

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 84 (2006)
Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

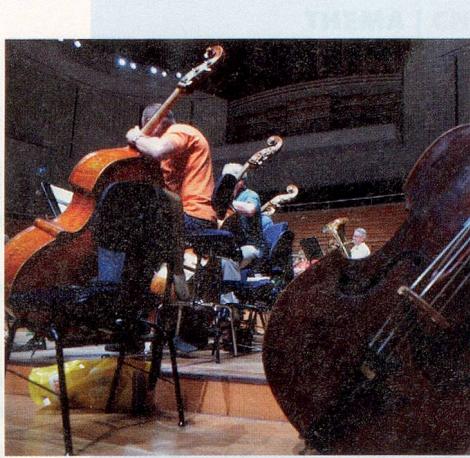
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.02.2026

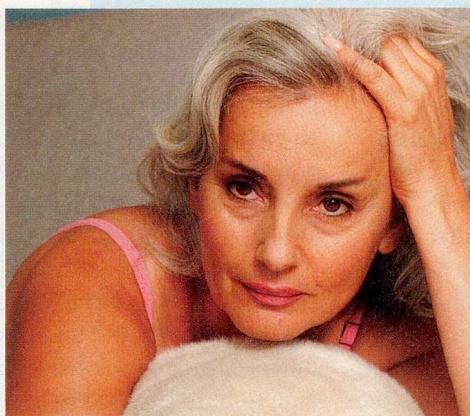
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

- THEMA | CHRONISCHE SCHMERZEN**
6 Gegen das Leiden ohne Ende gibts Rezepte
- INTERVIEW | RUTH DREIFUSS**
26 «Ich habe keine Angst um die Zukunft unserer Sozialwerke»
- ZEITSPIEGEL**
12 Im Kultur- und Kongresszentrum Luzern
16 Wie Familien die Gemeinschaft entlasten
18 Kongress zum Thema «Noch mal leben»
19 Innovage – ein nützliches Projekt
- DAFÜR UND DAGEGEN**
21 Nationalbankgewinne für die AHV?
- ZEITLUPE-BUCH**
23 «Anna und Arthur» – Leben mit Alzheimer
- GARTEN**
24 Der steinige Weg zur Steingartenpracht
- BILDREPORTAGE**
34 Alpabzug von der Engstligenalp
- KULTUR**
40 CD-Hommage an Robert Schumann
41 Ruth Hennigs gelungener Bucherstling
43 «Karl's kühne Gassenschau» im Fernsehen
- LESERREISE**
44 Mit der Zeitlupe zur Weinprobe
ins Markgräflerland
- GESUNDHEIT**
48 Die besten Rezepte gegen Haarausfall
- UNTERWEGS**
52 Parc Ela, der erste Schweizer Naturpark
- RATGEBER GELD**
55 Die besten Sprüche übers Börsenleben
- RATGEBER AHV**
56 Pflegeheimtaxe und Hilflosenentschädigung
57 IV-Leistungen auch bei Vermögen
- BEGEGNUNG**
74 Lina Studer-Haldemann und ihre Frivolité
- ERNÄHRUNG**
76 Die köstliche Zwetschgen-Familie
- WISSEN**
78 Was sich gegen Altersflecken tun lässt
- PRO SENECTUTE**
62 Susanna Schibler, Fachstelle Soziale Arbeit
64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
68 Visit, die private Spitäler-Organisation
- RUBRIKEN**
3 Impressum, Editorial
30 Ihre Seiten
58 Kleinanzeigen
70 Bestelltalon
71 Glückstreffer
72 Rätsel & Spiel
80 et cetera



EIN FEST FÜR AUGEN UND OHREN

Die Zeitlupe nimmt Sie mit hinter die Kulissen des Kultur- und Kongresszentrums Luzern KKL. In diesem unvergleichlichen Bau können Sie am 8. Oktober 2006 an einer ebenso unvergleichlichen Benefizgala teilnehmen.
Seite 12



HAARAUSFALL – NICHT IN JEDEM FALL

Mit fortschreitendem Alter machen sich häufig auch die Haare davon. Was man gegen den Haarausfall tun kann.
Seite 48



WENN DIE HILFE NACH HAUSE KOMMT

Haushelperin Isabella Lechleitner vom privaten Spitäler-Dienst Visit ermöglicht es dem Ehepaar Rosemarie und Heinrich F., auch weiterhin im eigenen Haus leben zu dürfen.
Seite 68



DIE VIER SÜSSEN SCHWESTERN

Zwetschgen, Pflaumen, Mirabelles und Reineclauden gehören alle zur gleichen Früchtefamilie. Und sie können in verschiedensten Formen den Gaumen erfreuen.
Seite 76