

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 84 (2006)
Heft: 1-2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | GESCHWISTER

6 Ein lebenslanges Beziehungsgeflecht

INTERVIEW | GRET HALLER

24 «Offen sein für neue Chancen»

BEGEGNUNG

78 Skilegende Karl Molitor

ZEITSPIEGEL

12 Die Generationensolidarität ist in Gefahr

15 Das neue Zeitlupe-Buch ist da!

16 Wie man auf Gewalt richtig reagiert

20 Ältere Frauen finden ihre neuen Rollen

DAFÜR UND DAGEGEN

23 Braucht es bald keine Kassiererinnen mehr?

BILDREPORTAGE

28 Die Silvesterkläuse von Urnäsch

SCHREIBSEMINAR

35 Wie Gedanken zu Geschichten werden

KULTUR

38 250 Jahre Jahrtausendgenie Mozart

39 Roman Polanski hat «Oliver Twist» verfilmt

40 SF sucht «Schweizer des Jahres»

41 René Burris Jahrhundertfotos in Zürich

UNTERWEGS

42 Frieren im Sibirien der Schweiz

LESERREISEN

45 Kommen Sie mit nach Willisau/St. Urban!

82 Unsere Einsiedeln-Fahrt im Rückblick

WISSEN

46 Kein Schneekristall ist wie der andere

GESUNDHEIT

50 Mit dem Husten ist nicht zu spassen

53 Ein Buch über die Osteoporose

54 Ihre Fragen zum Thema Diabetes

RATGEBER AHV

56 Beahlt die IV an meine Beinprothese?

57 Darf ich eine grössere Wohnung mieten?

RATGEBER GELD

61 Wo Ihr Geld am besten arbeitet

ERNÄHRUNG

76 Saurer Kohl tut wohl

PRO SENECTUTE

62 Die Steuerexperten im Appenzellerland

64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

68 Flöte spielen ist gut fürs Gemüt

RUBRIKEN

3 Impressum, Editorial

32 Ihre Seiten

58 Kleinanzeigen

70 Bestelltalon

71 Glückstreffer

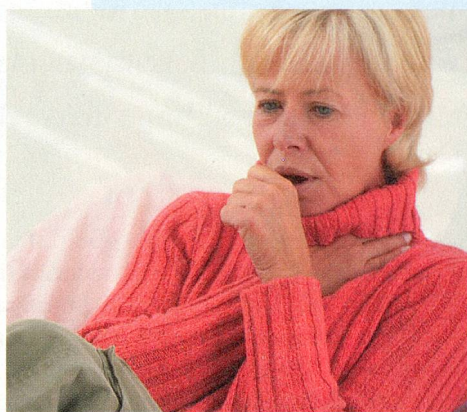
72 Das Rätsel «Gehirn»

73 Rätsel & Spiel

80 et cetera


EINE GEWALTIGE HILFE FÜR DEN ERNSTFALL

In Bern kann man aus gespielten Gewaltszenen lernen, was in gefährlichen Szenen zu tun ist und wie Zivilcourage Sinn macht.

Seite 16

DER HUSTEN IST EINE ERNSTE WARNUNG

Wenn in der kalten Jahreszeit die Nase zu laufen und der Hals zu kratzen beginnt, dann ist Vorsicht am Platz. Denn der Husten deutet grössere Probleme an.

Seite 50

DIE RICHTIGEN FLÖTENTÖNE

In Basel offeriert Pro Senectute Möglichkeiten zum gemeinsamen Flötenspiel. Denn Musik ist gut für Körper und Seele.

Seite 68

ANDENKEN AN GROSSE SKIFAHRRERZEITEN

Der Wengener Karl Molitor hat viel zu erzählen: Der frühere Skirennfahrer, Olympia-Medaillengewinner und Skischuhfabrikant ist noch immer in seinem Laden und auf Wengens Pisten anzutreffen.

Seite 78

Titelbild: Heiner H. Schmitt