

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 83 (2005)  
**Heft:** 1-2

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Hotel Bernerhof Gstaad

## Senioren- Wanderwoche

# UNVERGESSLICHE MOMENTE!



**E**rlieben Sie den Winter von seiner schönsten Seite: Auf gemütlichen Wanderungen durch die verschneite Landschaft rund um Gstaad, in fröhlicher Gesellschaft von lauter Gleichgesinnten. Während den beliebten Senioren-Winter-Wanderwochen vom 30. Januar bis 4. Februar und vom 6. bis 11. Februar, vom 6. bis 10. März, 13. bis 18. März sowie vom 20. bis 25. März 2005.

### Genussvolle Wochen.

Gemütlichkeit ist während diesen Wochen das Motto. Man kann alles, aber man muss nicht! Wer Lust hat, kommt mit auf die täglichen Wanderungen, alle persönlich geführt durch die Gastgeber des Hotels Bernerhof, Claudia und Thomas Frei.

### Ein Hotel zum Wohlfühlen.

Das 4-Stern-Wanderhotel mitten im gemütlichen Zentrum des autofreien Gstaad: vier Sterne und tausend Ideen. Und eine unkomplizierte Ambiance, die dafür sorgt, dass Ihr Aufenthalt nicht vor lauter Steifheit mit einer Nackenstarre endet, sondern dass Sie genau das bekommen, was Ihnen zu Hause alle gewünscht haben: gute Erholung!

### Ein Angebot zum Profitieren.

**Das alles ist in unseren Senioren-Wanderwochen inbegriffen:**

- ✓ 5 Übernachtungen
- ✓ Gstaader Frühstücksbuffet
- ✓ A-la-carte-Halbpension
- ✓ Racletteplausch im hoteleigenen Chalet
- ✓ 4 geführte Wanderungen
- ✓ Benützung unserer Wohlfühlanlagen wie Hallenbad, Sauna und Dampfbad
- ✓ Pauschalpreis für die Tage CHF 800.-. **Kein Einzelzimmer-Zuschlag** für die gleich grossen Zimmer!

## Dieses Angebot hat mich gluschtig gemacht.

wir melden uns deshalb für die folgende Senioren-Wanderwoche an:

30. Jan. bis 4. Febr. 2005  6. bis 10. März 2005 (4 Nächte = CHF 600.-)  
6. bis 11. Febr. 2005  13. bis 18. März 2005  20. bis 25. März 2005

Ostern ohne Stau – das ist schlau, vom 24. bis 28. März ab CHF 720.- inkl. 1.-Klass-SBB-Billet ab Wohnort

Ich reservieren Sie für mich \_\_\_\_\_ (Anzahl) Person(en) im  
Doppelzimmer  im gleich grossen Einzelzimmer

Senden Sie mir bitte Ihre kompletten Pauschalangebote mit Preisen.

Nachname: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse/Nr.: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Bitte diesen Coupon einsenden:

Hotel Bernerhof, Bernerhofplatz, 3780 Gstaad, www.wanderhotel.ch  
Weitere Auskünfte erhalten Sie selbstverständlich unter Tel. 033 748 88 44,  
033 748 88 40, E-Mail: info@bernerhof-gstaad.ch

## Pro-Senectute-Beratungsstellen Wir sind für Sie da!

Pro Senectute berät ältere Menschen und deren Angehörige unentgeltlich bei persönlichen und finanziellen Problemen. Die Stiftung unterstützt Menschen, die sich in finanzieller Bedrängnis befinden. Pro Senectute vermittelt zudem Dienstleistungen für das Daheimleben bis ins hohe Alter und verfügt über ein grosses Angebot an Bildungskursen, Sportmöglichkeiten, Treffpunkten und Veranstaltungen aller Art. Pro Senectute unterhält in der Schweiz gut 120 Beratungsstellen – eine davon ist ganz in Ihrer Nähe. **Wenn Sie nicht wissen, welche Beratungsstelle für Sie zuständig ist, können Sie sich an Pro Senectute Schweiz wenden (Telefon 044 283 89 89).**

