Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 83 (2005)

Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

THEMA | SUCHT IM ALTER

6 Die Sucht geht nicht in Pension

INTERVIEW | PASCAL COUCHEPIN

22 «Ich akzeptiere heute die Schwierigkeiten im Leben»

BEGEGNUNG

78 Musik: Trudi Kilian mit Enkel Dani Solimine

ZEITSPIEGEL

- 13 Alles über die Osteoporose
- 14 Geliebte und gefürchtete Krähenvögel
- 17 Gewalt gegen Ältere anprangern

DAFÜR UND DAGEGEN

21 Verbandsbeschwerderecht einschränken?

- Wer im Internet richtig sucht, der findet **BILDREPORTAGE**
- 28 Das Dampfloktreffen von Delémont **KULTUR**
- 38 Wunderbare Töne aus Schweizer Klöstern
- 39 Bern feiert «seinen» Albert Einstein
- 40 SF DRS hat eine neue Telenovela-Heldin

MUSEUMSTAG

41 Einmalige Einblicke im Landesmuseum **UNTERWEGS**

- 42 Bregenz, die Perle am Bodensee
- **BÜCHER**44 Wenn Leserinnen und Leser schreiben

GESUNDHEIT

- 48 100 Jahre Augenoptikerverband
- 52 Ihre Fragen zum Thema Narkose

RATGEBER AHV

56 Was vorzeitige Pensionierung bedeutet

RATGEBER GELD

61 Das Eigenheim als Klumpenrisiko

ERNÄHRUNG

76 Steinpilz – der König der Pilze

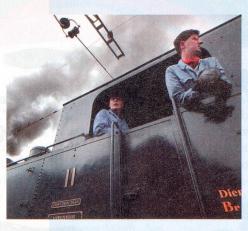
PRO SENECTUTE

- 18 Sammlung 2005 von Pro Senectute
- 62 Verantwortlich für Aktivitäten im Wallis
- 64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 68 Aktion P Seniorenservice im Thurgau

RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
- 32 Ihre Seiten
- 47 Schweizerischer Seniorenrat
- 58 Kleinanzeigen
- 70 Bestelltalon
- 71 Glückstreffer
- 72 Das Rätsel «Gehirn»
- 73 Kreuzworträtsel
- 75 Rätsel & Spiel
- 80 et cetera
- 82 Leserreise ins Elsass/Worte des Monats

Titelbild: Gerry Ebner



MIT VOLLDAMPF DURCH DEN JURA

Der jurassische Hauptort Delémont war im Mai auch die Hauptstadt der Dampflokfans. Unsere Bilder lassen die herrlich verrauchte Stimmung noch einmal aufleben. Seite 28



AUSFLUGSZIEL VOR DER HAUSTÜRE

Am Bodensee, gleich jenseits der Schweizer Grenze, liegt Bregenz. Die Zeitlupe zeigt, dass die Stadt, auch über ihre berühmten Festspiele hinaus, viel zu bieten hat. Seite 42



WENN ÄLTERE DEN ÄLTEREN HELFEN

Pro Senectute Kanton Thurgau schafft mit der Aktion P Seniorenservice eine gute Möglichkeit, wie fitte Senioren ihren etwas weniger glücklichen Altersgenossen effizient helfen können.





DER KÖNIG DER PILZE AUF DEM TELLER

Die Steinpilze hatten schon immer einen besonders guten Ruf. Wir liefern Ihnen ein Risotto-Rezept, das diesem Renommee vollauf gerecht wird.

Seite 76