

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 83 (2005)
Heft: 12

Buchbesprechung: Ausgemustert oder endlich frei [Beatrice Gerwig, Regula Schröder-Naef, Egon Tanner]
Autor: [s.n.]

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

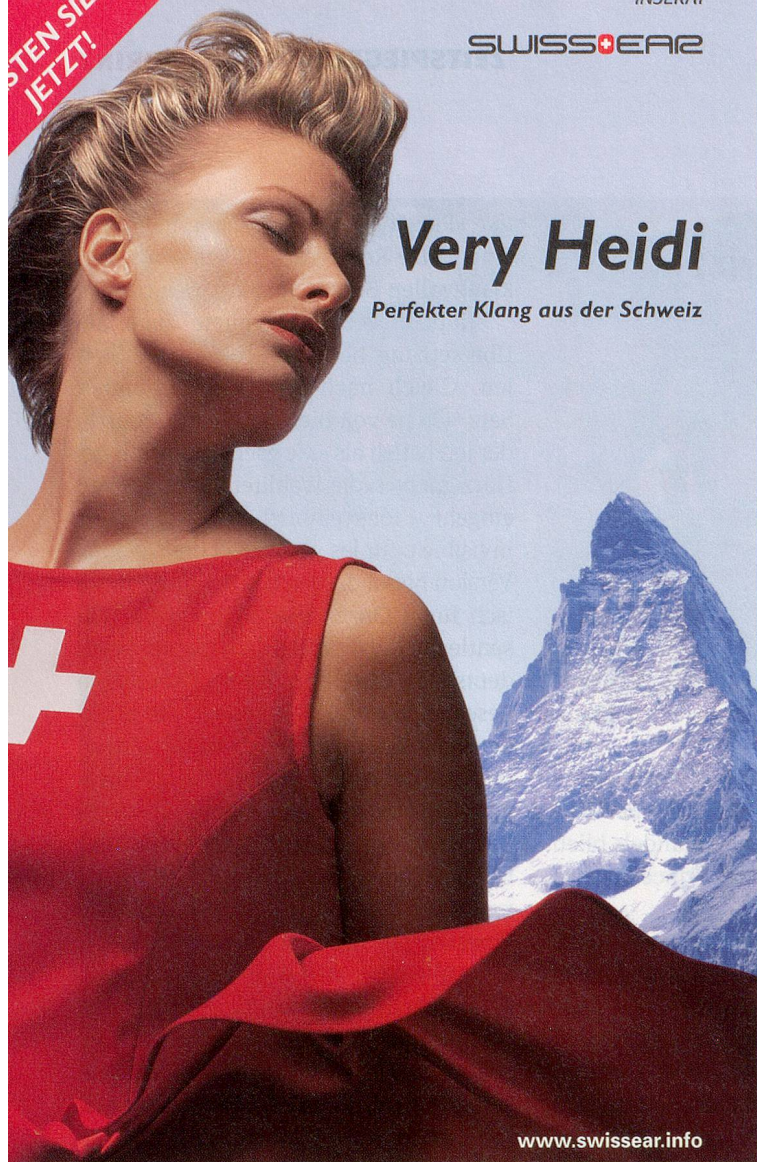
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

STEN SIE
JETZT!

SWISS⁺EAR

Very Heidi

Perfekter Klang aus der Schweiz



www.swisseeear.info

Hören Sie besser mit SwissEar™

Perfekt wie ein Schweizer Uhrwerk, setzt SwissEar™ die Tradition der innovativen HörSysteme von Bernafon fort. Es vereint Sprachverstehen und Klangqualität in einer kosmetisch überzeugenden und komfortablen Lösung!

Warten Sie nicht länger. Geniessen Sie perfekten Klang aus der Schweiz mit SwissEar™.



Machen Sie den ersten Schritt!

Ja, senden Sie mir Informationen über SwissEar™ sowie eine Liste der Bernafon Partner in meiner Nähe

Name/Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Coupon einsenden an:

Bernafon AG
Morgenstrasse 131
3018 Bern
Telefon 031 998 15 15
Fax 031 998 15 90
E-mail: info.schweiz@bernafon.ch

bernafon®

2/05

FÜR SIE GELESEN



Noch 364 Tage bis zur Pensionierung ...



«Von Ruhe konnte keine Rede sein, auch heute noch nicht.» So beschreibt die ehemalige Politikerin Emilie Lieberherr im Vorwort zu

«Ausgemustert oder endlich frei» die Zeit nach ihrer Pensionierung. Der so genannte «Ruhestand» macht heute oft einen Drittel des Menschenlebens aus. Es lohnt sich also, sich gut darauf vorzubereiten. Ohne innere Ängste und Unsicherheiten schaffen die wenigsten den Ausstieg aus dem Berufsleben. «Emotionen, Probleme und Lösungen beim Übergang vom Berufsleben ins Pensionsalter» ist denn auch der Untertitel des Buches.

Im ersten Teil zeugt das über mehrere Jahre geführte Tagebuch von Beatrice Gerwig, einer der Autorinnen und ehemaligen Tagesschau-Redaktorin, vom Abschied von der Erwerbstätigkeit und vom Aufbruch in die neue Lebensphase. Im zweiten Kapitel erzählen Prominente wie Charles Clerc oder Judith Stamm, aber auch ein Bauer oder ein italienischer Gastarbeiter, wie sie den Übergang geschafft und welche Lösungen sie gefunden haben. Das dritte Kapitel enthält Zahlen und Fakten sowie Wissenswertes aus Forschung und Literatur. Der Ratgeberteil gibt einen Überblick über die Vielfalt der Angebote jenseits der Pensionierung und vermittelt Ideen, Adressen und Informationen. Zudem werden finanzielle Aspekte der Pensionierung aufgezeigt. Mit dem leicht lesbaren, informativen Buch will das Autorenteam Leserinnen und Leser ermutigen, sich beim Übergang in die neue Lebensphase den Schwierigkeiten zu stellen und nach optimalen eigenen Lösungen zu suchen.

uvo

Beatrice Gerwig, Regula Schröder-Naef, Egon Tanner: Ausgemustert oder endlich frei. Emotionen, Probleme und Lösungen beim Übergang vom Berufsleben ins Pensionsalter. h.e.p. verlag ag, Bern 2005, 198 Seiten, CHF 36.-. Das Buch kann mit dem Talon auf Seite 70 bestellt werden.