

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 84 (2006)
Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | CHRONISCHE SCHMERZEN

6 Gegen das Leiden ohne Ende gibts Rezepte

INTERVIEW | RUTH DREIFUSS

26 «Ich habe keine Angst um die Zukunft unserer Sozialwerke»

ZEITSPIEGEL

12 Im Kultur- und Kongresszentrum Luzern
16 Wie Familien die Gemeinschaft entlasten
18 Kongress zum Thema «Noch mal leben»
19 Innovage – ein nützliches Projekt

DAFÜR UND DAGEGEN

21 Nationalbankgewinne für die AHV?

ZEITLUPE-BUCH

23 «Anna und Arthur» – Leben mit Alzheimer

GARTEN

24 Der steinige Weg zur Steingartenpracht

BILDREPORTAGE

34 Alpabzug von der Engstligenalp

KULTUR

40 CD-Hommage an Robert Schumann
41 Ruth Hennigs gelungener Bucherstling
43 «Karl's kühne Gassenschau» im Fernsehen

LESERREISE

44 Mit der Zeitlupe zur Weinprobe ins Markgräflerland

GESUNDHEIT

48 Die besten Rezepte gegen Haarausfall

UNTERWEGS

52 Parc Ela, der erste Schweizer Naturpark

RATGEBER GELD

55 Die besten Sprüche übers Börsenleben

RATGEBER AHV

56 Pflegeheimtaxe und Hilflosenentschädigung
57 IV-Leistungen auch bei Vermögen

BEGEGNUNG

74 Lina Studer-Haldemann und ihre Frivolité

ERNÄHRUNG

76 Die köstliche Zwetschgen-Familie

WISSEN

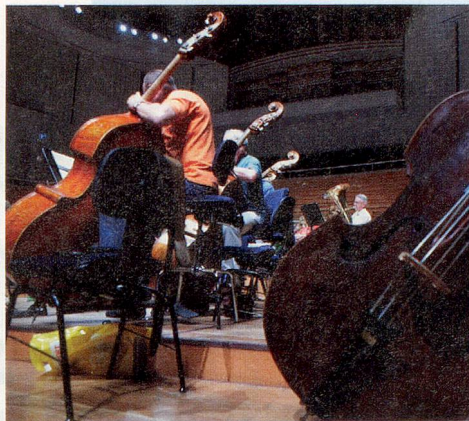
78 Was sich gegen Altersflecken tun lässt

PRO SENECTUTE

62 Susanna Schibler, Fachstelle Soziale Arbeit
64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
68 Visit, die private Spitex-Organisation

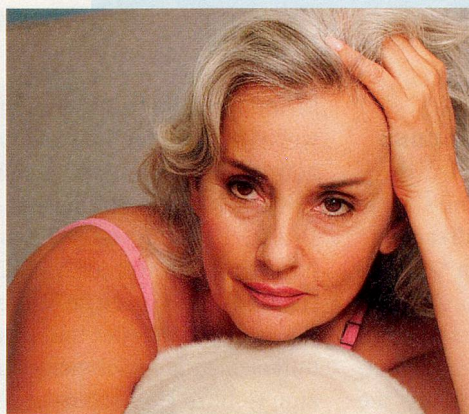
RUBRIKEN

3 Impressum, Editorial
30 Ihre Seiten
58 Kleinanzeigen
70 Bestelltalon
71 Glückstreffer
72 Rätsel & Spiel
80 et cetera



EIN FEST FÜR AUGEN UND OHREN

Die Zeitlupe nimmt Sie mit hinter die Kulissen des Kultur- und Kongresszentrums Luzern KKL. In diesem unvergleichlichen Bau können Sie am 8. Oktober 2006 an einer ebenso unvergleichlichen Benefizgala teilnehmen.
Seite 12



HAARAUSFALL – NICHT IN JEDEM FALL

Mit fortschreitendem Alter machen sich häufig auch die Haare davon. Was man gegen den Haarausfall tun kann.
Seite 48



WENN DIE HILFE NACH HAUSE KOMMT

Haushelferin Isabella Lechleitner vom privaten Spitex-Dienst Visit ermöglicht es dem Ehepaar Rosemarie und Heinrich F., auch weiterhin im eigenen Haus leben zu dürfen.
Seite 68



DIE VIER SÜSSEN SCHWESTERN

Zwetschgen, Pflaumen, Mirabellen und Reineclauden gehören alle zur gleichen Fruchtfamilie. Und sie können in verschiedensten Formen den Gaumen erfreuen.
Seite 76

Titelbild: Gerry Ebner