### Aargau

#### Geschäftsstelle

Bachstrasse 111  
5001 Aarau

062 837 50 70

#### Beratungsstellen

Aarau	062 837 50 40
Baden	056 203 40 80
Brugg	056 441 06 54
Frick	062 871 37 14
Lenzburg	062 891 77 66
Muri	056 664 35 77
Reinach	062 771 09 04
Rheinfelden	061 831 22 70
Wohlen	056 622 75 12
Zofingen	062 752 21 61
Zurzach	056 249 13 30

### Appenzell Ausserrhoden

#### Geschäftsstelle

Gossauerstrasse 2  
9100 Herisau

071 353 50 30

#### Beratungsstellen

Hinterland	071 353 50 30
Mittelland	071 891 62 49
Vorderland	071 891 62 49

### Appenzell Innerrhoden

#### Geschäfts- und Beratungsstelle

Marktgasse 10c  
9050 Appenzell

071 788 10 21

### Baselland

#### Geschäfts- und Beratungsstelle

Bahnhofstrasse 4  
4410 Liestal

061 927 92 33

#### Beratungsstellen

Binningen	061 421 06 54
Laufental	061 761 13 79
Münchenstein	061 413 08 77
Sissach	061 971 52 50

### Basel-Stadt

#### Geschäfts- und Beratungsstelle

Luftgässlein 3  
4010 Basel

061 206 44 44

### Bern

#### Geschäftsstelle

Bolligenstrasse 94  
3065 Bolligen

031 921 11 11

#### Beratungsstellen

Region Bern	031 359 03 03
Biel-Bienne	032 328 31 11
Burgdorf, Fraubrunnen	034 422 75 19
Interlaken, Oberhasli	033 822 30 14
Jura bernois	032 481 21 20
Konolfingen	031 791 22 85
Langnau	034 402 38 13
Langenthal	062 916 80 90
Laupen	031 747 63 67
Seeland	032 384 71 46
Thun, Simmental, Frutigen, Saanenland	033 226 60 60

### Freiburg/Fribourg

#### Geschäfts- und Beratungsstelle

10, rue St-Pierre  
1701 Freiburg

026 347 12 40

### Genève

#### Geschäfts- und Beratungsstelle

4, rue de la Maladière  
1205 Genève

022 807 05 65

### Glarus

#### Geschäfts- und Beratungsstelle

Gerichtshausstrasse 10+11  
8750 Glarus

055 645 60 20

### Graubünden

#### Geschäftsstelle

Alexanderstrasse 2  
7000 Chur

081 252 75 83

#### Beratungsstellen

Chur	081 252 44 24
Oberengadin	081 852 34 62
Surselva	081 925 43 26
Thuisis	081 651 43 17
Unterengadin	081 864 03 02

### Jura

#### Geschäftsstelle

4, rue du Puits  
2800 Delémont

032 421 96 10

#### Beratungsstellen

Delémont	032 421 96 10
Porrentruy	032 466 12 13

### Luzern

#### Geschäftsstelle

Bundesplatz 14  
6003 Luzern

041 226 11 88

#### Beratungsstellen

Emmen	041 268 60 90
Luzern	041 210 73 43
Willisau	041 970 40 20

### Neuchâtel

#### Geschäftsstelle

48a, rue de la Côte  
2000 Neuchâtel

032 729 30 40

#### Beratungsstellen

Fleurier	032 861 43 00
La Chaux-de-Fonds	032 911 50 00
Le Locle	032 933 00 04
Neuchâtel	032 729 30 40

