

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 84 (2006)  
**Heft:** 10

**Buchbesprechung:** Zeitlupe-Leser als Autoren

**Autor:** [s.n.]

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Zeitlupe-Leser als Autoren

Leserinnen und Leser betätigen sich als Autorinnen und Autoren und blicken zurück auf ihr ereignisreiches Leben. Zum letzten Mal veröffentlicht die Zeitlupe eine Auswahl von eingesandten Büchern, Broschüren und Heften.



August Walter Kobler-Reinfeldt  
**«Aus dem kleinen Dorf Zuzwil in die grosse, weite Welt»**  
Strom Verlag, Luzern, 205 Seiten, CHF 34.–. Bestelltalon Seite 70.



Susanne Pal-Vrba  
**«Second Hand Lady»**, Minigeschichten, Fouqué Literaturverlag, Frankfurt a.M., 130 Seiten, CHF 20.–. Bestelltalon Seite 70.



Berty Kölliker-Köppel  
**«Grand Hotel Castello Toscana»**  
Books on Demand, 157 Seiten, CHF 46.–. Bestelltalon Seite 70.

■ Geboren 1932 in Zuzwil SG, schildert August Walter Kobler das einfache Leben im Dorf seiner Kindheit, den Aufstieg vom Banklehrling in die oberste Stufe der Unternehmensführung (Milupa-Gruppe) und seine Rückkehr als Pensionierter in die Schweiz nach langen Jahren im Ausland.



Frieda Stauffer  
**«Über Egge u dür Gräbe»**  
Licorne Verlag, Bern, Langnau, Murten, 128 Seiten, CHF 33.30. Bestelltalon Seite 70.

■ So reich wie ihr Berndeutsch, so reich ist ihr Leben. Frieda Stauffer erzählt die Geschichte ihrer Familie, ihrer ersten Ehe mit Dichter Hans Rhyn und ihrer zweiten mit einem Witwer mit drei Kindern. Vom «Wärde u Wachse», «Stuune u Lehre».



Heinz Wegmann: **«A la carte»**  
Ikos-Verlag, Theilingen/Zürich, 72 Seiten, CHF 23.– (plus Porto/Verpackung). Heinz Wegmann, Im Gsteig 28, 8713 Uerikon, 044 926 4877.

■ Die Sprache ist Heinz Wegmanns Passion. Die Geschichten, die er in «A la carte» präsentiert, sind zum Schmunzeln, Nachdenken und Geniessen. So können sich Leserinnen und Leser aus kleineren und grösseren Häppchen ein Lesemenü für jeden Geschmack zusammenstellen.

■ Durch politische Widrigkeiten verschlug es die Autorin aus ihrer Heimat Ungarn in die Tschechei, Slowakei, nach Österreich, schliesslich in die Schweiz. Ihre Minigeschichten erzählen von grossen Differenzen der Kulturen, aber auch von Menschen, die immer wieder Brücken bauen.

■ Eine internationale Drogenbande, Kindsentführung nach San Remo, Doppelhochzeit, Diebstahl, Scheidung und Verhaftung – Berty Kölliker-Köppels Buch ist eine Mischung aus Familien-, Liebes- und Kriminalgeschichte rund um Ines und Antonio und ein Hotel in der Toscana.



Ernst Frei  
**«Das Weihnachtswunder»**  
22 Weihnachtsgeschichten Verlag Colorpress, Bern, 110 Seiten, CHF 29.–. Bestelltalon Seite 70.

■ «Das Weihnachtswunder» ist das siebte Buch des 88-jährigen Ernst Frei. Nach einer Einführung in die Entstehung des Weihnachtsfestes folgen 22 Weihnachtsgeschichten, die der ehemalige Bundesangestellte und Techniker im Laufe seines langen Lebens erlebt und gesammelt hat.



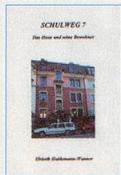
Alfred Heim: **«Wer (und warum) ist der Mensch?»** 102 Seiten, CHF 30.– (plus Porto/Verpackung), www.meinbu.ch, Bestelladresse: Alfred Heim, Postfach 166, 4332 Stein, alfred.heim@bluewin.ch

■ Ein Theologiestudium war Alfred Heim nicht möglich. Doch mediale Erlebnisse haben ihn zu weiteren Wahrheitsquellen und religiösem Wissen geführt. Mit seinem Büchlein will er persönliche Erkenntnisse über Herkunft, Aufgabe und Bestimmung des Menschen weitervermitteln.



Rösli Gerl: **«Abenteuer Leben – gekommen ist alles anders ...»**  
Eigenverlag, 192 Seiten, CHF 20.– (inklusive Porto/Verpackung). Rösli Gerl, Bahnhofstrasse 51, 8594 Güttingen, 071 695 1308.

■ 94-jährig ist Rösli Gerl aus Güttingen TG. In ihrem Tagebuch von 1989 bis 1994 erzählt sie, was sie bewegt: die Freuden und Sorgen im Alltag mit Familie, Garten und Gesundheit. In Gedanken geht sie zurück in ihre schwere Jugendzeit und lässt oft ein Lied oder Gedicht einfließen.



Elsbeth Haldemann-Wanner  
«**Schulweg 7**». Das Haus und seine Bewohner, 27 Seiten, CHF 12.– (plus Porto/Verpackung). Elsbeth Haldemann, Buchhalde 310, 3661 Uetendorf, 033 345 41 05.



