

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 83 (2005)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | WOHNEN IM ALTER

6 Mehr Wohnqualität, mehr Lebensfreude

INTERVIEW | KATHRIN RÜEGG

24 «Ich schaue mit Gottvertrauen in die Zukunft»

BEGEGNUNG

78 Vogelexpertin Margrit Steiner

ZEITSPIEGEL

12 Die hilfreiche Hatt-Bucher-Stiftung

16 Friedhöfe als Ort der Begegnung

21 Wie ältere Menschen diskriminiert werden

DAFÜR UND DAGEGEN

23 Braucht es Beschneiungsanlagen?

VITAMET

28 Frische Luft – auch im Winter

BILDREPORTAGE

30 Wie die Heilsarmee die Herzen öffnet

KULTUR

40 Cés Keisers grosses Cabaretbuch

41 Eine neue Schweizer Sitcom auf Mallorca

42 Doris Dörries neue, gescheite Filmkomödie

LESERREISE

43 Mit der Zeitlupe ins Kloster Einsiedeln

UNTERWEGS

44 Das Biosphärenreservat Entlebuch

BUCH

46 Ein Leben fürs Basler Drämmli

GESUNDHEIT

50 Auch Männer leiden unter Osteoporose

RATGEBER AHV

56 Vermögen bei Heimeintritt

57 Rentenvorbezug der Ehefrau

RATGEBER GELD

61 Endspurt bei BVG-Änderungen

ERNÄHRUNG

76 Kartoffel – die Knolle für Feinschmecker

PRO SENECTUTE

62 Die Muilorgeler von Nidwalden

64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

68 Computernachhilfe in Winterthur

RUBRIKEN

3 Impressum, Editorial

34 Ihre Seiten

58 Kleinanzeigen

70 Bestelltalon

71 Glückstreffer

72 Das Rätsel «Gehirn»

73 Kreuzworträtsel

75 Rätsel & Spiel

80 et cetera

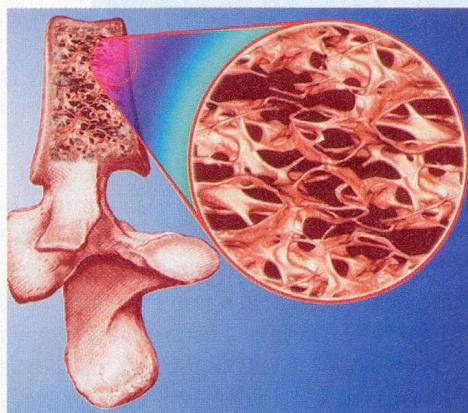
82 Zeitlupe-TV-Spot/Worte des Monats

Titelbild: Claudia Linsi

**PLÄTZE FÜR BEGEGNUNGEN**

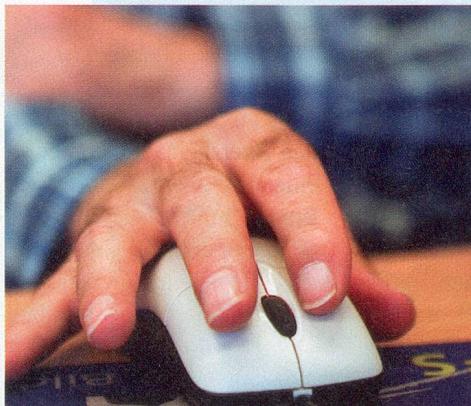
Friedhöfe sind Orte für Stille und Nachdenken. Aber neben der Zwiesprache mit den Toten gibt es dort auch bereichernde Begegnungen mit Lebenden.

Seite 16

**WENN DIE KNOCHEN BRECHEN**

Die Osteoporose gilt allgemein vor allem als Frauenkrankheit. Doch auch unter den Männern ist jeder Fünfte im Alter über 60 Jahren davon betroffen.

Seite 50

**GUTER RAT BEI COMPUTERPROBLEMEN**

Für ältere Menschen wird der Computer oftmals zum Problem. In Winterthur gibts eine Computeria, die jeden Samstagmorgen praktische Hilfe für Ältere anbietet.

Seite 68

**EIN LEBEN FÜR DIE VÖGEL**

Margrit Steiner hat 38 Jahre im Vogelhaus des Basler Zollis gearbeitet. Jetzt geht die grosse Freundin aller Geflügelten in Pension.

Seite 78