## Nidwalden

### Geschäftsstelle

St.-Klara-Rain 1  
6370 Stans 041 610 76 09

### Beratungsstelle

Stans 041 610 25 24

## Obwalden

### Geschäftsstelle

Brünigstrasse 118  
6060 Sarnen 041 660 57 00

### Beratungsstelle

Sarnen 041 661 00 40

## Schaffhausen

### Geschäfts- und Beratungsstelle

Vorstadt 54  
8201 Schaffhausen 052 634 01 01

## Schwyz

### Geschäftsstelle

Rubiswilstrasse 8, Ibach  
6431 Schwyz 041 811 48 76

### Beratungsstellen

Ausserschwyz, Lachen 055 442 65 55  
Innerschwyz, Schwyz 041 811 39 77

## Solothurn

### Geschäftsstelle

Hauptbahnhofstrasse 12  
4501 Solothurn 032 622 97 80

### Beratungsstellen

Dorneck-Thierstein 061 781 12 75  
Grenchen 032 652 49 02  
Olten, Gösgen 062 296 64 44  
Solothurn 032 622 32 42  
Thal-Gäu 062 391 16 61

## St. Gallen

### Geschäftsstelle

Poststrasse 23  
9004 St. Gallen 071 222 56 01

### Beratungsstellen

Buchs, Sargans 081 756 41 59  
Gossau, St. Gallen Land 071 385 85 83  
Rheintal 071 757 89 00  
Rorschach 071 844 05 16  
St. Gallen 071 227 60 00  
See und Gaster 055 285 92 40  
Toggenburg 071 987 66 44  
Wil 071 913 87 87

## Ticino e Moesano

### Geschäftsstelle

Via Vanoni 8/10, c.p. 4664  
6904 Lugano 091 912 17 17

### Beratungsstellen

Bellinzona 091 825 92 92  
Leventina, Blenio,  
Riviera 091 862 42 12  
Locarno, Vallemaggia 091 751 31 31  
Lugano 091 912 17 87  
Malcantone 091 912 17 85  
Mendrisiotto, B. Ceresio 091 695 51 41  
Moesano/Misox 091 827 37 37  
Valli di Lugano 091 912 17 81

## Thurgau

### Geschäftsstelle

Schützenstrasse 23  
8570 Weinfelden 071 622 51 20

## Beratungsstellen

Frauenfeld 052 721 58 01  
Kreuzlingen 071 672 77 78  
Romanshorn 071 461 20 90  
Weinfelden 071 622 51 72

## Uri

### Geschäfts- und Beratungsstelle

Dätwylerstrasse 15  
6460 Altdorf 041 870 42 12

## Vaud

### Geschäftsstelle

51, rue du Maupas, c.p. 752  
1000 Lausanne 9 021 646 17 21

### Beratungsstellen

Bex 024 463 03 63  
Château-d'Oex 026 924 22 98  
Lausanne 021 646 17 21  
Morges 021 804 98 98  
Nyon 022 365 77 00  
Orbe 024 442 95 95  
Payerne 026 662 66 07  
Pully 021 721 31 70  
Renens 021 632 77 29  
Tour-de-Peilz 021 977 02 50  
Yverdon 024 423 69 00

## Wallis/Valais

### Geschäftsstelle

7, rue des Tonneliers  
1950 Sion 027 322 07 41

### Sekretariat Oberwallis

027 946 13 14

### Beratungsstellen

Brig 027 922 93 20  
Entremont 027 776 20 78  
Martigny 027 721 26 41  
Monthey, St-Maurice 024 475 78 47  
Saxon 027 744 26 73  
Sierre 027 455 26 28  
Sion, Hérens, Conthey 027 322 07 41  
Susten 027 474 97 37  
Visp 027 946 13 14

## Zug

### Geschäfts- und Beratungsstelle

Baarerstrasse 131  
6300 Zug 041 727 50 50

## Zürich

### Geschäftsstelle

Forchstrasse 145  
8032 Zürich 044 421 51 51

### Beratungsstellen

Adliswil 044 711 99 28  
Affoltern a. A. 044 762 50 20  
Bülach 044 864 19 30  
Horgen 044 726 91 00  
Meilen 044 925 05 75  
Rüti 055 260 33 62  
Schlieren 044 731 92 12  
Thalwil 044 720 45 15  
Uster 044 942 92 12  
Volketswil 044 945 65 59  
Wetzikon 044 931 50 70  
Winterthur 052 269 24 24  
Zürich 044 421 51 51