

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 83 (2005)  
**Heft:** 11

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**THEMA | WOHNEN IM ALTER**

6 Mehr Wohnqualität, mehr Lebensfreude

**INTERVIEW | KATHRIN RÜEGG**

24 «Ich schaue mit Gottvertrauen in die Zukunft»

**BEGEGNUNG**

78 Vogelexpertin Margrit Steiner

**ZEITSPIEGEL**

12 Die hilfreiche Hatt-Bucher-Stiftung  
16 Friedhöfe als Ort der Begegnung  
21 Wie ältere Menschen diskriminiert werden

**DAFÜR UND DAGEGEN**

23 Braucht es Beschneidungsanlagen?

**VITAMET**

28 Frische Luft – auch im Winter

**BILDREPORTAGE**

30 Wie die Heilsarmee die Herzen öffnet

**KULTUR**

40 Cés Keisers grosses Cabarettbuch  
41 Eine neue Schweizer Sitcom auf Mallorca  
42 Doris Dörries neue, gescheite Filmkomödie

**LESERREISE**

43 Mit der Zeitlupe ins Kloster Einsiedeln

**UNTERWEGS**

44 Das Biosphärenreservat Entlebuch

**BUCH**

46 Ein Leben fürs Basler Drämmli

**GESUNDHEIT**

50 Auch Männer leiden unter Osteoporose

**RATGEBER AHV**

56 Vermögen bei Heimeintritt  
57 Rentenvorbezug der Ehefrau

**RATGEBER GELD**

61 Endspurt bei BVG-Änderungen

**ERNÄHRUNG**

76 Kartoffel – die Knolle für Feinschmecker

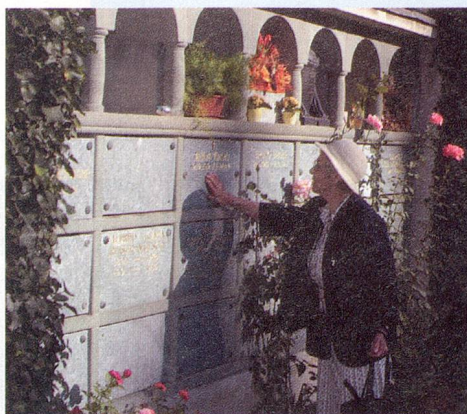
**PRO SENECTUTE**

62 Die Muilorgeler von Nidwalden  
64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen  
68 Computernachhilfe in Winterthur

**RUBRIKEN**

3 Impressum, Editorial  
34 Ihre Seiten  
58 Kleinanzeigen  
70 Bestelltalon  
71 Glückstreffer  
72 Das Rätsel «Gehirn»  
73 Kreuzworträtsel  
75 Rätsel & Spiel  
80 et cetera  
82 Zeitlupe-TV-Spot/Worte des Monats

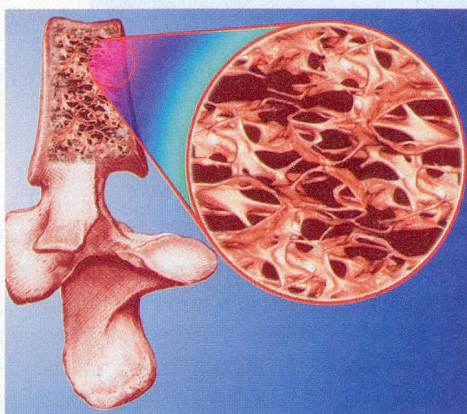
Titelbild: Claudia Linsi



**PLÄTZE FÜR BEGEGNUNGEN**

Friedhöfe sind Orte für Stille und Nachdenken. Aber neben der Zwiesprache mit den Toten gibt es dort auch bereichernde Begegnungen mit Lebenden.

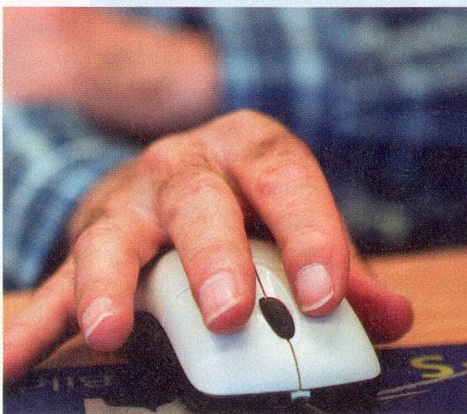
Seite 16



**WENN DIE KNOCHEN BRECHEN**

Die Osteoporose gilt allgemein vor allem als Frauenkrankheit. Doch auch unter den Männern ist jeder Fünfte im Alter über 60 Jahren davon betroffen.

Seite 50



**GUTER RAT BEI COMPUTERPROBLEMEN**

Für ältere Menschen wird der Computer oftmals zum Problem. In Winterthur gibts eine Computeria, die jeden Samstagmorgen praktische Hilfe für Ältere anbietet.

Seite 68



**EIN LEBEN FÜR DIE VÖGEL**

Margrit Steiner hat 38 Jahre im Vogelhaus des Basler Zollis gearbeitet. Jetzt geht die grosse Freundin aller Geflügelten in Pension.

Seite 78