

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 83 (2005)
Heft: 12

Buchbesprechung: Ausgemustert oder endlich frei [Beatrice Gerwig, Regula Schräder-Naef, Egon Tanner]

Autor: [s.n.]

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

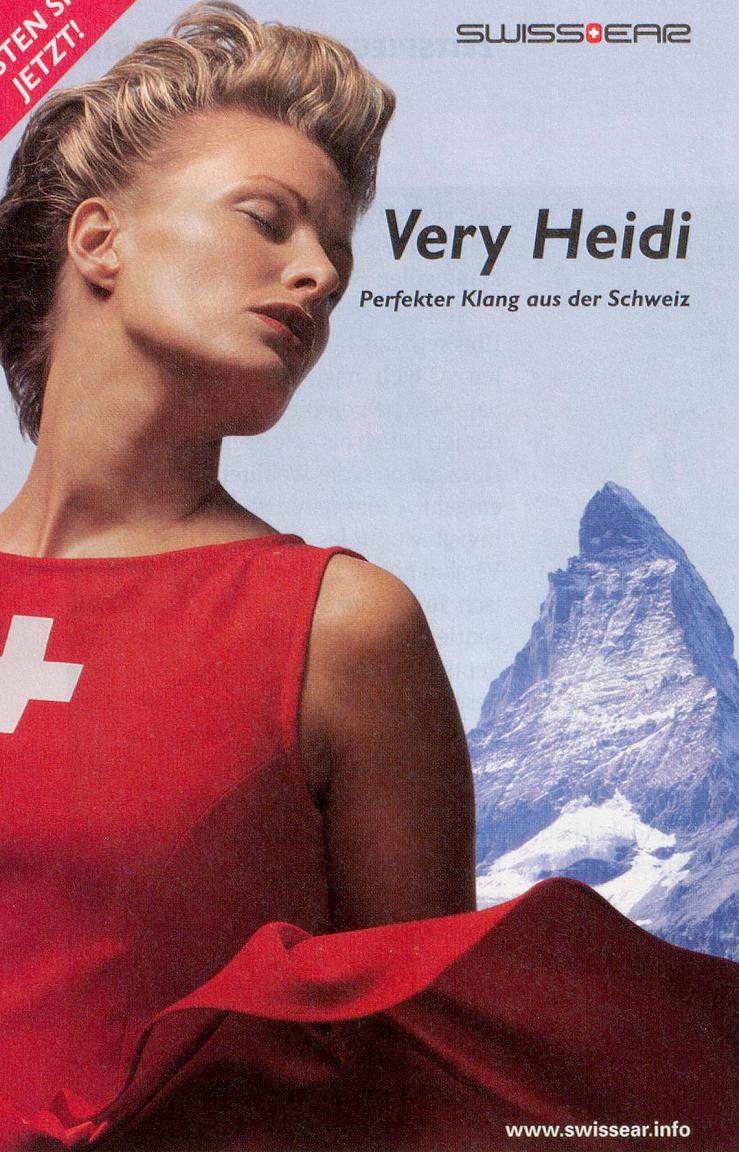
STEN SIE
JETZT!

SWISSEAR

Very Heidi

Perfekter Klang aus der Schweiz

www.swisseear.info



Hören Sie besser mit SwissEar™

Perfekt wie ein Schweizer Uhrwerk, setzt SwissEar™ die Tradition der innovativen HörSysteme von Bernafon fort. Es vereint Sprachverständnis und Klangqualität in einer kosmetisch überzeugenden und komfortablen Lösung!

Warten Sie nicht länger. Genießen Sie perfekten Klang aus der Schweiz mit SwissEar™.



Machen Sie den ersten Schritt!

Ja, senden Sie mir Informationen über SwissEar™ sowie eine Liste der Bernafon Partner in meiner Nähe

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Coupon einsenden an:

Bernafon AG
Morgenstrasse 131
3018 Bern
Telefon 031 998 15 15
Fax 031 998 15 90
E-mail: info.schweiz@bernafon.ch

bernafon®

FÜR SIE GELESEN

Noch 364 Tage bis
zur Pensionierung ...



«Von Ruhe konnte keine Rede sein, auch heute noch nicht.» So beschreibt die ehemalige Politikerin Emilie Lieberherr im Vorwort zu «Ausgemustert oder endlich frei» die Zeit nach ihrer Pensionierung. Der so genannte «Ruhestand» macht heute oft einen Drittteil des Menschenlebens aus. Es lohnt sich also, sich gut darauf vorzubereiten. Ohne innere Ängste und Unsicherheiten schaffen die wenigsten den Ausstieg aus dem Berufsleben. «Emotionen, Probleme und Lösungen beim Übergang vom Berufsleben ins Pensionsalter» ist denn auch der Untertitel des Buches.

Im ersten Teil zeugt das über mehrere Jahre geführte Tagebuch von Beatrice Gerwig, einer der Autorinnen und ehemalige Tagesschau-Redaktorin, vom Abschied von der Erwerbstätigkeit und vom Aufbruch in die neue Lebensphase. Im zweiten Kapitel erzählen Prominente wie Charles Clerc oder Judith Stamm, aber auch ein Bauer oder ein italienischer Gastarbeiter, wie sie den Übergang geschafft und welche Lösungen sie gefunden haben. Das dritte Kapitel enthält Zahlen und Fakten sowie Wissenswertes aus Forschung und Literatur. Der Ratgeber teil gibt einen Überblick über die Vielfalt der Angebote jenseits der Pensionierung und vermittelt Ideen, Adressen und Informationen. Zudem werden finanzielle Aspekte der Pensionierung aufgezeigt. Mit dem leicht lesbaren, informativen Buch will das Autorenteam Leserinnen und Leser ermutigen, sich beim Übergang in die neue Lebensphase den Schwierigkeiten zu stellen und nach optimalen eigenen Lösungen zu suchen.

uv
Beatrice Gerwig, Regula Schräder-Naef, Egon Tanner: Ausgemustert oder endlich frei. Emotionen, Probleme und Lösungen beim Übergang vom Berufsleben ins Pensionsalter. h.e.p. verlag ag, Bern 2005, 198 Seiten, CHF 36.–. Das Buch kann mit dem Talon auf Seite 70 bestellt werden.