

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 84 (2006)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | VELOFAHREN

6 Alles dreht sich ums Rad

INTERVIEW | CHRISTOPHE KECKEIS

24 «Ich bin durch und durch Patriot»

ZEITSPIEGEL

- 13 Worauf man bei Generika achten muss
 16 Die schönsten Geschenke zum Muttertag
 18 Welches ist das richtige Pensionsalter?

DAFÜR UND DAGEGEN

- 21 Länger leben – mehr bezahlen?

GARTEN

- 22 Die Pfingstrosen verkünden den Frühling

BILDREPORTAGE

- 34 Das Pferdealtersheim in den Freibergen

KULTUR

- 40 CD-Perlen von Schweizer Orchestern
 41 «Water» – ein Film für die Menschlichkeit
 42 SF lädt Promis zum Fussballspielen

LESERREISE

- 43 Kommen Sie mit uns ins Blütenmeer!

UNTERWEGS

- 44 Die vielen Seiten des Appenzellerlandes

GESUNDHEIT

- 50 Hämorrhoiden, das verschwiegene Leiden

ERINNERUNGEN

- 55 Die Zeitlupe sucht Geschichten von früher

RATGEBER AHV

- 56 Nachzahlung von AHV-Beiträgen
-
- im Rentenalter

- 57 Sozialversicherung bei Wohnsitzwechsel
-
- nach Deutschland

RATGEBER GELD

- 61 Gut versichert ist halb verreist

ERNÄHRUNG

- 76 Lamm – ein jugendlicher Klassiker

WISSEN

- 78 Die Schneckenvielfalt in der Schweiz

PRO SENECTUTE

- 62 Die Seniorenbühne von Luzern
 64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
 68 Orientalischer Tanz im Baselland

RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
 30 Ihre Seiten
 47 Schweizerischer Seniorenrat
 58 Kleinanzeigen
 70 Bestelltalon
 71 Glückstreffer
 72 Das Rätsel «Gehirn»
 73 Rätsel & Spiel
 80 et cetera
 82 Gedanken von Vreni Spoerry

Titelbild: Heiner H. Schmitt

**FRÜHLINGSFARBEN
 IN DEN GÄRTEN**

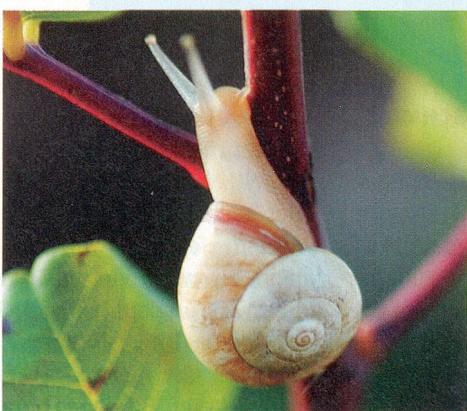
Im Mai sind Pfingstrosen die Schönsten im Garten. Aber eine Pfingstrose ist nicht einfach eine Rose – es gibt da nämlich die verschiedensten Varianten.
Seite 22

**GUTER LEBENSABEND:
 AUFRECHT
 AUF ALLEN VIEREN**

In den Freibergen sind wunderbare Pferde zu Hause. Und für die älteren unter ihnen gibts sogar ein richtiges Altersheim.
Seite 34

**ÖSTLICHE RHYTHMEN
 BELEBEN DIE
 NORDWESTSCHWEIZ**

Der Orientalische Tanz ist mehr als Bauchtanz – der ganze Körper tanzt da mit. Pro Senectute Baselland macht diese Art von Bewegung für alle zugänglich.
Seite 68

**WAS KREUCHT, WIRD
 OFT VERSCHEUCHT**

In der Schweiz leben jede Menge Schnecken – auch wenn man einige von ihnen gar nicht sieht. Es gibt sie in den verschiedensten Größen und Formen.
Seite 78