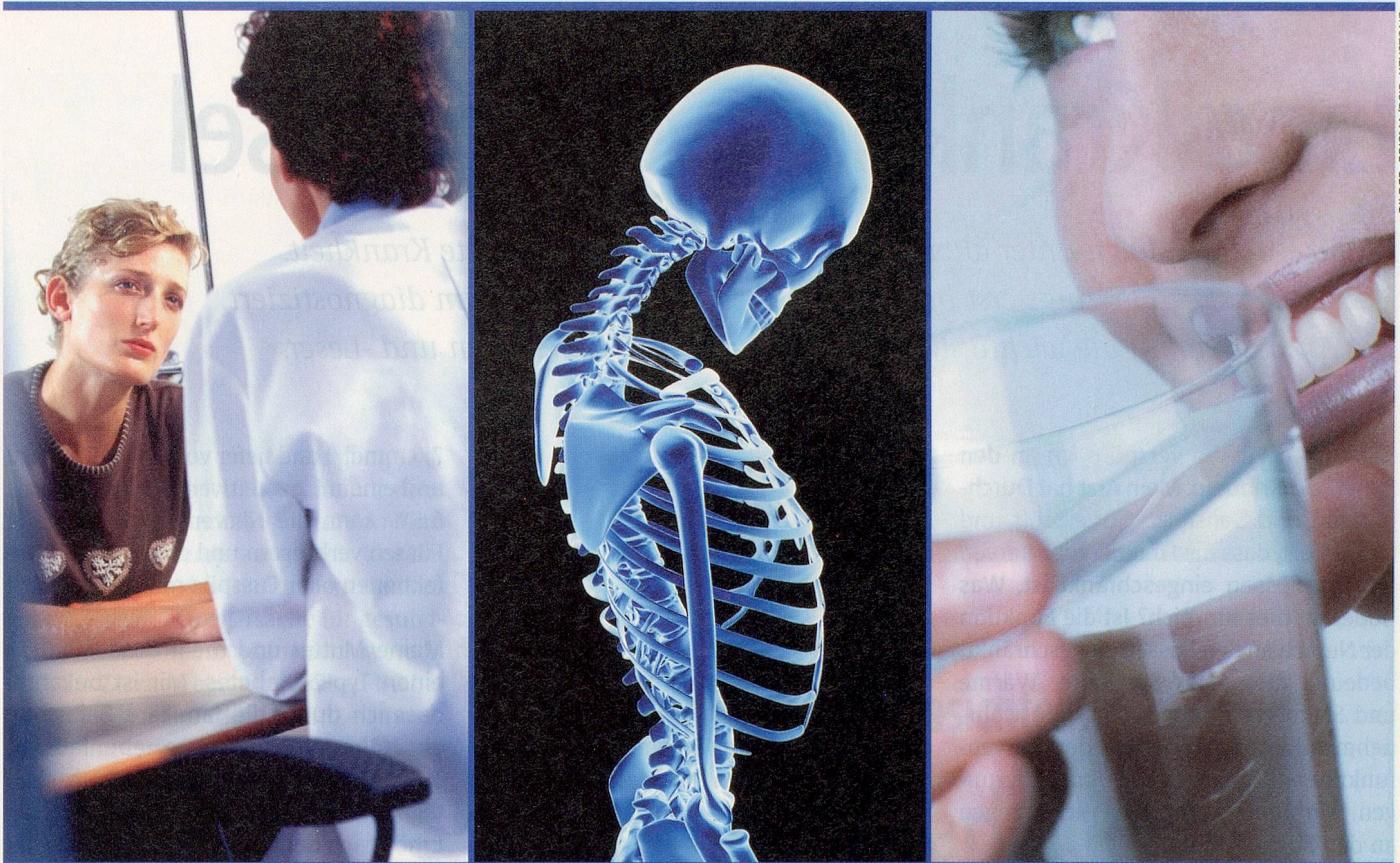
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



BILDER: PRISMA/BSIP/KEYSTONE

Alles Wissenswerte über die Osteoporose in Buchform

Mitte Februar 2006 erscheint das erste Buch in der vom Verlag Klett und Balmer gemeinsam mit Pro Senectute Schweiz konzipierten Werkreihe «Gesundheit verstehen ...». Sie bietet eine übersichtliche und leicht verständliche Lektüre zu den wichtigsten Themen aus dem Bereich Gesundheit und Wohlbefinden.

Der erste Band mit dem Titel «Osteoporose – die unterschätzte Knochenkrankheit» soll für die Osteoporose sensibilisieren und zur Selbstverantwortung anleiten. Denn diese Krankheit ist kein Schicksal, mit dem man sich abfinden muss. Sie lässt sich behandeln oder gar verhindern. Der optisch ansprechende Band bietet alle relevanten Informationen zur Entstehung und zu den Folgen der Osteoporose. Er zeigt, wie man die Knochenkrankheit erkennt, wie sie diagnostiziert wird, welche Therapien es gibt und wo man Selbsthilfegruppen findet. Ein besonderer Stellenwert kommt der Prävention zu. Sowohl bei der Vorbeugung als auch bei der Therapie muss auf regelmässige körperliche Aktivität, eine ausgewogene Ernährung und auf ausreichende Zufuhr von Eiweiss, Kalzium und Vitamin D geachtet werden.

Im Serviceteil finden Betroffene, Angehörige und Interessierte alle wichtigen Anschriften, Anlaufstellen, Selbsttests und Internetadressen. Medizinischer Experte ist der Leiter der Poliklinik für Osteoporose am Inselspital Bern, Prof. Dr. Kurt Lippuner.

Werkreihe: Gesundheit verstehen

OSTEOPOROSE
Die unterschätzte Knochenkrankheit

Klett
PRO SENECTUTE SCHWEIZ

BESTELLTALON

Ich bestelle «Osteoporose – die unterschätzte Knochenkrankheit», 110 Seiten, broschiert, zum Preis von ca. CHF 28.–. Anzahl

Name/Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Telefon/Fax

Datum Unterschrift

Das Buch erhalten Sie mit Rechnung (plus CHF 3.50 für Porto und Verpackung).

Bitte Bestelltalon ausschneiden und einsenden an: Zeitlupe, Postfach 2199, 8027 Zürich.