

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 83 (2005)
Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 31.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | SUCHT IM ALTER

6 Die Sucht geht nicht in Pension

INTERVIEW | PASCAL COUCHEPIN

22 «Ich akzeptiere heute die Schwierigkeiten im Leben»

BEGEGNUNG

78 Musik: Trudi Kilian mit Enkel Dani Solimine

ZEITSPIEGEL

13 Alles über die Osteoporose

14 Geliebte und gefürchtete Krähenvögel

17 Gewalt gegen Ältere anprangern

DAFÜR UND DAGEGEN

21 Verbandsbeschwerderecht einschränken?

WISSEN

26 Wer im Internet richtig sucht, der findet

BILDREPORTAGE

28 Das Dampfloktreffen von Delémont

KULTUR

38 Wunderbare Töne aus Schweizer Klöstern

39 Bern feiert «seinen» Albert Einstein

40 SF DRS hat eine neue Telenovela-Heldin

MUSEUMSTAG

41 Einmalige Einblicke im Landesmuseum

UNTERWEGS

42 Bregenz, die Perle am Bodensee

BÜCHER

44 Wenn Leserinnen und Leser schreiben

GESUNDHEIT

48 100 Jahre Augenoptikerverband

52 Ihre Fragen zum Thema Narkose

RATGEBER AHV

56 Was vorzeitige Pensionierung bedeutet

RATGEBER GELD

61 Das Eigenheim als Klumpenrisiko

ERNÄHRUNG

76 Steinpilz – der König der Pilze

PRO SENECTUTE

18 Sammlung 2005 von Pro Senectute

62 Verantwortlich für Aktivitäten im Wallis

64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

68 Aktion P Seniorenservice im Thurgau

RUBRIKEN

3 Impressum, Editorial

32 Ihre Seiten

47 Schweizerischer Seniorenrat

58 Kleinanzeigen

70 Bestelltalon

71 Glückstreffer

72 Das Rätsel «Gehirn»

73 Kreuzworträtsel

75 Rätsel & Spiel

80 et cetera

82 Leserreise ins Elsass/Worte des Monats


MIT VOLLDAMPF DURCH DEN JURA

Der jurassische Hauptort Delémont war im Mai auch die Hauptstadt der Dampflokfans. Unsere Bilder lassen die herrlich verrauchte Stimmung noch einmal aufleben.

Seite 28

AUSFLUGSZIEL VOR DER HAUSTÜRE

Am Bodensee, gleich jenseits der Schweizer Grenze, liegt Bregenz. Die Zeitlupe zeigt, dass die Stadt, auch über ihre berühmten Festspiele hinaus, viel zu bieten hat.

Seite 42

WENN ÄLTERE DEN ÄLTEREN HELFEN

Pro Senectute Kanton Thurgau schafft mit der Aktion P Seniorenservice eine gute Möglichkeit, wie fitte Senioren ihren etwas weniger glücklichen Altersgenossen effizient helfen können.

Seite 68

DER KÖNIG DER PILZE AUF DEM TELLER

Die Steinpilze hatten schon immer einen besonders guten Ruf. Wir liefern Ihnen ein Risotto-Rezept, das diesem Renommee vollauf gerecht wird.

Seite 76

Titelbild: Gerry Ebner