

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 84 (2006)

**Heft:** 5

**Vorwort:** Reichhaltige Mischung

**Autor:** Mahnig, Emil

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## ZEITLUPE

Die Zeitlupe wird von Pro Senectute Schweiz herausgegeben und erscheint im 84. Jahrgang.

### Redaktionsadresse

Schulhausstrasse 55, Postfach 2199, 8027 Zürich  
Telefon 044 283 89 13, Fax 044 283 89 10

Mail zeitlupe@pro-senectute.ch, www.zeitlupe.ch

### Herausgeberin

Pro Senectute Schweiz, Geschäfts- und Fachstelle,  
Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich  
www.pro-senectute.ch

### Chefredaktor/Geschäftsleiter

Emil Mahnig (mg)

### Redaktionsleitung

Marianne Noser (nom)

### Leitung Bildredaktion

Nicole Spiess

### Redaktion

Annegret Honegger (agh), Heidi Jauch (juh),  
Esther Kippe (ki), Usch Vollenwyder (uvo),  
Ginette Wiget (wig)

### Freie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Reto Baer, Gottfried Egg, Sibylle Ehrismann,  
Alfred Ernst, Kurt Seifert (kas), Jack Stark,  
Susanne Stettler, Dr. Rudolf Tuor, Christine Walch,  
Esther Wullschleger Schättin

### Grafik/Layout/Produktion

Nadia Lattmann (verantwortlich), Cordula Klaus,  
Martin Hauenberger (hzb), Ursula Höhn (Korrektorat)

### Bildarchiv der Zeitlupe

www.bildlupe.ch, Barbara Giezendanner

### Redaktionssekretariat

Ursula Karpf, Heidi Müller

### Abonnemente, Adressänderungen

Ursula Karpf, Telefon 044 283 89 13, Zeitlupe,  
Postfach 2199, 8027 Zürich, zeitlupe@pro-senectute.ch

### Abonnements- und Einzelverkaufspreise

10 Ausgaben jährlich CHF 42.–, Europa CHF 50.–  
(EUR 34.–), übriges Ausland CHF 60.–,  
Einzelverkaufspreis CHF 5.– (am Kiosk erhältlich)

### Zeitlupe als Hörzeitschrift

SBS (Schweizerische Bibliothek für Blinde und Sehbehinderte), Auskunft über Telefon 043 333 32 32

### Inserate

Ziegler Druck- und Verlags-AG,  
Monika Egli, Postfach 778, 8401 Winterthur,  
Telefon 052 266 99 85, Fax 052 266 99 13

### Kleinanzeigen Tarife/Adresse auf Seite 58

### Druckvorstufe Bilder

Litho Studio Wetzikon AG

### Druck und Expedition

Ziegler Druck- und Verlags-AG, Winterthur

**Auflage:** 73 796 Exemplare, 500 gratis (WEMF 2005),  
Leserschaft 149 000 (MACH 2006) – ISSN 1420-8180

Für unverlangt eingesandte Unterlagen kann  
die Redaktion keine Haftung übernehmen.

**Die Hatt-Bucher-Stiftung ermöglicht EL-Bezügerinnen und -Bezügern das Gratisabonnement der Zeitlupe. Herzlichen Dank für die Unterstützung.**  
(Einzelheiten bei Ursula Karpf, Telefon 044 283 89 13)



Die nächste Zeitlupe  
erscheint am 30. Mai 2006.

## Reichhaltige Mischung



Emil Mahnig

Chefredaktor

Ende haben wir die grosse **Geschichte rund ums Velofahren** verabschiedet und in die Druckerei geschickt. Mit viel Elan hat Redaktorin Usch Vollenwyder Fakten und Erlebnisse zusammengetragen und mit einem munteren, aufgestellten Völklein gesprochen – vom so genannten Gummeler bis zur gemächlichen Stadtfahrerin. Außerdem hat sie diverse Tipps für den Velokauf und für Ausflüge aufgelistet – damit Sie, liebe Leserinnen und Leser, voll auf Ihre Kosten kommen und in der Velosaison alles rund läuft.

Natürlich machen wir die Zeitlupe aber nicht nur für «junge Alte» und Fitnessbegeisterte. Genauso wichtig sind uns jene, die **nach einem langen Berufsleben die Gebrechen des Alters spüren, aber trotzdem noch gern lesen und unterhalten sein wollen** und es zudem schätzen, wenn wir Sie mit praktischen Ratschlägen und Anregungen für den Alltag beliefern und etwas Abwechslung bieten.

In der neuen Ausgabe warten wir denn auch wieder mit einem bunten Mix an Themen auf. So zum Beispiel mit Vorschlägen für **etwas andere, originelle Muttertagsgeschenke** (die man sich auch selber wünschen kann, wenn den andern nichts einfällt!), mit Informationen zum Thema **Pfingstrosen**, den leuchtenden Königinnen der Frühlingsgärten, sowie einem Erlebnisbericht, wie Frauen ab sechzig mit **Bauchtanz** zu mehr Lockerheit und Lebensfreude finden.

Im grossen Interview lesen Sie außerdem, was **Christophe Keckies, der Herr des Schweizer Heeres**, zu Krieg und Frieden, zum neuen Leitbild und den künftigen Herausforderungen der Armee zu sagen hat.

Und zuletzt möchte ich Ihnen einmal mehr **ein herzliches Dankeschön für Ihre Treue** aussprechen! Per Ende März durfte die Zeitlupe nämlich zum vierten Mal in Folge steigende Leserzahlen bei der MACH-Beglaubigung ausweisen. **Wieder sind es 10 000 Menschen mehr, die sich für die Zeitlupe entschieden haben** und unser Magazin nicht mehr missen möchten. Das ist für uns ein Grund zu grosser Freude, aber auch ein Ansporn, noch besser zu werden und mit einer spannenden und umfassenden Lektüre künftig noch mehr Menschen mit Lebenserfahrung anzusprechen.

Dazu tragen auch zwei neue Namen im Team bei: **Marianne Noser ist seit Januar Redaktionsleiterin, und Karin Zahner startet nach ihrem Job bei Gesundheit-Sprechstunde am 2. Mai neu bei der Zeitlupe.** Willkommen und viel Spass!



Unser Interviewgäst Christophe Keckies mit Zeitlupe-Redaktorin Annegret Honegger