

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 83 (2005)  
**Heft:** 10

**Artikel:** Ein gutes Alter - mit Pro Senectute  
**Autor:** Couchepin, Pascal  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-725823>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Ein gutes Alter – mit Pro Senectute

*Liebe Mitbürgerinnen,*

*Liebe Mitbürger,*

Der gesellschaftliche und medizinische Fortschritt hat uns die Chancen für ein längeres und gutes Alter eröffnet. Die Stiftung Pro Senectute Schweiz steht ganz im Dienste der älteren Menschen. Weil das Alter viele Gesichter und Facetten hat, ist das Angebot von Pro Senectute äusserst vielfältig. Aber hinter allen Angeboten steht der gleiche Geist: Pro Senectute engagiert sich für Seniorinnen und Senioren. Sie engagiert sich für ein gutes Alter. Sie trägt wesentlich dazu bei, in unserer Gesellschaft – mit einer stetig zunehmenden Anzahl älterer Menschen und der daraus entstehenden wachsenden Zeitspanne des Zusammenlebens von verschiedenen Generationen – die Seniorinnen und Senioren darauf vorzubereiten.

Gesundheitsförderung und Partizipation stehen für Pro Senectute an erster Stelle. Sie setzt sich dafür ein, dass ältere Menschen sich am gesellschaftlichen Leben beteiligen. Für eine immer wichtiger werdende aktive und gesunde Lebensgestaltung bietet Pro Senectute vielfältige und auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmte Sport- und Bildungsangebote. Diese rege in Anspruch genommenen Angebote ermöglichen es Seniorinnen und Senioren, bis ins hohe Alter aktiv und mit der Aussenwelt verbunden zu bleiben.

Pro Senectute setzt sich für das Wohl, die Würde und die Rechte der älteren Menschen ein. Durch kompetente Beratung und finanzielle Leistungen hilft sie Bedürftigen, die auf Unterstützung angewiesen sind, sich die Lebensqualität zu erhalten. Überall im Land ist Pro Senectute mit Beratungsangeboten und Dienstleistungen präsent.

Die Stiftung Pro Senectute Schweiz setzt sich für Wohl, Würde und Rechte der älteren Menschen ein. Sie berät sie und ihre Angehörigen bei allen Fragen der Lebensgestaltung. Die Stiftung ist auf private Zuwendungen angewiesen, damit sie ihr vielfältiges Angebot im Dienste der älteren Menschen aufrechterhalten kann. Wir freuen uns über jede Spende auf das Postkonto 87-500301-3, Pro Senectute, 8027 Zürich, oder direkt via Internet [www.pro-senectute.ch/spenden](http://www.pro-senectute.ch/spenden)



Damit die Altersstiftung Pro Senectute Schweiz ihre wertvolle Aufgabe zum Wohlergehen vieler Tausend älterer Menschen in unserem Land weiterhin und in gleichem Masse wahrnehmen kann, ist sie auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Im Rahmen der diesjährigen Herbstsammlung bitte ich deshalb auch Sie, hierfür einen Beitrag zu leisten. Ich danke Ihnen herzlich!

*Pascal Couchepin*

Pascal Couchepin, Bundesrat  
Präsident der Stiftungsversammlung von Pro Senectute Schweiz

Ihre Spende wird der Kantonalen Pro-Senectute-Organisation Ihres Wohnkantons gutgeschrieben.



**Herzlichen Dank für Ihre Spende – im Namen aller, die auf uns zählen.**

Von der ZEW als gemeinnützig anerkannt