Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 83 (2005)

Heft: 1-2

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 01.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Senioren-Wanderwoche

UNVERGESSLICHE MOMENTE!



rleben Sie den Winter von seiner schönsten Seite: Auf gemütlichen Wanderungen durch die verschneite Landschaft rund um Gstaad, in fröhlicher Gesellschaft von lauter Gleichgesinnten. Während den beliebten Senioren-Winter-Wanderwochen vom 30. Januar bis 4. Februar und vom 6. bis 11. Februar, vom 6. bis 10. März, 13. bis 18. März sowie vom 20. bis 25. März 2005.

ieses Angebot at mich gluschtig gemacht.

	1.1		1 1 11	C	11	6 1	1				TOTAL COLUMN	1	
\\/Ir	melden	lins	deshalb	tur	dia	tolo	ahnar	Seniore	n-V	Vanc	Ar\//	che	an'
VVII	HICIACII	ullo	acsitato	IUI	uic	1010	CHUC	SCIIIOI	-11 V	vario	CIVVO	CIIC	aii.

0. Jan. bis 4. Febr. 2005	☐ 6. bis 10.	März 2005 (4 Nächte = CHF 600)
6 his 11 Febr 2005	□ 13 hic 18	März 2005 - 20 bis 25 März 2005

Ostern ohne Stau – das ist schlau, vom 24. bis 28. März ab CHF 720.– nkl. 1.-Klass-SBB-Billett ab Wohnort

e reservieren Sie für mich _

(Anzahl) Person(en) im

Oppelzimmer

im gleich grossen Einzelzimmer

enden Sie mir bitte Ihre kompletten Pauschalangebote mit Preisen.

Vorname:

asse/Nr.:

PLZ/Ort:

te diesen Coupon einsenden:

el Bernerhof, Bernerhofplatz, 3780 Gstaad, www.wanderhotel.ch itere Auskünfte erhalten Sie selbstverständlich unter Tel. 033 748 88 44, 033 748 88 40, E-Mail: info@bernerhof-gstaad.ch

Genussvolle Wochen.

Gemütlichkeit ist während diesen Wochen das Motto. Man kann alles, aber man muss nicht! Wer Lust hat, kommt mit auf die täglichen Wanderungen, alle persönlich geführt durch die Gastgeber des Hotels Bernerhof, Claudia und Thomas Frei.

Ein Hotel zum Wohlfühlen.

Das 4-Stern-Wanderhotel mitten im gemütlichen Zentrum des autofreien Gstaad: vier Sterne und tausend Ideen. Und eine unkomplizierte Ambiance, die dafür sorgt, dass Ihr Aufenthalt nicht vor lauter Steifheit mit einer Nackenstarre endet, sondern dass Sie genau das bekommen, was Ihnen zu Hause alle gewünscht haben: gute Erholung!

Ein Angebot zum Profitieren.

Das alles ist in unseren Senioren-Wanderwochen inbegriffen:

- ✓ 5 Übernachtungen
- ✓ Gstaader Frühstücksbuffet
- ✓ A-la-carte-Halbpension
- ✓ Racletteplausch im hoteleigenen Chalet
- 4 geführte Wanderungen
- Benützung unserer Wohlfühlanlagen wie Hallenbad, Sauna und Dampfbad
- ✓ Pauschalpeis für die Tage CHF 800.–. Kein Einzelzimmer-Zuschlag für die gleich grossen



Pro-Senectute-Beratungsstellen Wir sind für Sie da!

Pro Senectute berät ältere Menschen und deren Angehörige unentgeltlich bei persönlichen und finanziellen Problemen. Die Stiftung unterstützt Menschen, die sich in finanzieller Bedrängnis befinden. Pro Senectute vermittelt zudem Dienstleistungen für das Daheimleben bis ins hohe Alter und verfügt über ein grosses Angebot an Bildungskursen, Sportmöglichkeiten, Treffpunkten und Veranstaltungen aller Art. Pro Senectute unterhält in der Schweiz gut 120 Beratungsstellen — eine davon ist ganz in Ihrer Nähe. Wenn Sie nicht wissen, welche Beratungsstelle für Sie zuständig ist, können Sie sich an Pro Senectute Schweiz wenden (Telefon 044 283 89 89).

