

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 84 (2006)
Heft: 11

Rubrik: Et cetera

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

LEICHTE BEINE

Dr. Hauschka's Beinlotion mit Rosmarin und Borretsch belebt müde und schwere Beine. Die beiden Pflanzen wirken vorbeugend bei Schwellungen, Wadenkrämpfen und Beinschmerzen. Die Lotion verbessert die Durchblutung und kräftigt die Venen. Die Ölanteile bewahren die Haut vor dem Austrocknen.

Dr. Hauschka verwendet Inhaltsstoffe aus biologisch-dynamischem Anbau. Sämtliche Heilpflanzen werden von Hand geerntet. Erhältlich in Apotheken, Drogerien und im Bio-Fachhandel. CHF 23.–.

Weitere Informationen: www.hauschka.de

**EIN TELEFON FÜR DEN NOTFALL**

Handys sind aus unserer Gesellschaft kaum mehr wegzudenken. Viele ältere Menschen haben aber Mühe mit den kleinen Tasten und den vielen Funktionen. Das Seniorenhandy Easy5 weist lediglich sieben Tasten auf und ist einfach zu bedienen. Auf fünf Tasten kann eine Nummer gespeichert werden. Dafür legen Sie die SIM-Karte temporär in ein normales Handy ein und speichern die gewünschten Rufnummern darauf. Zwar kann man mit dem Handy nur die gespeicherten Nummern anrufen, dafür aber alle Gespräche von allen Festnetz- und Mobilfunkanbietern empfangen. Das Dual-Band-Handy hat grosse, beleuchtete Tasten, Vibrationsalarm und polyphone Klingeltöne, Kopfhörer und reicht für eine Sprechzeit von zwei bis drei Stunden. Das Handy kann sowohl mit Prepaidkarten als auch mit SIM-Karten von Mobilfunkverträgen aller Anbieter bestückt werden. Lieferbar in den Farben Anthrazit, Bordeaux und Dunkelblau.

Zu bestellen für CHF 235.– plus Versandkosten bei ASD AG, Hohlstrasse 536, 8048 Zürich, Telefon 044 437 99 99, Mail info@asdag.ch, Internet www.asdag.ch
Weitere Informationen: www.seniorenhandy.ch

HÖRWANDERUNG AM KRONBERG

Die Szenografin Karin Bucher, die Schauspielerin Barbara Bucher und der Musiker Stefan Baumann gestalteten eine Geschichtencollage vor einer akustischen Kulisse zu zwei Wanderungen um den Kronberg im Appenzellerland. Kopfhörer aufsetzen und loswandern. Geräusche, Musik, Lieder, Dialoge, Erzählungen, Erinnerungen, Sagen und Originaltexte berichten von Ereignissen, die an den Orten auf und um den Kronberg passiert sind. Die Hörwanderung kann direkt bei der Talstation der Kronbergbahn gemietet oder für CHF 42.– gekauft werden. Auch zu bestellen beim Appenzeller Verlag, Kasernenstrasse 64, 9101 Herisau, Telefon 071 354 64 23, Mail ikost@appon.ch, Internet www.appenzellerverlag.ch

Mietpreise Hörwanderung: Einzelreisende CHF 10.– pro Player plus CHF 20.– Depot und ein amtlicher Ausweis. Pro Erwachsener ein Player gratis für ein Kind. Zusätzliche Kinder CHF 5.– pro Player. Depot CHF 50.– und ein amtlicher Ausweis.



INSERAT

Herbstzeit, Messezeit



Ihr kompetenter Schweizer Spezialist für Lederpolstermöbel

Bitte senden Sie mir einen Gratis-Eintritt für folgende Messe und einen Gratis-Katalog:

- OLMA
- HEBA
- Hausmesse Relax-Sessel zu gewinnen (Teilnahme an unserem Wettbewerb)

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Tel. _____

E-Mail _____

Coupon ausfüllen und an eine der nebenstehenden Adressen senden.

