

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 84 (2006)  
**Heft:** 11

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## THEMA | SPIELEN

6 Alter schützt vor Spielen nicht

## INTERVIEW | LYS ASSIA

26 «Die Schweiz hat mir  
den roten Teppich ausgerollt»

## ZEITSPIEGEL

14 Die grosse Benefizgala in Luzern

16 Unsere Leserinnen und Leser erinnern sich

20 Die Lupe am Einkaufswagen

22 Es gibt mehr als nur schnellen Fortschritt

## DAFÜR UND DAGEGEN

23 Sturmgewehr im Kleiderschrank?

## GARTEN

24 Gönnen Sie sich und dem Garten Pause!

## BILDREPORTAGE

34 Schöne Mode für Herbst und Winter

## WISSEN

40 Daisy macht die Welt hörbar

## KULTUR

44 Walter Eggenberger zurück bei SF

45 Ein überzeugender Film gegen das Vergessen

47 Altmeister der Dirigenten brillieren weiter

## NATUR

48 Eichhörnchen – ein Leben in den Wipfeln

## GESUNDHEIT

50 Wie man das Immunsystem stärken kann

## RATGEBER AHV

54 Wie stehts mit Rentenanspruch ab 60?

55 EL bei einem Kantonswechsel

## RATGEBER GELD

56 Einmaleinlagen helfen Steuern sparen

## BEGEGNUNG

74 Susanne Kuratli malt alte Häuser minutiös

## ERNÄHRUNG

76 Das grosse Comeback der Edelkastanie

## UNTERWEGS

78 Stuttgart – so nah und so spannend

## MUSEUMSTAG

82 Ins Uhrenmuseum nach La Chaux-de-Fonds

## TV-WERBUNG

83 Wie der jüngste Zeitlupe-Spot entstand

## PRO SENECTUTE

62 Heinz Hafen leitet die PS-Stelle St. Gallen

64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

68 Yogakurse bei Pro Senectute Ausserschwyz

## RUBRIKEN

3 Impressum, Editorial

30 Ihre Seiten

58 Kleinanzeigen

70 Bestelltalon

71 Glückstreffer

72 Rätsel & Spiel

80 et cetera

Titelbild: Gerry Ebner



## DAS STRICKEN WURDE ZUM KINDERSPIEL

Wie die junge Frau auf  
unserem Bild war auch  
Zeitlupe-Leserin Rosmarie  
Fankhauser-Albert vom  
ersten Heimstrickapparat  
begeistert. Im zweiten Band  
von «Das waren noch  
Zeiten...» erzählt sie davon.

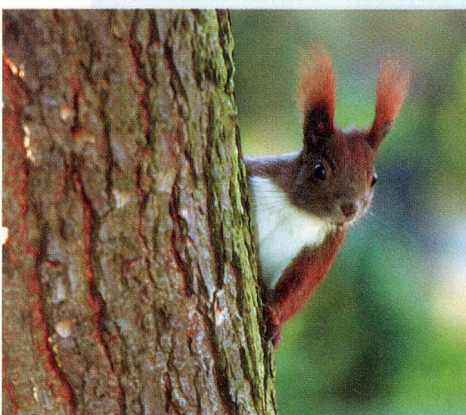
Seite 16



## DER WEGWEISER ZUM KLEINGEDRUCKTEN

Lupen am Einkaufswagen  
können beim Shopping  
wertvolle Dienste leisten.  
Die Idee von Grafiker  
Heinz Mürger wurde  
bereits in mehreren Coop-  
Filialen getestet.

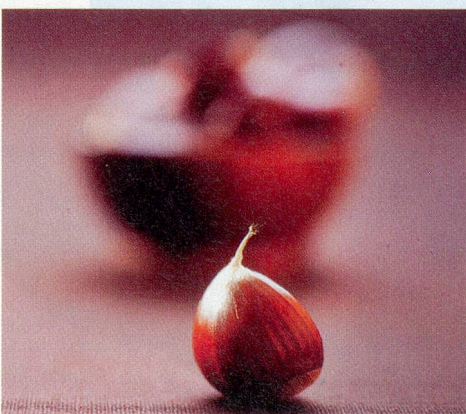
Seite 20



## IMMER AUF DEM SPRUNG

Eichhörnchen bekommt  
man meistens nur kurz  
zu Gesicht, dann sind sie  
gleich wieder weg. Die  
possierlichen Tiere führen  
ein luftiges Leben.

Seite 48



## EIN EDLES GEWÄCHS MIT STACHELN

Die Edelkastanie galt einst  
als Brot der Armen.  
Heute kehrt sie in den  
unterschiedlichsten  
Formen in die Küchen und  
auf die Teller zurück.

Seite 76