Aargau Geschäftsstelle Bachstrasse 111 5001 Aarau	062 837 50 70
Beratungsstellen Aarau Baden Brugg Frick Lenzburg Muri Reinach Rheinfelden Wohlen Zofingen Zurzach	062 837 50 40 056 203 40 80 056 441 06 54 062 871 37 14 062 891 77 66 056 664 35 77 062 771 09 04 061 831 22 70 056 622 75 12 062 752 21 61 056 249 13 30
Appenzell Ausserrhoden Geschäftsstelle Gossauerstrasse 2 9100 Herisau Beratungsstellen Hinterland	071 353 50 30 071 353 50 30
Mittelland Vorderland	071 891 62 49 071 891 62 49
Appenzell Innerrhoden Geschäfts- und Beratungsstelle Marktgasse 10c 9050 Appenzell	071 788 10 21
Baselland Geschäfts- und Beratungsstelle Bahnhofstrasse 4 4410 Liestal	061 927 92 33
Beratungsstellen Binningen Laufental Münchenstein Sissach	061 421 06 54 061 761 13 79 061 413 08 77 061 971 52 50
Basel-Stadt Geschäfts- und Beratungsstelle Luftgässlein 3	



4010 Basel

ab Seite 570

061 206 44 44

Neuigkeiten und Service von Zeitlupe und Pro Senectute im Teletext.



Bern	
Geschäftsstelle Bolligenstrasse 94	
3065 Bolligen	031 921 11 11
Beratungsstellen	
Region Bern	031 359 03 03
Biel-Bienne	032 328 31 11
Burgdorf, Fraubrunnen	034 422 75 19
Interlaken, Oberhasli Jura bernois	033 822 30 14 032 481 21 20
Konolfingen	031 791 22 85
Langnau	034 402 38 13
Langenthal	062 916 80 90
Laupen Seeland	031 747 63 67 032 384 71 46
Thun, Simmental,	032 304 71 40
Frutigen, Saanenland	033 226 60 60
Freiburg/Fribourg	
Geschäfts- und Beratungsstelle	
10, rue St-Pierre	026 347 12 40
1701 Freiburg	020 347 12 40
Genève	
Geschäfts- und Beratungsstelle 4, rue de la Maladière	
1205 Genève	022 807 05 65
Glarus	
Geschäfts- und Beratungsstelle	
Gerichtshausstrasse 10+11	
8750 Glarus	055 645 60 20
Graubünden	
Geschäftsstelle Alexanderstrasse 2	
7000 Chur	081 252 75 83
Beratungsstellen Chur	081 252 44 24
Oberengadin	081 852 34 62
Surselva	081 925 43 26
Thusis	081 651 43 17 081 864 03 02
Unterengadin Jura	081 804 03 02
Geschäftsstelle	
4, rue du Puits	
2800 Delémont	032 421 96 10
Beratungsstellen	
Delémont	032 421 96 10
Porrentruy	032 466 12 13
Luzern Geschäftsstelle	
Bundesplatz 14	
6003 Luzern	041 226 11 88
Beratungsstellen	
Emmen	041 268 60 90
Luzern	041 210 73 43
Willisau	041 970 40 20
Neuchâtel	
Geschäftsstelle 48a, rue de la Côte	
2000 Neuchâtel	032 729 30 40
Beratungsstellen	
Fleurier	032 861 43 00
La Chaux-de-Fonds	032 911 50 00
Le Locle Neuchâtel	032 933 00 04 032 729 30 40
redeficie	302 720 00 40