4414 Füllinsdorf/BL 8003 Zürich-Wiedikon 6594 Contone/TI

LEDERAMA AG · Schneckelerstrasse 9 (neben FUST u. McDonald's) · Telefon 061 901 80 44

LEDERPARK · Weststrasse 70
Telefon 044 451 45 00

LEDERPARK · Via Cantonale (Vis-à-vis Sarisa)
Telefon 091 858 20 50



FÜR SPORTLICHE WELTENBUMMLER

Die neuen Mondaine-Uhren zeigen auf dem grossen Zifferblatt die Lokalzeit und auf dem kleinen eine zweite Uhrzeit an. Somit kann man gleichzeitig auf zwei Zeitzonen blicken. Erhältlich in drei verschiedenen Ausführungen: Edelstahlgehäuse poliert mit weissem Zifferblatt, matt brossiert mit schwarzem Zifferblatt oder mit matt-schwarzem, PVD-beschichtetem Edelstahlgehäuse.

Zwei Jahre internationale Garantie. Schweizer Fabrikation. Erhältlich im Fachhandel. Preis: CHF 295.– bis CHF 335.–. Weitere Informationen: www.mondaine.com oder Mondaine Watch Ltd., Lessingstrasse 5, 8027 Zürich, Telefon 043 344 48 00, Mail info@mondaine.ch

EINE IDEE, DIE JUNG UND ALT BEGEISTERT

Der Prix Chronos von Pro Senectute ist etwas Besonderes: Kinder, Seniorinnen und Senioren beurteilen dieselben Jugendbücher und verleihen in Jurys den Preis. Lesebegeisterte Kids und Senioren sind jetzt gesucht. Fünf starke Jugendbücher für den Prix Chronos 2007 stehen bereit, ausgewählt hat sie das Schweizerische Institut für Kinder- und Jugendmedien SIKJM. Pfiffiger, skurriler, geheimnisvoller oder ernster Lesestoff wartet darauf, gelesen und bewertet zu werden. Ob allein daheim, als Schulklasse oder gemeinsam in der Bibliothek, ob als Grosselternpaar oder als Leseclub – mitmachen können Gruppen und Einzelpersonen. Kurz: Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 13 Jahren sowie Senioren, ferner Bibliotheken, Schulen, Alterseinrichtungen.

Das Projekt soll den Dialog und das Verständnis zwischen den Generationen fördern. Und so gehts: Die kleinen und grossen Teilnehmenden lesen dieselben Bücher, treffen sich nach Möglichkeit zum Austausch. Pro Ort gibt es idealerweise je eine Kinder- und eine Seniorenjury. Die Schlussbewertung erfolgt durch die Junioren- und Seniorenjurys getrennt und lokal. Die Projektkoordination liegt bei Pro Senectute Schweiz. Der Preis wird von Pro Senectute ausgerichtet und ist mit 2000 Franken dotiert. Mehr Infos, Anmeldeformular und Bücherliste mit Beschreibung: www.prix-chronos.ch, Telefon 044 283 89 81, Mail info@prix-chronos.ch



PFLEGT DIE HAUT UND BELEBT DIE SINNE

Die neue Weleda-Duschlinie reinigt die Haut sanft. Reichhaltige Pflanzenöle verringern den Feuchtigkeitsverlust und unterstützen das natürliche Gleichgewicht der Haut. Dank hautfreundlichem pH-Wert und dermatologisch bestätigter Hautverträglichkeit kann dieses Duschprodukt auch von Personen mit sensibler Haut in der täglichen Pflege angewendet werden. Die Cremedusche Produkte von Weleda gibt es in den Duftvarianten Citrus, Wildrose und Sanddorn.

Erhältlich im Fachhandel und in grösseren Coop-Filialen. Citrus-Cremedusche CHF 12.20, Wildrose-Cremedusche CHF 14.20, Sanddorn-Cremedusche CHF 14.20.



FÜR ZARTE HÄNDE

Die neue Handcreme von Nivea pflegt und befeuchtet spröde und rissige Hände. Dafür verantwortlich sind Glycerin, Lipide, Ringelblume und Dexpanthenol. Der Balsam zieht schnell ein und klebt nicht. Cremen Sie die Hände regelmässig ein.

Preis CHF 4.95. Weitere Informationen: www.nivea.ch

PFLEGE BIS IN DIE FINGERSPITZEN

Wasser, aggressive Putzmittel oder Kälte beanspruchen Haut und Nägel. Die Neutrogena Hand- und Nagelcreme mit der norwegischen Formel spendet Feuchtigkeit und kräftigt dank Allantoin und Pro-Vitamin B5 die Nägel. Die Creme wurde in Zusammenarbeit mit Dermatologen entwickelt, zieht schnell ein und hinterlässt keinen fettigen Film. Täglich anwenden und einmassieren.

Erhältlich in Apotheken und Drogerien. CHF 11.50.