

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 84 (2006)  
**Heft:** 11

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**THEMA | SPIELEN**

6 Alter schützt vor Spielen nicht

**INTERVIEW | LYS ASSIA**

26 «Die Schweiz hat mir den roten Teppich ausgerollt»

**ZEITSPIEGEL**

- 14 Die grosse Benefizgala in Luzern  
 16 Unsere Leserinnen und Leser erinnern sich  
 20 Die Lupe am Einkaufswagen  
 22 Es gibt mehr als nur schnellen Fortschritt

**DAFÜR UND DAGEGEN**

23 Sturmgewehr im Kleiderschrank?

**GARTEN**

24 Gönnen Sie sich und dem Garten Pause!

**BILDREPORTAGE**

34 Schöne Mode für Herbst und Winter

**WISSEN**

40 Daisy macht die Welt hörbar

**KULTUR**

- 44 Walter Eggenberger zurück bei SF  
 45 Ein überzeugender Film gegen das Vergessen  
 47 Altmeister der Dirigenten brillieren weiter

**NATUR**

48 Eichhörnchen – ein Leben in den Wipfeln

**GESUNDHEIT**

50 Wie man das Immunsystem stärken kann

**RATGEBER AHV**

54 Wie stehts mit Rentenanspruch ab 60?

55 EL bei einem Kantonswechsel

**RATGEBER GELD**

56 Einmaleinlagen helfen Steuern sparen

**BEGEGNUNG**

74 Susanne Kuratli malt alte Häuser minutiös

**ERNÄHRUNG**

76 Das grosse Comeback der Edelkastanie

**UNTERWEGS**

78 Stuttgart – so nah und so spannend

**MUSEUMSTAG**

82 Ins Uhrenmuseum nach La Chaux-de-Fonds

**TV-WERBUNG**

83 Wie der jüngste Zeitlupe-Spot entstand

**PRO SENECTUTE**

- 62 Heinz Hafen leitet die PS-Stelle St. Gallen  
 64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen  
 68 Yogakurse bei Pro Senectute Ausserschwyz

**RUBRIKEN**

- 3 Impressum, Editorial  
 30 Ihre Seiten  
 58 Kleinanzeigen  
 70 Bestelltalon  
 71 Glückstreffer  
 72 Rätsel & Spiel  
 80 et cetera

**DAS STRICKEN WURDE ZUM KINDERSPIEL**

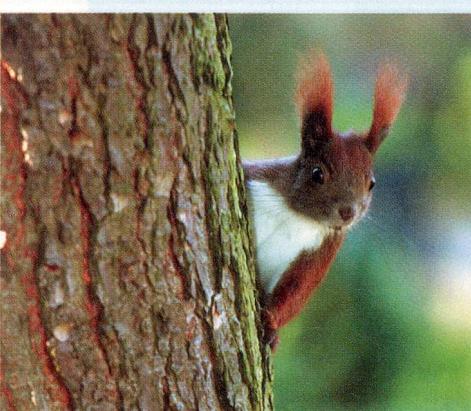
Wie die junge Frau auf unserem Bild war auch Zeitlupe-Leserin Rosmarie Fankhauser-Albert vom ersten Heimstrickapparat begeistert. Im zweiten Band von «Das waren noch Zeiten...» erzählt sie davon.

Seite 16

**DER WEGWEISER ZUM KLEINGEDRUCKTEN**

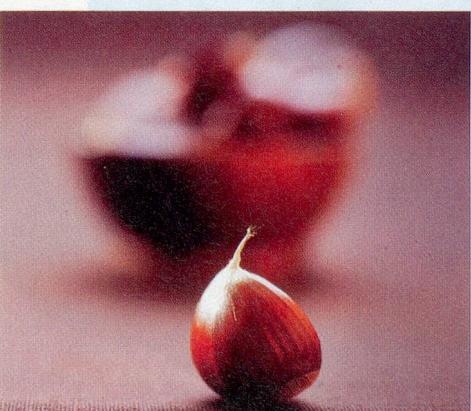
Lupen am Einkaufswagen können beim Shopping wertvolle Dienste leisten. Die Idee von Grafiker Heinz Münger wurde bereits in mehreren Coop-Filialen getestet.

Seite 20

**IMMER AUF DEM SPRUNG**

Eichhörnchen bekommt man meistens nur kurz zu Gesicht, dann sind sie gleich wieder weg. Die possierlichen Tiere führen ein luftiges Leben.

Seite 48

**EIN EDLES GEWÄCHS MIT STACHELN**

Die Edelkastanie galt einst als Brot der Armen. Heute kehrt sie in den unterschiedlichsten Formen in die Küchen und auf die Teller zurück.

Seite 76