8570 Weinfelden



Nidwalden		Beratungsstellen	
Geschäftsstelle		Frauenfeld	052 721 58 01
StKlara-Rain 1		Kreuzlingen	071 672 77 78
6370 Stans	041 610 76 09	Romanshorn	071 461 20 90
D		Weinfelden	071 622 51 72
Beratungsstelle Stans	041 610 25 24	Uri	
	0416102524		
Obwalden		Geschäfts- und Beratungsstelle	
Geschäftsstelle		Dätwylerstrasse 15	041 070 40 10
Brünigstrasse 118		6460 Altdorf	041 870 42 12
6060 Sarnen	041 660 57 00	Vaud	
Paratus gostalla		Geschäftsstelle	
Beratungsstelle Sarnen	041 661 00 40	51, rue du Maupas, c.p. 752	
	041 661 00 40	1000 Lausanne 9	021 646 17 21
Schaffhausen		Beratungsstellen	
Geschäfts- und Beratungsstelle		Bex	024 463 03 63
Vorstadt 54		Château-d'Oex	026 924 22 98
8201 Schaffhausen	052 634 01 01	Lausanne	020 924 22 98
Schwyz		Morges	021 804 98 98
Geschäftsstelle		Nyon	021 804 98 98
Rubiswilstrasse 8, Ibach		Orbe	024 442 95 95
6431 Schwyz	041 811 48 76	Payerne	026 662 66 07
043 1 3C11WyZ	0418114870	Pully	021 721 31 70
Beratungsstellen		Renens	021 632 77 29
Ausserschwyz, Lachen	055 442 65 55	Tour-de-Peilz	021 977 02 50
Innerschwyz, Schwyz	041 811 39 77	Yverdon	024 423 69 00
Solothurn			02+ +20 00 00
Geschäftsstelle		Wallis/Valais	
Hauptbahnhofstrasse 12		Geschäftsstelle	
4501 Solothurn	032 622 97 80	7, rue des Tonneliers	
4301 80101111111	032 022 37 00	1950 Sion	027 322 07 41
Beratungsstellen		Sekretariat Oberwallis	027 946 13 14
Dorneck-Thierstein	061 781 12 75	Beratungsstellen	
Grenchen	032 652 49 02	Brig	027 922 93 20
Olten, Gösgen	062 296 64 44	Entremont	027 776 20 78
Solothurn	032 622 32 42	Martigny	027 721 26 41
Thal-Gäu	062 391 16 61	Monthey, St-Maurice	024 475 78 47
St. Gallen		Saxon	027 744 26 73
Geschäftsstelle		Sierre	027 455 26 28
Poststrasse 23		Sion, Hérens, Conthey	027 322 07 41
9004 St. Gallen	071 222 56 01	Susten	027 474 97 37
B		Visp	027 946 13 14
Beratungsstellen	004 750 44 50		
Buchs, Sargans	081 756 41 59	Zug Geschäfts- und Beratungsstelle	
Gossau, St. Gallen Land Rheintal	071 385 85 83 071 757 89 00	Baarerstrasse 131	
Rorschach	071 844 05 16	6300 Zug	041 727 50 50
St. Gallen	071 227 60 00		041727 50 50
See und Gaster	055 285 92 40	Zürich	
Toggenburg	071 987 66 44	Geschäftsstelle	
Wil	071 913 87 87	Forchstrasse 145	
	0713130707	8032 Zürich	044 421 51 51
Ticino e Moesano		Beratungsstellen	
Geschäftsstelle		Adliswil	044 711 99 28
Via Vanoni 8/10, c.p. 4664		Affoltern a. A.	044 762 50 20
6904 Lugano	091 912 17 17	Bülach	044 864 19 30
Beratungsstellen		Horgen	044 726 91 00
Bellinzona	091 825 92 92	Meilen	044 925 05 75
Leventina, Blenio,	001 020 02 02	Rüti	055 260 33 62
Riviera	091 862 42 12	Schlieren	044 731 92 12
Locarno, Vallemaggia	091 751 31 31	Thalwil	044 720 45 15
Lugano	091 912 17 87	Uster	044 942 92 12
Malcantone	091 912 17 85	Volketswil	044 945 65 59
Mendrisiotto, B. Ceresio	091 695 51 41	Wetzikon	044 931 50 70
Moesano/Misox	091 827 37 37	Winterthur	052 269 24 24
Valli di Lugano	091 912 17 81	Zürich	044 421 51 51
Thurgau			
Geschäftsstelle			
Schützenstrasse 23	071 622 51 20		

071 622 51 20

Dies ist eine Beilage zur Zeitlupe, der Zeitschrift für Menschen mit Lebenserfahrung Postfach 2199, 8027 Zürich • www.zeitlupe.ch • Teletext Seite 570