

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 84 (2006)  
**Heft:** 1-2

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

- THEMA | GESCHWISTER**  
6 Ein lebenslanges Beziehungsgeflecht
- INTERVIEW | GRET HALLER**  
24 «Offen sein für neue Chancen»
- BEGEGNUNG**  
78 Skilegende Karl Molitor
- ZEITSPIEGEL**  
12 Die Generationensolidarität ist in Gefahr  
15 Das neue Zeitlupe-Buch ist da!  
16 Wie man auf Gewalt richtig reagiert  
20 Ältere Frauen finden ihre neuen Rollen
- DAFÜR UND DAGEGEN**  
23 Braucht es bald keine Kassiererinnen mehr?
- BILDREPORTAGE**  
28 Die Silvesterkläuse von Urnäsch
- SCHREIBSEMINAR**  
35 Wie Gedanken zu Geschichten werden
- KULTUR**  
38 250 Jahre Jahrtausendgenie Mozart  
39 Roman Polanski hat «Oliver Twist» verfilmt  
40 SF sucht «Schweizer des Jahres»  
41 René Burris Jahrhundertfotos in Zürich
- UNTERWEGS**  
42 Frieren im Sibirien der Schweiz
- LESERREISEN**  
45 Kommen Sie mit nach Willisau/St. Urban!  
82 Unsere Einsiedeln-Fahrt im Rückblick
- WISSEN**  
46 Kein Schneekristall ist wie der andere
- GESUNDHEIT**  
50 Mit dem Husten ist nicht zu spassieren  
53 Ein Buch über die Osteoporose  
54 Ihre Fragen zum Thema Diabetes
- RATGEBER AHV**  
56 Bezahlt die IV an meine Beinprothese?  
57 Darf ich eine grössere Wohnung mieten?
- RATGEBER GELD**  
61 Wo Ihr Geld am besten arbeitet
- ERNÄHRUNG**  
76 Saurer Kohl tut wohl
- PRO SENECTUTE**  
62 Die Steuerexperten im Appenzellerland  
64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen  
68 Flöte spielen ist gut fürs Gemüt
- RUBRIKEN**  
3 Impressum, Editorial  
32 Ihre Seiten  
58 Kleinanzeigen  
70 Bestelltalon  
71 Glückstreffer  
72 Das Rätsel «Gehirn»  
73 Rätsel & Spiel  
80 et cetera



### EINE GEWALTIGE HILFE FÜR DEN ERNSTFALL

In Bern kann man aus gespielten Gewaltszenen lernen, was in gefährlichen Szenen zu tun ist und wie Civilcourage Sinn macht.

Seite 16



### DER HUSTEN IST EINE ERNSTE WARNUNG

Wenn in der kalten Jahreszeit die Nase zu laufen und der Hals zu kratzen beginnt, dann ist Vorsicht am Platz. Denn der Husten deutet grössere Probleme an.

Seite 50



### DIE RICHTIGEN FLÖTENTÖNE

In Basel offeriert Pro Senectute Möglichkeiten zum gemeinsamen Flötenspiel. Denn Musik ist gut für Körper und Seele.

Seite 68



### ANDENKEN AN GROSSE SKIFAHRRERZEITEN

Der Wengener Karl Molitor hat viel zu erzählen: Der frühere Skirennfahrer, Olympia-Medallengewinner und Skischuhfabrikant ist noch immer in seinem Laden und auf Wengens Pisten anzutreffen.

Seite 78