Charlotte Pedernana: «**Der kleine Löwe geht zur Schule**», 54 Seiten, CHF 25.– (inklusive Porto/Verpackung). Charlotte Pedernana, Bergblumenstr. 30, 8408 Winterthur, 052 222 6655.



Werner Grab: «**Erlebnisse eines St. Gallers im Fernen Osten, 1930–2005**», 25 Seiten, CHF 5.– (plus Porto/Verpackung). Werner Grab, Pflegeheim St. Otmar, Schönauweg 5, 9000 St. Gallen, 071 274 4890.

■ Das Reihenhaus Schulweg 7 im Berner Lorraine-Quartier hat vier Generationen von Elsbeth Haldemanns Familie erlebt. Für ihre 23-jährige Enkelin Samira erinnert sich die Autorin an früher. Jede Generation brachte Veränderungen, doch alle sind sie dem guten Geist verpflichtet.



Henry Bonsack: «**Von Gott berührt – von Gott geführt**», Geschichten aus einem Wunder-vollen Leben, 100 Seiten, CHF 10.– (inklusive Porto/Verpackung). Henry Bonsack, Sevogelstr. 62, 4052 Basel, 061 311 2044.

■ Henry Bonsack hat Gottes Führungen immer wieder erlebt. Seine kleinen und grossen Begegnungen mit Gott im Alltag gibt der ehemalige Gärtner als persönliches Zeugnis weiter. Sein Erstlingswerk mit Geschichten und Gebeten möchte Herzen ansprechen und Hoffnung vermitteln.



René Burkhardt: «**Opas Ansichten über Sex und Erotik**». Ein erotisches Vademecum für Junge und jung Gebliebene, 49 Seiten, CHF 10.– (inkl. Porto/Verpackung). Bestelladresse: René Burkhardt, Rosenweg 9, 3176 Neuenegg.

■ Von Nachkommen gefragt, wie es um die Liebe im Alter bestellt sei, verfasste René Burkhardt sein kleines «erotisches AHV-Tagebuch». Sein Spruch- und Gedichtheftlein gibt offen und doch geheimnisvoll seinen Erfahrungsschatz über das Beisammensein von Frau und Mann weiter.



Margrith Gimmel: «**Ds Rötscheli**». Chinderzyt im Byfang. Gläse vo der Dori Grob. Zytglogge, Oberhofen, 2 Hör-CDs, CHF 35.–. Bestelltalon Seite 70.

■ Weil die Mutter bei «Meielis» Geburt stirbt, hat das schwächliche, rothaarige Mädchen kein leichtes Leben. Margrith Gimmel, geboren 1931, erinnert sich offen und ohne Anklage in warmem Berndeutsch an ihre Kindheit und beschreibt den Alltag einer Emmentaler Bauernfamilie.

■ Charlotte Pedernana hat dieses Heft aus lose gefalteten A3-Bögen für ihren kleinen Enkel Leon geschrieben und gemalt, der es gern mit anderen teilt. Den Abenteuern des kleinen Löwen liegt eine englische Übersetzung bei – wer ordnet die englischen den deutschen Sätzen zu?

■ Werner Grab hat sein abwechslungsreiches Leben auf 25 A4-Seiten festgehalten – das halte fit, schreibt der 79-Jährige. Der Ex-Werkzeugmaschinen-Schlosser lebte fast fünfzig Jahre im Fernen Osten und lernte die Sonnen- und Schattenseiten der verschiedenen Kulturen kennen.



Susy Grob-Sigrist: «**d'Schwammbüchs und s'Tintelümpli**». Erinnerige a d'Schuel Bunt, 1941–1947, 34 Seiten, CHF 10.– (plus Porto/Verpackung). Bestelladresse: Susy Grob-Sigrist, Tschuggenstrasse 29, 7000 Chur.

■ Susy Grob-Sigrist schildert den Schulalltag in der evangelischen Gesamtschule Bunt-Wattwil. Im Dialekt erzählt sie kleine und grosse Erlebnisse des Jahrgangs 1934 rund um «Ufsätz, Zeichne, Schuelreis, Turne und Schport, Arbeitsschuel, Mode, Exame und Chriegszyt».



Elisabeth Pfister: «**KATZENWELTEN**», 16 Seiten, CHF 23.– (plus Porto/Verpackung). Bestelladresse: Elisabeth Pfister, Schwarackerstrasse 57, 4303 Kaiseraugst, 061 811 5669.

■ 16 farbig kopierte Katzenbilder zeigen, was Elisabeth Pfister im hohen Alter mit Liebe gemalt, gezeichnet und modelliert hat. Katzen und Kunst, schreibt sie im Vorwort, haben ihr Leben aufgehellt. Das Heftlein ist ein Dankeschön an die Katzen, die vielen Menschen Freude machen.



Lilly Bardill (Hrsg.): «**Wie kann ich fliegen ohne Flügel?** Lebensgeschichten». 171 Seiten, CHF 22.– (inkl. Porto/Verpackung). Lilly Bardill, Cadonaustrasse 69, 7000 Chur, 081 354 51 84.

■ Die Bündnerin Lilly Bardill hat die befreiende Wirkung des Schreibens selbst erfahren. In Seminaren gibt sie ihr Wissen weiter. Nun hat sie die Lebensgeschichten von 13 Teilnehmenden als Buch herausgegeben: Um zu zeigen, dass man trotz Schicksalsschlägen fliegen lernen kann.

**Die hier vorgestellten Bücher können Sie wie üblich mit dem Talon auf Seite 70 über die Zeitlupe bestellen. Bei den im Eigenverlag erschienenen Büchern bitte die angegebene Bestelladresse anschreiben.**